

Меню на 29.01.2025 год Блок 2

Меню

Меню для учащихся

Фотографии блюд

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: столовая 38 (СТШ) МБОУ МБОУ СТШ

Материально-ответственное лицо: Алибердова Т.З. Дата: 29.01.2025

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	73,05	ТТК 638/
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	248,39	ТТК 544/
Обед	Горошница	150	11,12	2,92	42,39	240,33	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	180	0,07	0,07	10,08	41,22	ТТК 623-7
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		655	21,36	25,46	86,39	660,16	
Стоимость питания, руб:						146,00	
ГПД (7 -11 лет) Обед							
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	13,26	ТТК 676/
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 638/
Обед	Жаркое по - Петровски	250	15,68	13,17	18,1	253,63	ТТК 520
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,2	45,77	ТТК 623-5
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		775	19,28	18,19	54,04	457,02	
Стоимость питания, руб:						121,46	
ГПД полдник							
Полдник	Каша молочная пшениная	160	2,52	1,26	13,17	74,06	ТТК 511
Полдник	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,87	ТТК 657
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		393	4,49	7,35	32,5	214,13	
Стоимость питания, руб:						35,00	
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Котлеты "Белорусские"	100	10,09	41,27	8,44	445,51	ТТК 138/
Завтрак	Рис цветной	185	2,91	1,3	24,4	120,89	ТТК 584
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	25,16	ТТК 678/
Завтрак	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	29,48	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	110	0,44	0,44	12,76	56,76	ТТК 668
Итого:		675	17,74	44,76	78,56	788,01	
Стоимость питания, руб:						146,00	
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	20,6	ТТК 674/
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	245	1,29	4,51	10,95	89,49	ТТК 638/
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	248,39	ТТК 544/
Обед	Горошница	200	14,83	3,89	56,53	320,43	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,2	45,77	ТТК 623-5
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		925	33,59	32,55	118,73	902,22	
Стоимость питания, руб:						248,00	
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Котлеты "Белорусские"	100	10,09	41,27	8,44	445,51	ТТК 138
Завтрак	Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	117,62	ТТК 584
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	106,1	ТТК 609
Завтрак	Яблоко	115	0,46	0,46	13,34	59,34	ТТК 668
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	90	1,28	1,63	6,37	45,28	ТТК 678
Завтрак	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	29,48	ТТК 614
Итого:		722	18,26	50,54	80,42	849,59	
Стоимость питания, руб:						166,79	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

Бюджетное
общественное
учреждение
«Сургутской
технологической
школы»
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
Финадеева О.И.
Алибердова Т.
Битар А.И.

Обед (12 лет и старше)



ГПД Обед (7-11 лет)



ГПД полдник



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (7-11 лет)



Завтрак (7-11 лет)



Меню для учащихся

Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	20,6	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 638/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,18	43,36	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	248,39	ТТК 544/1
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Горошница	190	14,09	3,7	53,7	304,41	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,2	45,77	ТТК 623-50
Итого:		920	31,24	30,47	116,22	864,07	
Стоимость питания, руб:							
414,68							
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Рис цветной	190	2,99	1,33	25,06	124,15	ТТК 584
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1
Завтрак	Котлеты "Белорусские"	100	10,09	41,27	8,44	445,51	ТТК 1385
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		650	18,19	52,55	70,84	829,04	
Стоимость питания, руб:							
414,75							
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	20,6	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 638/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,18	43,36	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	248,39	ТТК 544/1
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,2	45,77	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,18	43,36	ТТК 631
Обед	Горошница	190	14,09	3,7	53,7	304,41	ТТК 570
Обед							
Итого:		935	34,91	33,91	116,22	909,7	
Стоимость питания, руб:							
414,75							
Льготное питание (7-11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	20,6	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 638/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	248,39	ТТК 544/1
Обед	Горошница	200	14,83	3,89	56,53	320,43	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,2	45,77	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		925	31,3	30,18	119,02	872,86	
Стоимость питания, руб:							
413,99							
Льготное питание (7-11 лет)							
Полдник	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1
Полдник	Котлеты "Белорусские"	100	10,09	41,27	8,44	445,51	ТТК 1385
Полдник	Рис цветной	200	3,14	1,4	26,38	130,69	ТТК 584
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Яблоко	100	18,71	0,4	11,6	33,05	ТТК 657
Полдник							
Итого:		755	18,71	49,39	83,69	854,13	
Стоимость питания, руб:							
413,99							

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



 Финадеева О.Н.
 Алибердова Т.З.
 Битар А.В.

Льготное питание (12 лет и старше)



Льготное питание (12 лет и старше)



Льготное питание (7-11 лет)



Льготное питание (7-11 лет)							
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1
Завтрак	Котлеты "Белорусские"	100	10,09	41,27	8,44	445,51	ТТК 1385
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	26,38	130,69	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		662	18,37	54,07	72,18	848,79	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	20,6	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	230	1,21	4,23	10,28	84,01	ТТК 638/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,18	43,36	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	248,39	ТТК 544/1
Обед	Горошница	200	14,83	3,89	56,53	320,43	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,2	45,77	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		926	33,57	32,86	119,01	906,02	
Стоимость питания, руб:							414,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Завтрак	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05	ТТК 657
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		430	7,45	11,74	53,12	347,95	
Стоимость питания, руб:							55,00

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

3 - 3



Финадеева О.Н.
Алибердова Т.З.
Битар А.В.

Льготное питание (7-11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)

