




Меню на 28.01.2025 год Блок 2

Меню		Фотографии блюд							
Меню для учащихся									
000173									
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»									
Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ №38	МБОУ	МБОУ СОШ №38 (СТЦ корпус 2) г. Сургут						
Материально-ответственное лицо	Алибердова Т.З.	Дата	28.01.2025						
МЕНЮ									
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры			
		белки	жиры	углеводы					
Завтрак (7 - 11 лет)									
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1			
Картофель тушеный	150	2,20	5,75	32,48	155,37	ТТК 587			
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613			
Яблоко	110	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609			
Итого за день:	655	18,08	17,36	86,56	566,52				
Стоимость питания, руб:						166,00			
Обед (7 - 11 лет)									
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552			
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1			
Говядина отварная для I блю	30	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631			
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1			
Соус Сметанный	45	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658			
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571			
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629			
Яблоко	125	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608			
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607			
Итого за день:	1 115	33,04	34,50	142,00	1 016,52				
Стоимость питания, руб:						248,00			
Бесплатное питание (12 лет и старше)									
Огурец свежий	45	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1			
Макаронные изделия отварные	190	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577			
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609			
Итого за день:	475	10,29	6,83	70,42	382,67				
Стоимость питания, руб:						55,00			
Директор ОУ Заведующий производством Медицинский работник		Финадеева О.Н. Алибердова Т.З. Матвеевич Л.В.							

Меню для учащихся

Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,79	7,28	41,14	196,8	ТТК 587
Горошек зеленый	5	0,28	1,16	0,75	14,74	ТТК 658
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	565	18,04	18,40	80,12	544,78	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	70	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Чай зеленый с сахаром	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Груша	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	20,17	19,90	99,82	648,02	
Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре фруктовое Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюда	20	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус сметанный	30	0,28	1,16	0,75	14,74	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	990	29,81	29,83	117,39	866,77	
Итого за день:	1768	49,98	49,73	217,21	1514,79	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О.Н.
Алибердова Т.З.
Матысянкевич Л.В.

Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет) завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет) обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюда	20	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус сметанный	30	0,28	1,16	0,75	14,74	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	990	29,81	29,83	117,39	866,77	
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Нагетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	70	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Груша	220	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	20,17	19,90	99,82	648,02	
Итого за день:	1760	49,98	49,73	217,21	1514,79	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Нагетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	70	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Груша	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	20,17	19,90	99,82	648,02	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус сметанный	30	0,28	1,16	0,75	14,74	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	995	30,50	30,22	117,44	873,98	
Итого за день:	1765	50,67	50,22	217,26	1522	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О.Н.
Алибердова Т.З.
Матысянкевич Л.В.

ГПД полдник						
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Пирог творожный шоколадный	35	8,20	6,75	31,37	218,73	ТТК 1186
Итого за день:	275	8,88	7,03	55,65	311,25	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7-11 лет) Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Горошек зеленый	15	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Соус Сметанный	50	0,37	1,50	0,96	18,95	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	900	25,99	30,06	93,29	758,49	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О.Н.
Алибердова Т.З.
Матысянкевич Л.В.

Льготное питание 2 смена (7-11 лет) обед



Льготное питание 2 смена (7-11 лет) полдник



Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



ГПД полдник



ГПД (7-11 лет) обед

