


# Меню на 27.01.2025 год Блок 1

Меню		Фотографии блюд																																																																																																																																																																																																														
<p>Меню для учащихся</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold;">000188</p> <p style="text-align: center;"><b>Акционерное общество «Комбинат школьного питания»</b></p> <p> <span style="float: left;">  </span> <span style="float: right;">                     р.ф. ХМАО-Югра, г. Сургут                      Акционерное общество                      «Комбинат школьного питания»                 </span> </p> <p>                     Сургутская технологическая школа корпус 1                      МБОУ МБОУ "СТШ"                      Бусыгина Т.С. Дата 27.01.2025                 </p> <p style="text-align: center;"><b>МЕНЮ</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Наименование блюд</th> <th rowspan="2">Вес блюда</th> <th colspan="3">пищевые вещества</th> <th rowspan="2">Энергетическая ценность</th> <th rowspan="2">№ рецептуры</th> </tr> <tr> <th>белки</th> <th>жиры</th> <th>углеводы</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="7"><b>Завтрак (12 лет и старше)</b></td> </tr> <tr> <td>Масло сливочное (порционное) 10г</td> <td>10</td> <td>0,15</td> <td>0,02</td> <td>12,45</td> <td>51</td> <td>ТТК 1073</td> </tr> <tr> <td>Помидор свежий дольками</td> <td>15</td> <td>0,16</td> <td>0,03</td> <td>0,77</td> <td>3,81</td> <td>ТТК 676/1</td> </tr> <tr> <td>Сосиски отварные</td> <td>100</td> <td>8,53</td> <td>14,10</td> <td>0</td> <td>149,78</td> <td>ТТК 516</td> </tr> <tr> <td>Макаронные изделия отварные цветные</td> <td>200</td> <td>6,19</td> <td>4,12</td> <td>36,80</td> <td>220,44</td> <td>ТТК 578</td> </tr> <tr> <td>Чай с сахаром</td> <td>200</td> <td>0,19</td> <td>0,04</td> <td>7,22</td> <td>29,01</td> <td>ТТК 618</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> <td>1,72</td> <td>0,25</td> <td>12,01</td> <td>58</td> <td>ТТК 608</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> <td>1,67</td> <td>0,25</td> <td>11,03</td> <td>54</td> <td>ТТК 609</td> </tr> <tr> <td><b>Итого за день:</b></td> <td><b>580</b></td> <td><b>18,61</b></td> <td><b>18,81</b></td> <td><b>80,28</b></td> <td><b>566,04</b></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Стоимость питания, руб:</b></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td><b>146,00</b></td> </tr> <tr> <td colspan="7"><b>Обед (12 лет и старше)</b></td> </tr> <tr> <td>Масло сливочное (порционное) 10г</td> <td>10</td> <td>0,15</td> <td>0,02</td> <td>12,45</td> <td>51</td> <td>ТТК 1073</td> </tr> <tr> <td>Огурец свежий</td> <td>25</td> <td>0,20</td> <td>0,02</td> <td>0,86</td> <td>3,9</td> <td>ТТК 675/1</td> </tr> <tr> <td>Щи из свежей капусты с картофелем с зелень</td> <td>250</td> <td>9,64</td> <td>9,04</td> <td>28,02</td> <td>230,52</td> <td>ТТК 642/1</td> </tr> <tr> <td>Плов из индейки</td> <td>220</td> <td>12,28</td> <td>15,24</td> <td>40,05</td> <td>347,6</td> <td>ТТК 527</td> </tr> <tr> <td>Сметана</td> <td>15</td> <td>0,37</td> <td>1,98</td> <td>0,49</td> <td>21,51</td> <td>ТТК 664</td> </tr> <tr> <td>Чай с сахаром</td> <td>200</td> <td>0,19</td> <td>0,04</td> <td>7,22</td> <td>29,01</td> <td>ТТК 618</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> <td>1,72</td> <td>0,25</td> <td>12,01</td> <td>58</td> <td>ТТК 608</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> <td>1,67</td> <td>0,25</td> <td>11,03</td> <td>54</td> <td>ТТК 609</td> </tr> <tr> <td><b>Итого за день:</b></td> <td><b>765</b></td> <td><b>26,22</b></td> <td><b>26,84</b></td> <td><b>112,13</b></td> <td><b>795,54</b></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Стоимость питания, руб:</b></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td><b>146,00</b></td> </tr> <tr> <td colspan="7"><b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b></td> </tr> <tr> <td>Каша молочная из смеси зерновых хлопьев</td> <td>250</td> <td>8,52</td> <td>5,03</td> <td>28,41</td> <td>190,82</td> <td>ТТК 506</td> </tr> <tr> <td>Масло сливочное</td> <td>11</td> <td>0,12</td> <td>10,88</td> <td>0,20</td> <td>99,1</td> <td>ТТК 657</td> </tr> <tr> <td>Чай с сахаром</td> <td>200</td> <td>0,17</td> <td>0,04</td> <td>6,50</td> <td>26,11</td> <td>ТТК 618</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> <td>1,72</td> <td>0,25</td> <td>12,01</td> <td>58</td> <td>ТТК 608</td> </tr> <tr> <td><b>Итого за день:</b></td> <td><b>440</b></td> <td><b>10,53</b></td> <td><b>16,20</b></td> <td><b>47,12</b></td> <td><b>374,03</b></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Стоимость питания, руб:</b></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td><b>55,00</b></td> </tr> </tbody> </table>		Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	белки	жиры	углеводы	<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1	Сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	<b>Итого за день:</b>	<b>580</b>	<b>18,61</b>	<b>18,81</b>	<b>80,28</b>	<b>566,04</b>		<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>	<b>Обед (12 лет и старше)</b>							Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1	Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1	Плов из индейки	220	12,28	15,24	40,05	347,6	ТТК 527	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	<b>Итого за день:</b>	<b>765</b>	<b>26,22</b>	<b>26,84</b>	<b>112,13</b>	<b>795,54</b>		<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>	<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	8,52	5,03	28,41	190,82	ТТК 506	Масло сливочное	11	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657	Чай с сахаром	200	0,17	0,04	6,50	26,11	ТТК 618	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	<b>Итого за день:</b>	<b>440</b>	<b>10,53</b>	<b>16,20</b>	<b>47,12</b>	<b>374,03</b>		<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>	<p>Завтрак (12 лет и старше)</p>  <p>Обед (12 лет и старше)</p>  <p>Бесплатное питание (12 лет и старше)</p> 
Наименование блюд	Вес блюда			пищевые вещества					Энергетическая ценность	№ рецептуры																																																																																																																																																																																																						
		белки	жиры	углеводы																																																																																																																																																																																																												
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>																																																																																																																																																																																																																
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073																																																																																																																																																																																																										
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1																																																																																																																																																																																																										
Сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516																																																																																																																																																																																																										
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578																																																																																																																																																																																																										
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618																																																																																																																																																																																																										
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608																																																																																																																																																																																																										
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609																																																																																																																																																																																																										
<b>Итого за день:</b>	<b>580</b>	<b>18,61</b>	<b>18,81</b>	<b>80,28</b>	<b>566,04</b>																																																																																																																																																																																																											
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>																																																																																																																																																																																																										
<b>Обед (12 лет и старше)</b>																																																																																																																																																																																																																
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073																																																																																																																																																																																																										
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1																																																																																																																																																																																																										
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1																																																																																																																																																																																																										
Плов из индейки	220	12,28	15,24	40,05	347,6	ТТК 527																																																																																																																																																																																																										
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664																																																																																																																																																																																																										
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618																																																																																																																																																																																																										
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608																																																																																																																																																																																																										
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609																																																																																																																																																																																																										
<b>Итого за день:</b>	<b>765</b>	<b>26,22</b>	<b>26,84</b>	<b>112,13</b>	<b>795,54</b>																																																																																																																																																																																																											
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>																																																																																																																																																																																																										
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>																																																																																																																																																																																																																
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	8,52	5,03	28,41	190,82	ТТК 506																																																																																																																																																																																																										
Масло сливочное	11	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657																																																																																																																																																																																																										
Чай с сахаром	200	0,17	0,04	6,50	26,11	ТТК 618																																																																																																																																																																																																										
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608																																																																																																																																																																																																										
<b>Итого за день:</b>	<b>440</b>	<b>10,53</b>	<b>16,20</b>	<b>47,12</b>	<b>374,03</b>																																																																																																																																																																																																											
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>																																																																																																																																																																																																										
<p>Директор ОУ Заведующий производством Медицинский работник</p> <p style="text-align: right;">              Финадева О. Н.              Бусыгина Т.С.              Матысякевич Л. В.         </p>																																																																																																																																																																																																																
<p>1 из 3</p>																																																																																																																																																																																																																

## Меню для учащихся

Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	95	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 676/1
Сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>19,47</b>	<b>18,97</b>	<b>84,36</b>	<b>586,37</b>	
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>35,89</b>	<b>36,21</b>	<b>125,88</b>	<b>970,94</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 580</b>	<b>55,36</b>	<b>55,18</b>	<b>210,24</b>	<b>1 557,31</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>35,89</b>	<b>36,21</b>	<b>136,70</b>	<b>970,94</b>	
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	95	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 676/1
Сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>19,47</b>	<b>18,97</b>	<b>84,36</b>	<b>586,37</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 580</b>	<b>55,36</b>	<b>55,18</b>	<b>221,06</b>	<b>1 557,31</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Бусыгина Т.С.  
Матысякевич Л. В.

Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше), полдник



СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	199,5	ТТК 1024
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>22,84</b>	<b>19,27</b>	<b>69,55</b>	<b>551,84</b>	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	220	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Говядина отварная для I блюд	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	25	0,98	5,28	1,31	57,37	ТТК 664
Компот фруктов ягодный (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>895</b>	<b>42,81</b>	<b>35,78</b>	<b>105,26</b>	<b>865,83</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 535</b>	<b>55,65</b>	<b>55,05</b>	<b>174,81</b>	<b>1 417,67</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Бусыгина Т. С.  
Матыськевич Л. В.

СД Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



СД Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед

