





# Меню на 24.01.2025 год Блок 1

Меню		Фотографии блюд																																																																																																																																																																																																
<p>Меню для учащихся</p> <p style="font-size: 24px; color: blue;">000187</p> <p><b>Акционерное общество «Комбинат школьного питания»</b></p> <p>Структурное подразделение: Сургутская технологическая школа корпус 1                      Материально-ответственное лицо: Бусыгина Т.С.</p> <p>РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут                      Акционерное общество «Комбинат школьного питания»                      МБОУ «СТШ»</p> <p>Дата: 24.01.2025</p> <p style="text-align: center;"><b>МЕНЮ</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Наименование блюд</th> <th rowspan="2">Вес блюда</th> <th colspan="3">пищевые вещества</th> <th rowspan="2">Энергетическая ценность</th> <th rowspan="2">№ рецептуры</th> </tr> <tr> <th>белки</th> <th>жиры</th> <th>углеводы</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="7"><b>Завтрак (12 лет и старше)</b></td> </tr> <tr> <td>Сыр плавленый порционно</td> <td>16</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>12,15</td> <td>48</td> <td>ТТК 1072</td> </tr> <tr> <td>Винегрет овощной</td> <td>50</td> <td>0,66</td> <td>5,08</td> <td>4,96</td> <td>66,2</td> <td>ТТК 670</td> </tr> <tr> <td>Паста с филе индейки в сливочном соусе</td> <td>250</td> <td>13,83</td> <td>12,10</td> <td>30,60</td> <td>292</td> <td>ТТК 522</td> </tr> <tr> <td>Чай с лимоном</td> <td>200</td> <td>0,23</td> <td>0,39</td> <td>7,09</td> <td>27,8</td> <td>ТТК 614</td> </tr> <tr> <td>Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной</td> <td>20</td> <td>1,57</td> <td>0,59</td> <td>9,80</td> <td>52</td> <td>ТТК 604</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> <td>1,72</td> <td>0,25</td> <td>12,01</td> <td>58</td> <td>ТТК 608</td> </tr> <tr> <td><b>Итого за день:</b></td> <td><b>560</b></td> <td><b>18,01</b></td> <td><b>18,41</b></td> <td><b>76,61</b></td> <td><b>544</b></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Стоимость питания, руб:</b></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td><b>146,00</b></td> </tr> <tr> <td colspan="7"><b>Обед (12 лет и старше)</b></td> </tr> <tr> <td>Котлета "Морское диво"</td> <td>100</td> <td>9,55</td> <td>3,95</td> <td>7,71</td> <td>149</td> <td>ТТК 536/1</td> </tr> <tr> <td>Суп картофельный с рисом с зеленью</td> <td>250</td> <td>7,91</td> <td>15,40</td> <td>28,45</td> <td>165,1</td> <td>ТТК 641/1</td> </tr> <tr> <td>Фрикадельки</td> <td>10</td> <td>1,28</td> <td>1,09</td> <td>0,14</td> <td>50,39</td> <td>ТТК 2011</td> </tr> <tr> <td>Каша гречневая рассыпчатая</td> <td>200</td> <td>4,68</td> <td>7,02</td> <td>33,99</td> <td>233,29</td> <td>ТТК 571</td> </tr> <tr> <td>Морс ягодный</td> <td>200</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>24,16</td> <td>91,36</td> <td>ТТК 971</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> <td>1,72</td> <td>0,25</td> <td>12,01</td> <td>58</td> <td>ТТК 608</td> </tr> <tr> <td><b>Итого за день:</b></td> <td><b>785</b></td> <td><b>25,14</b></td> <td><b>27,71</b></td> <td><b>106,46</b></td> <td><b>747,14</b></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Стоимость питания, руб:</b></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td><b>146,00</b></td> </tr> <tr> <td colspan="7"><b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b></td> </tr> <tr> <td>Зеленый горошек</td> <td>40</td> <td>0,86</td> <td>0,16</td> <td>4,59</td> <td>23,03</td> <td>ТТК 2013</td> </tr> <tr> <td>Масло сливочное</td> <td>6</td> <td>0,05</td> <td>4,35</td> <td>0,08</td> <td>39,64</td> <td>ТТК 657</td> </tr> <tr> <td>Макаронные изделия отварные</td> <td>200</td> <td>7,52</td> <td>5,96</td> <td>49,93</td> <td>282,72</td> <td>ТТК 577</td> </tr> <tr> <td>Чай с лимоном</td> <td>200</td> <td>0,23</td> <td>0,39</td> <td>7,09</td> <td>27,8</td> <td>ТТК 614</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> <td>1,67</td> <td>0,25</td> <td>11,03</td> <td>54</td> <td>ТТК 609</td> </tr> <tr> <td><b>Итого за день:</b></td> <td><b>471</b></td> <td><b>10,33</b></td> <td><b>11,11</b></td> <td><b>72,72</b></td> <td><b>427,19</b></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Стоимость питания, руб:</b></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td><b>55,00</b></td> </tr> </tbody> </table>		Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	белки	жиры	углеводы	<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							Сыр плавленый порционно	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072	Винегрет овощной	50	0,66	5,08	4,96	66,2	ТТК 670	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	<b>Итого за день:</b>	<b>560</b>	<b>18,01</b>	<b>18,41</b>	<b>76,61</b>	<b>544</b>		<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>	<b>Обед (12 лет и старше)</b>							Котлета "Морское диво"	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1	Фрикадельки	10	1,28	1,09	0,14	50,39	ТТК 2011	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	<b>Итого за день:</b>	<b>785</b>	<b>25,14</b>	<b>27,71</b>	<b>106,46</b>	<b>747,14</b>		<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>	<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							Зеленый горошек	40	0,86	0,16	4,59	23,03	ТТК 2013	Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657	Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	<b>Итого за день:</b>	<b>471</b>	<b>10,33</b>	<b>11,11</b>	<b>72,72</b>	<b>427,19</b>		<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>	<p>Завтрак (12 лет и старше)</p>  <p>Обед (12 лет и старше)</p>  <p>Бесплатное питание (12 лет и старше)</p> 
Наименование блюд	Вес блюда			пищевые вещества					Энергетическая ценность	№ рецептуры																																																																																																																																																																																								
		белки	жиры	углеводы																																																																																																																																																																																														
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>																																																																																																																																																																																																		
Сыр плавленый порционно	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072																																																																																																																																																																																												
Винегрет овощной	50	0,66	5,08	4,96	66,2	ТТК 670																																																																																																																																																																																												
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522																																																																																																																																																																																												
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614																																																																																																																																																																																												
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604																																																																																																																																																																																												
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608																																																																																																																																																																																												
<b>Итого за день:</b>	<b>560</b>	<b>18,01</b>	<b>18,41</b>	<b>76,61</b>	<b>544</b>																																																																																																																																																																																													
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>																																																																																																																																																																																												
<b>Обед (12 лет и старше)</b>																																																																																																																																																																																																		
Котлета "Морское диво"	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1																																																																																																																																																																																												
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1																																																																																																																																																																																												
Фрикадельки	10	1,28	1,09	0,14	50,39	ТТК 2011																																																																																																																																																																																												
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571																																																																																																																																																																																												
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971																																																																																																																																																																																												
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608																																																																																																																																																																																												
<b>Итого за день:</b>	<b>785</b>	<b>25,14</b>	<b>27,71</b>	<b>106,46</b>	<b>747,14</b>																																																																																																																																																																																													
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>																																																																																																																																																																																												
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>																																																																																																																																																																																																		
Зеленый горошек	40	0,86	0,16	4,59	23,03	ТТК 2013																																																																																																																																																																																												
Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657																																																																																																																																																																																												
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577																																																																																																																																																																																												
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614																																																																																																																																																																																												
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609																																																																																																																																																																																												
<b>Итого за день:</b>	<b>471</b>	<b>10,33</b>	<b>11,11</b>	<b>72,72</b>	<b>427,19</b>																																																																																																																																																																																													
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>																																																																																																																																																																																												
<p>Директор ОУ                      Заведующий производством                      Медицинский работник</p> <p style="text-align: center;">                       Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Сургутская технологическая школа»                      Администрация школы                 </p> <p>Финадеева О. Н.                      Бусыгина Т.С.                      Матвеевич Л. В.</p>																																																																																																																																																																																																		
1 из 3																																																																																																																																																																																																		

## Меню для учащихся

<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>						
Масло сливочное	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Сыр плавленый порционно	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>38,60</b>	<b>33,53</b>	<b>91,90</b>	<b>980,27</b>	
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Котлета "Морское диво"	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>31,28</b>	<b>43,87</b>	<b>152,53</b>	<b>1 195,66</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 586</b>	<b>69,88</b>	<b>77,40</b>	<b>244,43</b>	<b>2 175,93</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
						<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Котлета "Морское диво"	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>31,28</b>	<b>43,87</b>	<b>152,53</b>	<b>1 195,66</b>	
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Масло сливочное	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Сыр плавленый порционно	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>38,60</b>	<b>33,53</b>	<b>91,90</b>	<b>980,27</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 586</b>	<b>69,88</b>	<b>77,40</b>	<b>244,43</b>	<b>2 175,93</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
						<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

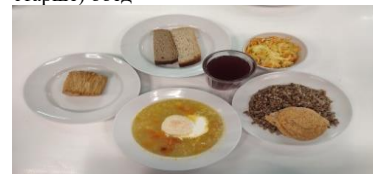


Финадеева О. Н.  
Бусыгина Т. С.  
Матысякевич Л. В.

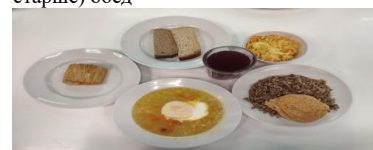
Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) полдник



СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Масло сливочное	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Сыр плавленый порционнно	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Помидор свежий дольками	30	0,86	0,16	4,08	20,33	ТТК 676/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
<b>Итого:</b>	<b>691</b>	<b>26,49</b>	<b>26,35</b>	<b>68,48</b>	<b>654,19</b>	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлета "Морское диво"	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Яблоки печёные (б/сахара)	130	0,59	0,59	17,19	72,14	ТТК 1016
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,80	51,74	ТТК 981
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	59	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>985</b>	<b>29,27</b>	<b>32,43</b>	<b>114,48</b>	<b>920,97</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 676</b>	<b>55,76</b>	<b>58,78</b>	<b>182,96</b>	<b>1 575,16</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Бусыгина Т. С.  
Матысякевич Л. В.

СД Льготное питание I смена (12 лет и старше) завтрак



СД Льготное питание I смена (12 лет и старше) обед

