

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СУРГУТСКАЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ШКОЛА»

РАССМОТРЕНО
на заседании
методического совета
«30» августа 2023 г.
Протокол №1

Утверждено приказом директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Сургутская технологическая школа»
от 31.08.2023г. № СТШ-13-663/3

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
объединения дополнительного образования
«Пионербол»
(базовый уровень)

Учебные группы № 1,2, 3
Период реализации: 2023–2024 учебного года

Педагог, реализующий программу:
Воронин Андрей Владимирович

СУРГУТ,
2023

**Пояснительная записка
о реализации учебно-тематического плана**

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеобразовательной программы «Пионербол».

Вид дополнительной общеобразовательной программы: компилятивная.

Направленность дополнительной общеобразовательной программы: физкультурно-спортивная.

Срок реализации дополнительной общеобразовательной программы: 1 год.

Год обучения, на который составлена рабочая программа учебного курса: 2023-2024

Количество часов в неделю: 2ч.

Основной целью дополнительной образовательной программы «Пионербол» является укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование навыков адаптации к жизни в обществе.

Задачи:

образовательные

- обучение техническим приёмам и правилам игры;
- обучение тактическим действиям;
- обучение приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях;
- овладение навыками регулирования психического состояния.

воспитательные

- выработка организаторских навыков и умения действовать в коллективе;
- воспитание чувства ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время;
- формирование потребности к ведению здорового образа жизни.

развивающие

- повышение технической и тактической подготовленности в данном виде спорта;
- совершенствование навыков и умений игры;
- развитие физических качеств, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма

Информационная справка
об особенностях реализации УТП в 2023-2024 учебном году
группа №1-3

| | |
|---|-----------|
| Общий срок реализации исходной программы (количество лет) | 1 |
| Год обучения (первый, второй и т.д.) | 1 |
| Возраст воспитанников | 11-17 лет |
| Количество воспитанников в группе в текущем учебном году | 15 |
| Количество часов в неделю | 2 |
| Общее количество часов в год | 76 |

Учебный план

| № п/п | Раздел, тема | Количество часов | | | Формы контроля |
|----------|-----------------------------------|------------------|--------|----------|-------------------|
| | | Всего | Теория | Практика | |
| 1. | Основы знаний | 1 | 1 | | Входной контроль |
| 2. | Понятие о технике и тактике игры | 1 | 1 | | Текущий контроль |
| 2.1. | Правила игры в пионербол | 1 | 1 | | Входной контроль |
| 2.2. | Предупреждение травматизма | 1 | 1 | | Текущий контроль |
| 2.3. | Правила соревнований | 1 | 1 | | Текущий контроль |
| 3. | Специальная физическая подготовка | 10 | | 10 | Текущий контроль |
| 3.1. | Технические и тактические приемы | 10 | | | Текущий контроль |
| 3.2. | Подача мяча | 8 | 1 | 7 | Текущий контроль |
| 3.3. | Передачи | 8 | 1 | 7 | Текущий контроль |
| 3.4. | Нападающий бросок | 8 | 1 | 7 | Текущий контроль |
| 4. | Блокирование | 8 | 1 | 7 | Текущий контроль |
| 4.1. | Комбинированные упражнения | 13 | | 13 | Текущий контроль |
| 4.2. | Учебно-тренировочные игры | 12 | 3 | 9 | Текущий контроль |
| 5. | Судейство игр | 4 | 1 | 3 | Итоговый контроль |
| | Всего: | 76 | 13 | 63 | |

**Учебно-тематический план
Группа 1**

| Дата проведения занятия | Тема Занятия | Кол-во часов | Место проведения | Форма контроля |
|-------------------------|--|--------------|---------------------|--------------------------|
| 06.09.2023 | Основные положения правил игры в пионер бол. Разметка площадки. Стойка игрока. | 2 | Спортивный комплекс | Входной контроль |
| 13.09.2023 | Инструктаж по технике безопасности при проведении игры. Предупреждение травматизма. Переход. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 20.09.2023 | Перемещение по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 27.09.2023 | Броски мяча из-за головы двумя руками в парах, тройках. ОФП. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 04.10.2023 | Броски и ловля мяча. Перемещение приставным шагом. Игра «Вызов номеров». | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 11.10.2023 | Броски и ловля мяча на месте и после перемещения. Бег на 5м, 10м. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 18.10.2023 | Обучение подаче мяча, упражнения для рук. Передача в парах. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 25.10.2023 | Подача мяча. Упражнения с набивным мячом. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 01.11.2023 | Подача мяча. Прием мяча после перемещения. Бег с остановками и изменением направления. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 08.11.2023 | Действия игрока после приема мяча. Упражнения на координацию. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 15.11.2023 | Передача мяча в парах, в тройках, двумя руками. ОФП | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 22.11.2023 | Передача мяча внутри команды. Упражнения для рук, ног, туловища. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 29.11.2023 | Закрепление стойки игрока на месте и в движении. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 06.12.2023 | Перемещение вперед, назад, правым боком, левым. Силовые упражнения для рук. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 13.12.2023 | Прием подачи, передача сетке. Игра по упрощенным правилам. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 20.12.2023 | Игра по упрощенным правилам с заданиями. | 2 | Спортивный комплекс | Промежуточная аттестация |
| 27.12.2023 | Учебно-тренировочная игра. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 10.01.2023 | Учебно-тренировочная игра. Упражнения с набивным мячом. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |

| | | | | |
|------------|---|---|---------------------|-------------------|
| 17.01.2023 | Контроль выполнения подачи мяча. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 24.01.2023 | Обучение нападающему броску. Броски мяча из-за головы двумя руками с активным движением кистей. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 31.01.2023 | Передача через сетку в прыжке и нападающий бросок. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 07.02.2023 | Нападающий бросок через сетку с места по след двух шагов в прыжке. ОФП. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 14.02.2023 | Нападающий бросок со второй линии. Прыжки. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 21.02.2023 | Нападающий бросок после передачи. Прыжковые упражнения. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 28.02.2023 | Обучение блокированию. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 06.03.2023 | Блокирование нападающего броска. Прыжки с подниманием рук вверх с места. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 13.03.2023 | Блокирование нападающего броска после перемещения, поворотов. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 20.03.2023 | Одиночный и двойной блок. Прыжки у сетки. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 27.03.2023 | Упражнения у сетки в парах с нападающим и блокирующим. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 03.04.2023 | Чередование способов перемещения, боком, лицом, спиной вперед. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 10.04.2023 | Подача мяча по зонам. Упражнения метания мяча в цель. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 17.04.2023 | Закрепление приема мяча после подачи. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 24.04.2023 | Игра в пионербол с двумя мячами. Упражнения с двумя мячами. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 30.04.2023 | Учебно-тренировочная игра. Прыжки со скакалкой | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 08.05.2023 | Учебно-тренировочная игра с заданиями. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 15.05.2023 | Контроль приема мяча после подачи. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 21.05.2023 | Приём подачи, передача к сетке. Взаимодействие игроков. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 22.05.2023 | Учебные игры с заданиями. | 2 | Спортивный комплекс | Итоговый контроль |

Группа 2

| Дата проведения занятия | Тема Занятия | Кол-во часов | Место проведения | Форма контроля |
|-------------------------|--|--------------|---------------------|--------------------------|
| 07.09.2023 | Основные положения правил игры в пионер бол. Разметка площадки. Стойка игрока. | 2 | Спортивный комплекс | Входной контроль |
| 14.09.2023 | Инструктаж по технике безопасности при проведении игры. Предупреждение травматизма. Переход. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 21.09.2023 | Перемещение по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 28.09.2023 | Броски мяча из-за головы двумя руками в парах, тройках. ОФП. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 05.10.2023 | Броски и ловля мяча. Перемещение приставным шагом. Игра «Вызов номеров». | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 12.10.2023 | Броски и ловля мяча на месте и после перемещения. Бег на 5м, 10м. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 19.10.2023 | Обучение подаче мяча, упражнения для рук. Передача в парах. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 26.10.2023 | Подача мяча. Упражнения с набивным мячом. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 02.11.2023 | Подача мяча. Прием мяча после перемещения. Бег с остановками и изменением направления. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 09.11.2023 | Действия игрока после приема мяча. Упражнения на координацию. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 16.11.2023 | Передача мяча в парах, в тройках, двумя руками. ОФП | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 23.11.2023 | Передача мяча внутри команды. Упражнения для рук, ног, туловища. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 30.11.2023 | Закрепление стойки игрока на месте и в движении. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 07.12.2023 | Перемещение вперед, назад, правым боком, левым. Силовые упражнения для рук. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 14.12.2023 | Прием подачи, передача сетке. Игра по упрощенным правилам. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 21.12.2023 | Игра по упрощенным правилам с заданиями. | 2 | Спортивный комплекс | Промежуточная аттестация |
| 28.12.2023 | Учебно-тренировочная игра. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 11.01.2023 | Учебно-тренировочная игра. Упражнения с набивным мячом. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |

| | | | | |
|------------|---|---|---------------------|-------------------|
| 18.01.2023 | Контроль выполнения подачи мяча. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 25.01.2023 | Обучение нападающему броску. Броски мяча из-за головы двумя руками с активным движением кистей. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 01.02.2023 | Передача через сетку в прыжке и нападающий бросок. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 08.02.2023 | Нападающий бросок через сетку с места по след двух шагов в прыжке. ОФП. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 15.02.2023 | Нападающий бросок со второй линии. Прыжки. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 22.02.2023 | Нападающий бросок после передачи. Прыжковые упражнения. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 29.02.2023 | Обучение блокированию. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 07.03.2023 | Блокирование нападающего броска. Прыжки с подниманием рук вверх с места. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 14.03.2023 | Блокирование нападающего броска после перемещения, поворотов. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 21.03.2023 | Одиночный и двойной блок. Прыжки у сетки. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 28.03.2023 | Упражнения у сетки в парах с нападающим и блокирующим. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 04.04.2023 | Чередование способов перемещения, боком, лицом, спиной вперед. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 11.04.2023 | Подача мяча по зонам. Упражнения метания мяча в цель. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 18.04.2023 | Закрепление приема мяча после подачи. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 25.04.2023 | Игра в пионербол с двумя мячами. Упражнения с двумя мячами. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 02.05.2023 | Учебно-тренировочная игра. Прыжки со скалкой | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 07.05.2023 | Учебно-тренировочная игра с заданиями. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 16.05.2023 | Контроль приема мяча после подачи. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 21.05.2023 | Приём подачи, передача к сетке. Взаимодействие игроков. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 23.05.2023 | Учебные игры с заданиями. | 2 | Спортивный комплекс | Итоговый контроль |

Группа 3

| Дата проведения занятия | Тема Занятия | Кол-во часов | Место проведения | Форма контроля |
|-------------------------|--|--------------|---------------------|--------------------------|
| 08.09.2023 | Основные положения правил игры в пионер бол. Разметка площадки. Стойка игрока. | 2 | Спортивный комплекс | Входной контроль |
| 15.09.2023 | Инструктаж по технике безопасности при проведении игры. Предупреждение травматизма. Переход. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 22.09.2023 | Перемещение по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 29.09.2023 | Броски мяча из-за головы двумя руками в парах, тройках. ОФП. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 06.10.2023 | Броски и ловля мяча. Перемещение приставным шагом. Игра «Вызов номеров». | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 13.10.2023 | Броски и ловля мяча на месте и после перемещения. Бег на 5м, 10м. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 20.10.2023 | Обучение подаче мяча, упражнения для рук. Передача в парах. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 27.10.2023 | Подача мяча. Упражнения с набивным мячом. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 03.11.2023 | Подача мяча. Прием мяча после перемещения. Бег с остановками и изменением направления. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 10.11.2023 | Действия игрока после приема мяча. Упражнения на координацию. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 17.11.2023 | Передача мяча в парах, в тройках, двумя руками. ОФП | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 24.11.2023 | Передача мяча внутри команды. Упражнения для рук, ног, туловища. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 01.12.2023 | Закрепление стойки игрока на месте и в движении. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 08.12.2023 | Перемещение вперед, назад, правым боком, левым. Силовые упражнения для рук. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 15.12.2023 | Прием подачи, передача сетке. Игра по упрощенным правилам. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 22.12.2023 | Игра по упрощенным правилам с заданиями. | 2 | Спортивный комплекс | Промежуточная аттестация |
| 29.12.2023 | Учебно-тренировочная игра. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 12.01.2023 | Учебно-тренировочная игра. Упражнения с набивным мячом. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |

| | | | | |
|------------|---|---|---------------------|-------------------|
| 19.01.2023 | Контроль выполнения подачи мяча. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 26.01.2023 | Обучение нападающему броску. Броски мяча из-за головы двумя руками с активным движением кистей. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 02.02.2023 | Передача через сетку в прыжке и нападающий бросок. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 09.02.2023 | Нападающий бросок через сетку с места по след двух шагов в прыжке. ОФП. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 16.02.2023 | Нападающий бросок со второй линии. Прыжки. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 23.02.2023 | Нападающий бросок после передачи. Прыжковые упражнения. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 01.03.2023 | Обучение блокированию. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 05.03.2023 | Блокирование нападающего броска. Прыжки с подниманием рук вверх с места. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 15.03.2023 | Блокирование нападающего броска после перемещения, поворотов. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 22.03.2023 | Одиночный и двойной блок. Прыжки у сетки. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 29.03.2023 | Упражнения у сетки в парах с нападающим и блокирующим. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 05.04.2023 | Чередование способов перемещения, боком, лицом, спиной вперед. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 12.04.2023 | Подача мяча по зонам. Упражнения с метанием мяча в цель. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 19.04.2023 | Закрепление приема мяча после подачи. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 26.04.2023 | Игра в пионербол с двумя мячами. Упражнения с двумя мячами. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 03.05.2023 | Учебно-тренировочная игра. Прыжки со скалкой | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 10.05.2023 | Учебно-тренировочная игра с заданиями. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 17.05.2023 | Контроль приема мяча после подачи. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 20.05.2023 | Приём подачи, передача к сетке. Взаимодействие игроков. | 2 | Спортивный комплекс | Текущий контроль |
| 24.05.2023 | Учебные игры с заданиями. | 2 | Спортивный комплекс | Итоговый контроль |

Список учебно-методической литературы

1. Пионербол - игра для всех возрастов: Методика обучения / Симонова О.В. // Спорт в школе. - 2019. - N 41-42. - С. 5,17.
2. Кузнецов В.С., Колодняцкий Г.А. Физическая культура, Упражнения и игры с мячами: Методическое пособие, Москва «Издательство НЦ ЭНАС», 2020. (Портфель учителя).

Интернет- ресурсы

1. Министерство спорта Российской Федерации www.minsport.gov.ru
3. Научно-теоретический журнал «Теория и практика физической культуры» www.lib.sportedu.ru
4. Спорт и здоровье www.sportizdorove.ru
5. Газета «Здоровье детей» Изд-го дома «Первое сентября» <http://zdd.1september.ru/>
6. Газета «Спорт в школе» Изд-го дома «Первое сентября» <http://spo.1september.ru/>



Департамент образования Администрации города
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Сургутская технологическая школа»

ДИПЛОМ

II степени

Вручается участнику

X слёта школьных спортивных клубов

в номинации:

«Звезды школьного спорта»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СУРГУТСКАЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ШКОЛА

Благодарим за пропаганду ценностей
здорового и активного образа жизни
среди педагогических работников, учащихся и родителей,
использование эффективных форм физического воспитания,
укрепление здоровья, мотивирование участников
образовательного процесса к систематическим
занятиям спортом

Директор МБОУ «СТШ»



Л.М. Самигуллина

Сургут, 2022





ДЕПАРТАМЕНТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ХМАО – ЮГРЫ



АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ХМАО – ЮГРЫ
«ЮГРАМЕГАСПОРТ»



ПРАВИТЕЛЬСТВО
ХАНТЫ-МАНСКОГО АВТОНОМНОГО
ОКРУГА – ЮГРЫ

ЛЫЖНЯ
РОССИИ
2020
УКРЕПЛЯЕМ ВСЕРОССИЙСКИЕ
МАССОВЫЕ ЛЫЖНЫЕ
ГОНОК

ДИПЛОМ



НАГРАЖДАЕТСЯ

Набетова Тамара

занявший(ая) 1 место

в XXXVIII открытой Всероссийской массовой
лыжной гонке «Лыжня России-2020»

в возрастной группе: дев. 2008 г.р. и младше

на дистанции: 2 км

с результатом: 7:06

08 февраля 2020 года

Директор



С.И. Артамонов

ЮГРА ВЫБИРАЕТ СПОРТ! #ЮГРАМЕГАСПОРТ

ВЕДОМОСТЬ ВЫДАЧИ ЗОЛОТЫХ ЗНАКОВ ОТЛИЧИЯ КОМПЛЕКСА ВФСК ГТО
г. Сургут, ХМАО-Югра
Приказ Минспорта России № 99-нг от 04.07.2019

| № п/п | ФИО | Дата рождения | Пол | УИН | Степень | Знак |
|-------|-------------------------------|---------------|---------|-----|---------|--------|
| 20 | БАРВИХ Валерия Юрьевна | | Женский | | | Золото |
| 120 | ИСМАГИЛОВ Арсен Ильнурович | | Мужской | | | Золото |
| 127 | КАРДАПОЛОВ Никита Дмитриевич | | Мужской | | | Золото |
| 244 | СЕДОВА Ульяна Олеговна | | Женский | | | Золото |
| 249 | СМЕТАНИНА Алёна Олеговна | | Женский | | | Золото |
| 259 | ТАИРОВ Антон Константинович | | Мужской | | | Золото |
| 268 | ТЕРЕШКИН Всеволод Михайлович | | Мужской | | | Золото |
| 299 | ЧЕРНОВА Анастасия Алексеевна | | Женский | | | Золото |
| 361 | ЗАЙЦЕВА Мария Владимировна | | Женский | | | Золото |
| 436 | САМСОНОВ Александр Викторович | | Мужской | | | Золото |
| 445 | ТАВСУЛГАНОВ Ибрагим Исаевич | | Мужской | | | Золото |
| 464 | ХАРЧЕНКО Арина Геннадьевна | | Женский | | | Золото |
| 482 | ШИРЫКОВА Софья Андреевна | | Женский | | | Золото |
| 526 | НЕЖИНСКАЯ Анна Сергеевна | | Женский | | | Золото |
| 538 | СЕРЕДА Анна Андреевна | | Женский | | | Золото |
| 546 | ТРОФИМОВ Сергей Иванович | | Мужской | | | Золото |

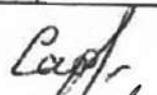
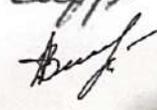
Ответственный за выдачу знаков отличия

Саша - О.В. Каронова
 подпись, расшифровка
А.В. Каронова

| № п/п | ФИО | | | |
|-------|-------------------------------|--|--|--|
| 121 | Хусаинова Василиса Дмитриевна | | | |
| 224 | Телеев Алаутдин Артурович | | | |
| 263 | Балтовский Ярослав Юрьевич | | | |
| 264 | Кравцова София Михайловна | | | |
| 350 | Кушнирюк Савелий Витальевич | | | |
| 356 | Степанова Вера Александровна | | | |
| 357 | Акбердиева Саида Асадовна | | | |
| 358 | Заикин Игорь Петрович | | | |
| 359 | Мазепа Роман Владимирович | | | |
| 361 | Тютюнник Иван Данилович | | | |
| 362 | Байгутлина Анна Рустамовна | | | |
| 365 | Шурупова Анна Олеговна | | | |
| 366 | Дедикаева Ярослава Алексеевна | | | |
| 367 | Чугунов Александр Андреевич | | | |
| 404 | Егоров Егор Алексеевич | | | |
| 420 | Митров Арсений Александрович | | | |
| 488 | Переверзев Лев Дмитриевич | | | |
| 498 | Байрак Софья Константиновна | | | |
| 516 | Ермолаев Артём Сергеевич | | | |
| 601 | Маштаков Макар Александрович | | | |
| 614 | Сучилина Ольга Александровна | | | |
| 622 | Кодолов Ярослав Алексеевич | | | |
| 630 | Стёпкин Даниил Сергеевич | | | |
| 747 | Колесник Виолетта Евгеньевна | | | |
| 924 | Вашуркина Виктория Евгеньевна | | | |
| 925 | Дмитриева Мария Александровна | | | |
| 1066 | Пипкина Элина Викторовна | | | |

| | | | |
|------|----------------------------------|--|--|
| 1099 | Гузаирова Юлия Артуровна | | |
| 1100 | Гузаирова Алёна Артуровна | | |
| 1217 | Цинк Алексей Николаевич | | |
| 1222 | Фриз Ульяна Андреевна | | |
| 1279 | Босая Таисия Андреевна | | |
| 1321 | Абитова Арина Нуриевна | | |
| 1452 | Егоров Никита Алексеевич | | |
| 1454 | Белякова Алина Александровна | | |
| 1455 | Кабетова Полина Вадимовна | | |
| 1457 | Галиякбаров Эдуард Маратович | | |
| 1460 | Касимова Лиана Руслановна | | |
| 1462 | Узун Анна Алексеевна | | |
| 1500 | Палехова Виктория Олеговна | | |
| 1511 | Таирова Софья Константиновна | | |
| 1548 | Воронин Егор Андреевич | | |
| 1597 | Забоев Константин Николаевич | | |
| 1602 | Качан Дарья Сергеевна | | |
| 1604 | Торосян Григорий Давидович | | |
| 1692 | Родионов Максим Евгеньевич | | |
| 1726 | Сосновский Данила Константинович | | |
| 1729 | Гавриленко Егор Васильевич | | |
| 1731 | Глухов Евгений Владимирович | | |

Ответственный за выдачу знаков отличия



 А.В. Ларокова
 подпись, расшифровка
 А.В. Ларокова

Женщины 18-34 года, Девушки 15-17 лет

10:45 (17.09.2004 - 16.09.1987 г.р.) 18-34 года (3000 м)

| | | | | | | |
|---|-----------------------------|------------|-----|-------|---|-------------------------|
| 1 | Лисица Анастасия | 08.10.1989 | 272 | 10,18 | 1 | «Athlet Project Surgut» |
| 2 | Тахунцева Ирина Михайловна | 14.11.1990 | 225 | 10,29 | 2 | Школа бег «IMRUNNER» |
| 3 | Петрякина Наталья Сергеевна | 28.05.2002 | 156 | 10,31 | 3 | СурГПУ |
| 4 | Петрова Юлия Валерьевна | 09.08.1994 | 92 | 10,42 | 4 | «Athlet Project Surgut» |
| 5 | Клосс Евгения Игоревна | 08.04.1991 | 114 | 11,47 | 5 | Школа бег «IMRUNNER» |
| 6 | Салехова Гульниз Рахимова | 09.01.1989 | 249 | 13,31 | 6 | СК "Барс" |
| 7 | Кайдалова Ирина Андреевна | 07.07.1990 | 177 | 14,58 | 7 | МБУ ЦФП "Надежда" |
| | Исянгужина Айгуль Ураловна | 1995 | | | | ООО ЛЕНТА |

10:45 (17.09.2007 - 16.09.2004 г.р.) 15-17 лет (3000 м)

| | | | | | | |
|----|---------------------------------|------------|-----|-------|----|------------------------------------|
| 1 | Ефимова Валерия Дмитриевна | 27.05.2005 | 310 | 10,27 | 1 | СШОР "Кедр" Кузнецов А.С. |
| 2 | Завкина Вероника Анатольевна | 10.07.2006 | 343 | 10,28 | 2 | СШОР "Кедр" Лебедев С.М. |
| 3 | Никифорова Маргарита Сергеевна | 03.01.2005 | 292 | 10,35 | 3 | СШОР "Кедр" Кузнецов А.С. |
| 4 | Бородин Екатерина Ивановна | 12.02.2006 | 347 | 11,33 | 4 | СШОР "Кедр" Лебедев С.М. |
| 5 | Сереза Анна Андреевна | 04.05.2007 | 37 | 12,44 | 5 | «Сургутская технологическая школа» |
| 6 | Турица Анастасия Евгеньевна | 04.09.2007 | 145 | 13,19 | 6 | СШОР "Кедр" Лебедев С.М. |
| 7 | Кузнецко Ксения Андреевна | 25.09.2006 | 41 | 13,28 | 7 | СШОР "Кедр" Лебедев С.М. |
| 8 | Лободин Полина Дмитриевна | 01.06.2006 | 139 | 13,32 | 8 | МБОУ СОШ №46 |
| 9 | Гарасва Руслана Сергеевна | 31.07.2007 | 160 | 14,2 | 9 | |
| 10 | Актонова Диана Евгеньевна | 05.06.2007 | 190 | 15,35 | 10 | МБОУ СОШ №9 |
| 11 | Бельская Вероника Владимировна | 21.03.2005 | 364 | 18,06 | 11 | СШОР "Кедр" Доронин С.В. |
| 12 | Скрыльникова Виктория Сергеевна | 25.08.2007 | 142 | 18,08 | 12 | СШОР "Кедр" Доронин С.В. |
| 13 | Суфярова Анна Федоровна | 29.08.2005 | 95 | н/я | | СШОР "Кедр" Кузнецов А.С. |

Юноши 13-14 лет

11:00 (17.09.2009 - 16.09.2007 г.р.) 13-14 лет (3000 м)

| | | | | | | |
|----|---------------------------------|------------|-----|-------|----|------------------------------------|
| 1 | Пашков Кирилл Алексеевич | 09.10.2008 | 370 | 10,87 | 1 | СШОР "Кедр" Лобзова С.М. |
| 2 | Поддубный Кирилл Олегович | 04.09.2009 | 352 | 10,1 | 2 | СШОР "Кедр" Горбунова Е.С. |
| 3 | Ходенко Дмитрий Евгеньевич | 08.12.2007 | 75 | 10,17 | 3 | МБОУ СОШ №44 |
| 4 | Гришин Лев Андреевич | 17.01.2008 | 119 | 10,52 | 4 | МБОУ СОШ №10 с УИОП |
| 5 | Лосицкий Кирилл Артемович | 01.11.2008 | 78 | 10,59 | 5 | «Сургутская технологическая школа» |
| 6 | Хусаинов Руслан Жамилевич | 28.08.2008 | 205 | 11,06 | 6 | МБОУ СОШ №10 с УИОП |
| 7 | Корсванов Тимофей | 28.04.2009 | 111 | 11,16 | 7 | ООО "Газпром трансгаз Сургут" |
| 8 | Садыков Ярослав Русланович | 24.07.2009 | 223 | 11,28 | 8 | МАУ СП СШОР «Олимп» |
| 9 | Ермаков Данил Владиславович | 02.09.2008 | 329 | 11,31 | 9 | СШОР "Кедр" Доронин С.В. |
| 10 | Картухин Лев Алексеевич | 21.08.2008 | 376 | 11,34 | 10 | СШОР "Кедр" Доронин С.В. |
| 11 | Пашферов Артем Васильевич | 14.01.2008 | 137 | 11,41 | 11 | МБОУ СОШ №10 с УИОП |
| 12 | Филипенко Сергей Васильевич | 20.01.2008 | 353 | 11,42 | 12 | МБОУ СОШ №6 |
| 13 | Гейлов Артем Константинович | 23.01.2008 | 76 | 11,55 | 13 | «Сургутская технологическая школа» |
| 14 | Сергеев Роман Андреевич | 11.06.2008 | 222 | 11,56 | 14 | МАУ СП СШОР «Олимп» |
| 15 | Адейкин Алексей Алексеевич | 30.05.2009 | 191 | 12,03 | 15 | МБОУ СОШ №46 |
| 16 | Свиридов Александр Владимирович | 29.03.2008 | 342 | 12,12 | 16 | СШОР "Кедр" Доронин С.В. |
| 17 | Самсонов Александр Викторович | 16.02.2009 | 82 | 12,13 | 17 | «Сургутская технологическая школа» |
| 18 | Юршкеевич Тимофей Сергеевич | 11.02.2009 | 84 | 12,42 | 18 | «Сургутская технологическая школа» |
| 19 | Назаренко Иван Александрович | 01.02.2008 | 351 | 12,44 | 19 | СШОР "Кедр" Доронин С.В. |
| 20 | Борщ Владислав Владимирович | 22.11.2008 | 124 | 12,47 | 20 | МБОУ СОШ №10 с УИОП |
| 21 | Татаренко Андрей Сергеевич | 13.12.2008 | 372 | 12,48 | 21 | СШОР "Кедр" Доронин С.В. |
| 22 | Нусратуллин Тимур Дамилович | 09.07.2009 | 371 | 13,16 | 22 | СШОР "Кедр" Горбунова Е.С. |
| 23 | Козлов Тихон Александрович | 03.09.2009 | 118 | 13,28 | 23 | МБУ СП СШ «Виктория» |
| 24 | Нечетабло Андрей Дмитриевич | 31.10.2008 | 35 | 13,52 | 24 | СШОР "Кедр" Горбунова Е.С. |
| 25 | Максимов Максим Валерьевич | 08.02.2008 | 103 | 14,16 | 25 | МБОУ СШ №9 |
| 26 | Мансуров Артем Владимирович | 03.10.2008 | 226 | 14,32 | 26 | МАУ СП СШОР «Олимп» |
| 27 | Виноградский Валдим Алексеевич | 15.06.2009 | 58 | 14,34 | 27 | СШОР "Кедр" Горбунова Е.С. |
| 28 | Дурсан Роман Евгеньевич | 24.06.2009 | 295 | 18,34 | 28 | ООО "Газпром трансгаз Сургут" |
| 29 | Кужарин Олег Денисович | 09.01.2009 | 348 | н/я | | СШОР "Кедр" Горбунова Е.С. |
| 30 | Нобелев Роман Игоревич | 25.03.2009 | 363 | н/я | | СШОР "Кедр" Горбунова Е.С. |
| | | 24.02.2009 | 380 | н/я | | МБОУ СОШ №10 с УИОП |
| | | 11.06.2009 | | | | |

СЕРТИФИКАТ

ВРУЧАЕТСЯ

Игнатьеву Егору

ЗА УЧАСТИЕ В МЕЖДУНАРОДНОЙ АКЦИИ
ПО РОУП-СКИППИНГУ «НА СПОРТЕ!»



ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННОЙ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«РОССИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ»


И.В. ПЛЕЗЖЕВА

RUJRF
RUSSIAN JUMP ROPE FEDERATION

ПРЕЗИДЕНТ ВСЕРОССИЙСКОЙ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ СКАКАЛКИ,
ДЖАМП РОУП И РОУП СКИППИНГА РОССИИ»


Е.Ю. ПОЛТОРЬКИНА

МОСКВА, 2020

На спорте!



СЕРТИФИКАТ

ВРУЧАЕТСЯ

Решетникову Ивану

ЗА УЧАСТИЕ В МЕЖДУНАРОДНОЙ АКЦИИ
ПО РОУП-СКИППИНГУ «НА СПОРТЕ!»



ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННОЙ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«РОССИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ»


И.В. ГЛЕБОВА



ПРЕЗИДЕНТ ВСЕРОССИЙСКОЙ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ СКАКАЛКИ,
ДЖАМП РОУП И РОУП СКИППИНГА РОССИИ»


Е.Ю. ПОЛТОРЫКИНА

МОСКВА, 2020

На спорте!



СЕРТИФИКАТ

ВРУЧАЕТСЯ

Ахметовой Эвелине

ЗА УЧАСТИЕ В МЕЖДУНАРОДНОЙ АКЦИИ
ПО РОУП-СКИППИНГУ «НА СПОРТЕ!»



ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННОЙ
ДЕТСКО-МОЛОДЕЖНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«РОССИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ»


И.В. ГЛЕБОВА



ПРЕЗИДЕНТ ВСЕРОССИЙСКОЙ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ СКАКАЛКИ,
ДЖАМП РОУП И РОУП СКИППИНГА РОССИИ»


Е.Ю. ПОЛТОРЫКИНА

МОСКВА, 2020

На спорте!

