

# Меню на 22.01.2025 год Блок 2

## Меню

## Фотографии блюд

### Меню для учащихся

000167

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1  
 Структурное подразделение МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Алибердова Т.З. Дата

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
 Акционерное общество  
 «Комбинат школьного питания»  
 22.01.2025

#### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	75	0,92	7,50	4,92	60,47	ТТК 1199/2
Плов из филе индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 526
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	130	0,44	0,44	12,76	53,55	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>810</b>	<b>22,56</b>	<b>18,48</b>	<b>107,87</b>	<b>653,45</b>	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Яблоко	130	0,44	0,44	12,76	53,55	ТТК 669
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Калуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	230	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>1 018</b>	<b>34,67</b>	<b>32,96</b>	<b>135,93</b>	<b>979,72</b>	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Вареники с картофелем	150	4,73	3,15	30,36	167,94	ТТК 507
Сметана	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Чай зеленый	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>440</b>	<b>6,59</b>	<b>14,29</b>	<b>51,90</b>	<b>360,59</b>	

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

Финансовый директор  
 Офицеева О.И.  
 Алибердова Т.З.  
 Битюр А.В.

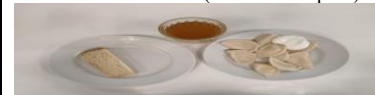
Завтрак (7-11 лет)



Обед (7-11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



## Меню для учащихся

<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	35	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Плов из филе индейки	230	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 526
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>730</b>	<b>20,12</b>	<b>10,72</b>	<b>90,81</b>	<b>534,79</b>	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 585
Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	96,76	ТТК 638/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>750</b>	<b>26,99</b>	<b>27,61</b>	<b>114,94</b>	<b>816,12</b>	
<b>Льготное питание 1 смена (7-11 лет)- завтрак</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из филе индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 526
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	120	0,44	0,44	12,76	53,55	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>785</b>	<b>21,57</b>	<b>22,53</b>	<b>106,49</b>	<b>669,1</b>	
<b>Льготное питание 1 смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для 1 блюда	20	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>937</b>	<b>32,88</b>	<b>33,25</b>	<b>125,08</b>	<b>931,42</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1722</b>	<b>54,45</b>	<b>55,78</b>	<b>231,57</b>	<b>1600,52</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Зинадева О.Н.  
Алибердова Т.З.  
Битар А.В.

### Завтрак (12 лет и старше)



### Льготное питание 1 смена (7-11 лет) завтрак



### Льготное питание 1 смена (7-11 лет) обед



### Льготное питание 2 смена (7-11 лет) обед



Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)						
Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюд	20	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 639/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>937</b>	<b>32,88</b>	<b>33,25</b>	<b>125,08</b>	<b>931,42</b>	
Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)						
Полдник						
Салат из свежих огурцов с картофелем	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из филе индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 526
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	120	0,44	0,44	12,76	53,55	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>785</b>	<b>21,57</b>	<b>22,53</b>	<b>106,49</b>	<b>669,1</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 722</b>	<b>54,45</b>	<b>55,78</b>	<b>231,57</b>	<b>1 600,52</b>	
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак						
Салат из свежих огурцов с картофелем	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из филе индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 526
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	120	0,44	0,44	12,76	53,55	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>785</b>	<b>21,57</b>	<b>22,53</b>	<b>106,49</b>	<b>669,1</b>	
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюд	20	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 639/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>937</b>	<b>32,88</b>	<b>33,25</b>	<b>125,08</b>	<b>931,42</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 722</b>	<b>54,45</b>	<b>55,78</b>	<b>231,57</b>	<b>1 600,52</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О.Н.  
Алибердова Т.З.  
Битар А.В.

Льготное питание 2 смена (7-11 лет)  
обед



Льготное питание 2 смена (7-11 лет)  
полдник



Льготное питание 1 смена (12 лет и  
старше) завтрак



Льготное питание 1 смена (12 лет и  
старше) обед

