





Меню на 24.01.2025 год Блок 2

Меню						Фотографии блюд
Меню для учащихся						
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»						
Структурное подразделение	Столовая № 38	МБОУ	МБОУ СТШ			
Материально-ответственное лицо	Алибердова Т.З.	Дата	24.01.2025			
МЕНЮ						
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное	7	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Винегрет овощной	95	1,18	9,14	8,92	119,16	ТТК 670
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Чай с лимоном	200	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	596	20,10	25,65	81,60	637,18	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7-11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Котлета Морское Диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	220	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011
Сметана	25	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Каша гречневая рассыпчатая	170	3,98	5,96	28,89	198,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	920	30,21	44,40	162,37	1 197,78	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Зеленый горошек	35	0,75	0,14	4,01	20,15	ТТК 2013
Масло сливочное	7	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	468	10,23	12,54	72,16	437,52	
Стоимость питания, руб:						55,00
Директор ОУ				Финадеева О.Н.		
Заведующий производством				Алибердова Т.З.		
Медицинский работник				Битар А.В.		
1 из 4						 <p>Завтрак (7-11 лет)</p>  <p>Обед (7-11 лет)</p>  <p>Бесплатное питание (12 лет и старше)</p>

Меню для учащихся

Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Винегрет овощной	75	0,66	5,08	4,96	66,2	ТТК 670
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	560	18,01	18,41	76,61	544	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Котлета Морское Диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,44	14,48	26,74	155,19	ТТК 641/1
Фрикадельки	10	1,28	1,09	0,14	50,39	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	190	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Морс ягодный	180	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	775	25,87	26,33	112,38	767,9	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное	12	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	656	27,99	29,44	84,10	748,09	
Льготное питание I смена (7-11 лет)- обед						
Котлета Морское Диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,20	2,72	0,36	125,97	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	30,64	43,33	152,46	1170,47	
Итого за день:	1 581	58,63	72,77	236,56	1 918,56	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О.Н.
Алибердова Т.З.
Битар А.В.

Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет) завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет) обед



Льготное питание 2 смена (7-11 лет) обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Котлета Морское Диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,20	2,72	0,36	125,97	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	30,64	43,33	152,46	1170,47	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Масло сливочное	12	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	656	27,99	29,44	84,10	748,09	
Итого за день:	1 581	58,63	72,77	236,56	1 918,56	
Стоимость питания, руб:						
414,00						
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное	12	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	656	27,99	29,44	84,10	748,09	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлета Морское Диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,20	2,72	0,36	125,97	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Фаготтини	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	975	32,22	46,41	158,15	1203,49	
Итого за день:	1 631	60,21	75,85	242,25	1 951,58	
Стоимость питания, руб:						
414,00						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О.Н.
Алибердова Т.З.
Битар А.В.

Льготное питание 2 смена (7-11 лет)
обед



Льготное питание 2 смена (7-11 лет)
полдник



Льготное питание 1 смена (12 лет и
старше) завтрак



Льготное питание 1 смена (12 лет и
старше) обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлета Морское Диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,20	2,72	0,36	125,97	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтинки	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	975	32,22	46,41	158,15	1 203,49	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное	12	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,9	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	656	27,99	29,44	84,10	748,09	
Итого за день:	1 631	60,21	75,85	242,25	1 951,58	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Вареники с картофелем отварные	110	4,81	5,31	33,89	205,97	ТТК 502
Чай с сахаром	180	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Итого за день:	310	5,00	5,35	41,11	234,98	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Котлета Морское Диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	210	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки	10	1,92	1,63	0,22	75,58	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	170	3,51	5,26	25,49	174,97	ТТК 571
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,50	26,11	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	745	25,63	26,19	89,01	706,52	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О.Н.
Алибердова Т.З.
Битар А.В.

ГПД полдник



ГПД (7-11 лет) обед

