

Меню на 23.01.2025 год Блок 1

Меню		Фотографии блюд				
<p>Меню для учащихся</p> <p style="font-size: 24px; color: blue;">000184</p> <p>Акционерное общество «Комбинат школьного питания»</p> <p>Сургутская технологическая школа корпус 1</p> <p>МБОУ «БШШТ школьного питания»</p> <p>Бусыгина Т.С. Дата 23.01.2025</p> <p>РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут Акционерное общество «БШШТ школьного питания»</p>						
МЕНЮ						
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше) 250						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Творожник с кокосом	70	7,49	12,46	24,45	238,98	ТТК 514
Масло сливочное	7	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	180	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,44	0,33	14,41	55,76	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	630	19,22	22,95	91,32	641,14	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше) 15						
Говядина отварная для 1 блюда	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
Тефтели рыбные с соусом	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Чай с лимоном	180	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	740	24,66	24,98	99,97	721,68	
Стоимость питания, руб:						146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502
Сметана	7	0,17	0,92	0,23	10,04	ТТК 664
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	8,17	22,06	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого за день:	362	8,45	8,41	66,62	370,96	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше) - завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Масло сливочное	15	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Творожник с кокосом	100	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	2,87	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	735	22,35	35,60	139,98	977,42	
Директор ОУ Заведующий производством Медицинский работник		Финадеева О. Н. Бусыгина Т.С. Матыськевич Л. В.				

Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (12 лет и старше) завтрак



Меню для учащихся

Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Тефтели рыбные с соусом	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	920	30,06	29,94	122,00	876	
Итого за день:	1 655	57,41	65,62	261,98	1 853,42	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Тефтели рыбные с соусом	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	920	30,06	29,94	122,00	876	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Масло сливочное	15	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Творожник с кокосом	100	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	735	27,35	35,68	139,98	977,42	
Итого за день:	1 655	57,41	65,62	261,98	1 853,42	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (I)	150	4,45	2,51	17,39	111,02	ТТК 985
Творожные сырники (б/сахара)	135	23,64	10,52	16,40	260,55	ТТК 1231
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	60,93	ТТК 958
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	34,11	19,41	67,57	580,02	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

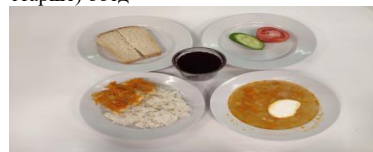


Финадеева О.Н.
Бусыгина Т.С.
Матысякевич Л.В.

Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше), полдник



СД Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
Тефтели рыбные с соусом	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	825	25,41	28,14	88,21	707,26	
Итого за день:	1 475	39,52	45,55	155,78	1 287,28	
Стоимость питания, руб.:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т. С.
Матысякевич Л. В.

СД Льготное питание I смена (12 лет и старше) обед

