

Меню на 22.01.2025 год Блок 1

Меню		Фотографии блюд				
Меню для учащихся						
Акционерное общество «Комбинат школьного питания» <small>СШ «Школа 1»</small> Сургутская технологическая школа корпус 1						
Структурное подразделение	МБОУ	МБОУ "СТЦ"				
Материально-ответственное лицо	Бусыгина Т.С.	Дата	22.01.2025			
МЕНЮ						
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Плов из индейки	230	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Огурец свежий	35	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 673/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	740	20,31	11,25	95,36	558,71	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 585
Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	96,76	ТТК 638/1
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	750	26,99	27,61	114,94	816,12	
Стоимость питания, руб:						146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Вареники с картофелем отварные ПП	150	4,73	3,15	30,36	167,94	ТТК 507
Сметана	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Чай зеленый с сахаром	180	0,02	0,01	8,87	33,78	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	430	6,59	14,29	51,44	358,82	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Мандарин	110	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	805	21,65	22,61	108,81	678,83	

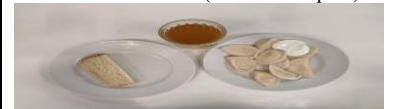
Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (12 лет и старше) завтрак



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т.С.
Матысякевич Л. В.

Меню для учащихся

Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Говядина отварная для I блюда	15	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Сметана	10	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	940	32,18	33,89	125,36	935,68	
Итого за день:	1 745	53,83	56,50	234,17	1 614,51	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Говядина отварная для I блюда	15	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Сметана	10	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	940	32,18	33,89	125,36	935,68	
Итого за день:	1 745	53,83	56,50	234,17	1 614,51	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Мандарин	110	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	805	21,65	22,61	108,81	678,83	
Итого за день:	1 745	53,83	56,50	234,17	1 614,51	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	845	18,95	19,92	92,99	581,99	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадева О. Н.
Бусыгина Т. С.
Мамысыкевич Л. В.

Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше), полдник



СД Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Говядина отварная для I блюд	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	10	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток Грушенька (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,60	2,31	ТТК 983
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	915	31,29	34,88	103,57	853,08	
Итого за день:	1760	50,24	54,80	196,56	1435,07	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Хусыгина Т.С.
Матыськевич Л. В.

СД Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед

