

Меню на 30.01.2025 год Блок 2

Меню

Меню для учащихся

000177

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Столовая № 38 (МБОУ СШ) МБОУ МБОУ «СШ № 1» О-Юрга, г. Сургут
 Структурное подразделение Алибердова Т.З. Дата 30.01.2025
 Материально-ответственное лицо Алибердова Т.З. Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшеничная	180	2,68	1,33	13,99	69,89	ТТК 511
Запеканка из творога	100	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Сметана	15	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	690	21,89	26,86	102,12	728,39	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Запеканка из творога	100	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Борщ со свежей капусты и картофелем с зеленью	200	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для 1 блюда	24	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	30	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 005	38,34	35,94	142,49	1 034,4	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657
Пюре картофельное	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Чай с лимоном	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	413	7,00	13,21	50,72	366,97	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Финадеева О.Н.
 Алибердова Т.З.
 Битар А.В.

Фотографии блюд

Завтрак (7-11 лет)



Обед (7-11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Меню для учащихся

Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	80	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Масло сливочное	10	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
Сметана	20	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25					
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	672	17,89	24,03	93,09	647,46	
Стоимость питания, руб:						
146,00						
Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Каша молочная пшеничная	150	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	15	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	20	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	30,68	43,85	94,17	887,84	
Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	200	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	30	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	913	30,83	30,61	131,80	917,61	
Итого за день:	1 553	61,51	74,46	225,97	1 805,45	
Стоимость питания, руб:						
414,00						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О.Н.
Алибердова Т.З.
Битар А.В.

Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет) завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет) обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	30	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	913	30,83	30,61	131,80	917,61	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Каша молочная пшённая	150	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	15	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	20	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	30,68	43,85	94,17	887,84	
Итого за день:	1 553	61,51	74,46	225,97	1 805,45	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Каша молочная пшённая	150	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	15	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	20	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	30,68	43,85	94,17	887,84	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	30	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	913	30,83	30,61	131,80	917,61	
Итого за день:	1 553	61,51	74,46	225,97	1 805,45	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финаидеева О.Н.
Алибердова Т.З.
Битар А.В.

Льготное питание 2 смена (7-11 лет)
обед



Льготное питание 2 смена (7-11 лет)
полдник



Льготное питание 1 смена (12 лет и
старше) завтрак



Льготное питание 1 смена (12 лет и
старше) обед



ГПД полдник						
Каша молочная пшѐнная	160	2,68	1,33	13,99	69,89	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
		1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	405	4,67	8,87	33,35	222,96	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	220	5,23	4,99	21,09	120,08	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	8	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	740	26,75	25,39	111,48	776,16	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О.Н.
Адибердова Т.З.
Битар А.В.

ГПД полдник



ГПД (7-11 лет) обед

