

# Меню на 29.01.2025 год Блок 1

Меню		Фотографии блюд				
<p>Меню для учащихся</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold;">000193</p> <p><b>Акционерное общество «Комбинат школьного питания»</b></p> <p>Сургутская технологическая школа корпус 1                      МБОУ «СТШ»                      Бусыгина Т.С. Дата 29.01.2025</p> <p>РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут                      Акционерное общество «Комбинат школьного питания»                      МБОУ «СТШ»</p>						
<b>МЕНЮ</b>						
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр порционнно	20	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежей капусты с огурцом	75	1,06	1,36	5,31	43,76	ТТК 678/1
Рис цветной	200	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>620</b>	<b>17,99</b>	<b>18,41</b>	<b>76,60</b>	<b>544</b>	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	180	13,35	3,50	50,87	336,29	ТТК 570
Компот из свежих яблок	180	0,07	0,06	10,37	39,06	ТТК 623
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>735</b>	<b>23,80</b>	<b>26,96</b>	<b>96,41</b>	<b>716,3</b>	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Масло сливочное	6	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Каша гречневая рассыпчатая	190	4,91	7,37	35,69	244,95	ТТК 571
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>440</b>	<b>7,68</b>	<b>12,10</b>	<b>55,79</b>	<b>382,14</b>	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Масло сливочное	15	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,06	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	220	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>666</b>	<b>20,16</b>	<b>22,20</b>	<b>70,30</b>	<b>562,42</b>	

Завтрак (12 лет и старше)



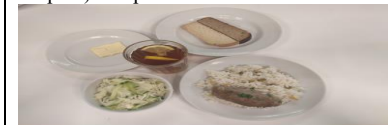
Обед (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (12 лет и старше) завтрак



Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
 Бусыгина Т.С.  
 Матвеевич Л. В.

## Меню для учащихся

<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Сыр порционно	20	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,80	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,52	43,4	ТТК 623
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>32,27</b>	<b>32,63</b>	<b>131,68</b>	<b>946,08</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 616</b>	<b>52,37</b>	<b>54,83</b>	<b>201,98</b>	<b>1 508,5</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Сыр порционно	20	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,80	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,52	43,4	ТТК 623
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>32,27</b>	<b>32,63</b>	<b>131,68</b>	<b>946,08</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Масло сливочное	15	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678
Рис цветной	220	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>666</b>	<b>20,10</b>	<b>22,20</b>	<b>70,30</b>	<b>562,42</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 616</b>	<b>52,37</b>	<b>54,83</b>	<b>201,98</b>	<b>1 508,5</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый	20	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>18,53</b>	<b>21,63</b>	<b>64,01</b>	<b>530,88</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Бусыгина Т. С.  
Матгысякевич Л. В.

Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше), полдник



СД Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Сыр порционно	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Говядина отварная для I блюд	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Горошница	180	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	920	30,32	30,41	411,48	817,98	
Итого за день:	1 576	48,85	52,04	175,49	1 348,86	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Бусыгина Т. С.  
Матвеевич Л. В.

СД Льготное питание I смена (12 лет и старше) обед

