

Меню на 28.01.2025 год Блок 1

Меню

Меню для учащихся

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

013 (СОШ корпус 1)

МБОУ

МБОУ Сургутская технологическая школа №10 Югра, г. Сургут
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Материально-ответственное лицо

Бусыгина Т. С.

Дата

28.01.2025



МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Обед Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 639/1
Обед Говядина отварная для I блюда	29	3,95	2,82	0,18	41,91	ТТК 631
Обед Биточек "Домашний"	100	9,49	30,41	7,32	340,9	ТТК 1386
Обед Каша гречневая рассыпчатая	190	4,44	6,67	32,29	206,92	ТТК 571
Обед Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Обед Соус томатный	50	0,2	0,65	1,66	13,36	ТТК 661
Обед Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:	869	26,34	43,71	99,43	896,45	
Стоимость питания, руб:						146,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак Наггетсы из птицы	100	11,66	10,6	6	166,04	ТТК 545/1
Завтрак Картофель тушеный	210	3,08	8,05	41,77	251,82	ТТК 587
Завтрак Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Итого:	560	18,13	19,15	79,89	564,41	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Завтрак Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,79	0,07	4,66	22,43	ТТК 673/1
Завтрак Наггетсы из птицы	100	11,66	10,6	6	166,04	ТТК 545/1
Завтрак Картофель тушеный	200	2,94	7,66	39,78	239,83	ТТК 587
Завтрак Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,93	ТТК 611
Завтрак Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак Яблоко	115	0,46	0,46	13,34	59,34	ТТК 669
Итого:	745	19,95	19,86	94,56	636,79	
Обед Салат из свежей капусты с морковью	80	1,22	3,99	5,27	61,82	ТТК 677/1
Обед Суп гороховый с зеленью	200	3,89	2,13	20,69	117,46	ТТК 639/1
Обед Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 631
Обед Биточек "Домашний"	100	9,49	30,41	7,32	340,9	ТТК 1386
Обед Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Обед Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607
Обед Пюре фруктовое Фрумка	90					
Итого:	945	26,36	46,41	103,62	937,62	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед Салат из свежей капусты с морковью	80	1,22	3,99	5,27	61,82	ТТК 677/1
Обед Суп гороховый с зеленью	200	3,89	2,13	20,69	117,46	ТТК 639/1
Обед Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 631
Обед Биточек "Домашний"	100	9,49	30,41	7,32	340,9	ТТК 1386
Обед Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

1 - 2



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т. С.
Коваленко Т. Ю.

Фотографии блюд

Обед (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание (12 лет и старше)



Льготное питание (12 лет и старше)



Меню для учащихся

Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607
Обед	Пюре фруктовое Фрумка	90					
Итого:		945	26,36	46,41	103,62	937,62	
Стоимость питания, руб:							
414,00							
Льготное питание (с 12 лет и старше) СД							
Завтрак	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	120	1,18	0,11	6,99	33,64	ТТК 673/1
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	11,66	10,6	6	166,04	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	200	2,94	7,66	39,78	239,83	ТТК 587
Завтрак	Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 611
Завтрак	Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	61,92	ТТК 669
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		765	17,93	19,1	77,72	554,49	
Стоимость питания, руб:							
414,00							
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	283,46	ТТК 577
Завтрак	Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,93	ТТК 611
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Огурец свежий	43	0,29	0,05	1,59	7,95	ТТК 675/1
Итого:		468	10,19	6,82	70,3	383,38	
Стоимость питания, руб:							
55,00							

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

2 - 2



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т. С.
Коваленко Т. Ю.



Льготное питание (с 12 лет и старше)
СД



Бесплатное питание (12 лет и старше)

