

# Меню на 27.01.2025 год Блок 2

## Меню

### Меню для учащихся

#### Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 038 СТШ МБОУ МБОУ СТШ

Материально-ответственное лицо Алибердова Т.З. Дата 27.01.2025

#### МЕНЮ

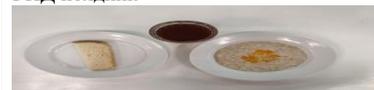
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>ГПД (7 -11 лет) Обед</b>							
Обед	Огурец свежий	35	0,23	0,04	1,3	6,47	ТТК 675/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	225	8,68	8,14	25,22	208,8	ТТК 642/1
Обед	Плов из индейки	200	11,7	14,51	38,14	329,97	ТТК 527
Обед	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		710	23,99	23,19	96,78	691,79	
Стоимость питания, руб:						121,00	
<b>ГПД полдник</b>							
Полдник	Каша молочная кукурузная	180	3,06	2,98	9,02	75,11	ТТК 1037
Полдник	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		405	5,27	3,25	42,67	221,07	
Стоимость питания, руб:						35,31	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Обед	Огурец свежий	20	0,13	0,02	0,74	3,7	ТТК 675/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	232	ТТК 642/1
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17	ТТК 664
Обед	Плов из индейки	220	12,87	15,97	41,95	362,97	ТТК 527
Обед	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	27,03	ТТК 618
Обед	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	ТТК 657
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		740	26,52	34,14	100,71	816,17	
Стоимость питания, руб:						146,00	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Сосиски отварные	100	8,53	14,1		161,02	ТТК 516
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	190	5,88	3,92	34,96	198,6	ТТК 578
Завтрак	Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,95	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	10					
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		580	18,31	18,62	66,75	507,82	
Стоимость питания, руб:						146,00	
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48	ТТК 675/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	232	ТТК 642/1
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	30	4,09	2,92	0,18	43,36	ТТК 631
Обед	Плов из индейки	150	8,77	10,89	28,61	247,48	ТТК 527
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Яблоко	130	0,52	0,52	19,08	67,08	ТТК 669
Итого:		935	28,18	27,3	121,1	842,82	
Стоимость питания, руб:						240,10	
Директор Заведующий Медицинский работник Финадеева О.Н. Алибердова Т.З. Битар А.В.							
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,91	ТТК 676/1

## Фотографии блюд

ГПД (7-11 лет) обед



ГПД полдник



Обед (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (7-11 лет)





Завтрак	Помидор свежий дольками	85	0,86	0,16	4,08	21,21	ТТК 676/1
Завтрак	Сосиски отварные	100	8,53	14,1		161,02	ТТК 516
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	190	6,19	4,12	36,8	209,05	ТТК 578
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Масло сливочное	10					
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>19,16</b>	<b>18,93</b>	<b>71,14</b>	<b>531,53</b>	
Обед	Огурец свежий	95	0,66	0,11	3,7	18,48	ТТК 675/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	232	ТТК 642/1
Обед	Сметана	20	0,56	3,04	0,75	32,59	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	30	4,09	2,92	0,18	43,36	ТТК 631
Обед	Плов из индейки	250	16,48	16,33	3,43	226,6	ТТК 1402
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	45,5	ТТК 624-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	<b>Итого:</b>	<b>903</b>	<b>35,32</b>	<b>34,96</b>	<b>69,96</b>	<b>708,75</b>	
	<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,01</b>

Директор  
Заведующий  
Медицинский работник

3 - 3



Финадеева О.Н.  
Алибердова Т.З.  
Битар А.В.

### Льготное питание (12 лет и старше)

