



# Меню на 30.01.2025 год Блок 1

Меню							Фотографии блюд	
Меню для учащихся								
<b>Акционерное общество «Комбинат школьного питания»</b>								
Структурное подразделение		013 (СОШ корпус 1)		МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 1				
Материально-ответственное лицо		Бусыгина Т. С.		Дата: 30.01.2025				
<b>МЕНЮ</b>								
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры		
		белки	жиры	углеводы				
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>							Льготное питание (12 лет и старше) 	
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41		ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14		ТТК 634/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92		ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,51	2,77	0,69	30,12		ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52		ТТК 523
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86		ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54		ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58		ТТК 608
Итого:		901	28,85	32,22	109,54	827,97		
Полдник	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22		ТТК 511
Полдник	Масло сливочное	17	0,14	12,33	0,22	112,3		ТТК 657
Полдник	Залепанка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25		ТТК 1170
Полдник	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
Полдник	Сметанный	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		647	23,25	32,7	110,06	834,95		
Стоимость питания, руб:						414,00		
<b>Льготное питание (12 лет и старше) СД</b>							Льготное питание (12 лет и старше) СД 	
Завтрак	Каша молочная пшеничная (б/сахара)	150	5,34	3,07	24,03	145,14		ТТК 986
Завтрак	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,09		ТТК 657
Завтрак	Залепанка из творога (б/сахара)	110	8,59	4,32	13,88	128,8		ТТК 1170/1
Завтрак	Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21		ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03		ТТК 958
Завтрак	Груша печеная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	64,64		ТТК 1013
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54		ТТК 609
Итого:		612	19,8	23,58	69,85	571,91		
Стоимость питания, руб:						414,00		
Обед	Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	20,33	ТТК 676/1	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 634/1	
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Итого:		810	24,84	37,42	90,94	788,92		
Стоимость питания, руб:						414,00		
Директор ОУ				Финадеева О. Н.				
Заведующий				Бусыгина Т. С.				
Медицинский работник				Матысякевич Л. В.				

# Меню для учащихся

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 013 (СОШ корпус 1) МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Бусыгина Т. С. Дата 30.01.2025

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Каша молочная пшеничная	180	3,65	2,31	19,31	146	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	90	8,87	2,71	25,36	127,13	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	20		0,01		0,09	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Завтрак	Сметанник	50	37	64,4	360,54	2 169,74	ТТК 603
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		530,06	52,23	74,07	424,52	2 579,12	
Стоимость питания, руб:						146,00	
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	17	0,14	12,33	0,22	112,3	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	25	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Завтрак	Сметана	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Какао с молоком	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Завтрак	Сметанник	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		647	23,25	32,7	110,06	834,95	
Стоимость питания, руб:						414,00	
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 634/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,51	2,77	0,69	30,12	ТТК 664
Обед	Сметана	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Паста Школьная с томатом	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Напиток Мишутка	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		901	28,85	32,22	109,54	827,97	
Стоимость питания, руб:						414,00	

Директор ОУ  
 Заведующий  
 Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
 Бусыгина Т. С.  
 Матвеевич Л. В.

Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание (12 лет и старше)



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 013 (СОШ корпус 1) МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Бусыгина Т. С. Дата 30.01.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	25,16	ТТК 678/1
Завтрак	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
	<b>Итого:</b>	<b>455</b>	<b>4,11</b>	<b>5,63</b>	<b>51,36</b>	<b>254,96</b>	
	<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 634/1
Обед	Сметана	25	0,71	3,83	0,95	41,6	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
	<b>Итого:</b>	<b>779</b>	<b>21,64</b>	<b>29,17</b>	<b>102,89</b>	<b>745,79</b>	
	<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>

Директор ОУ  
 Заведующий  
 Медицинский работник

1 - 1



Финадаева О. Н.  
 Бусыгина Т. С.  
 Матысякевич Л. В.

Бесплатное питание (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)

