

# Меню на 21.01.2025 год Блок 1

Меню		Фотографии блюд																																																																																																																																																																																																																																																	
<p>Меню для учащихся</p> <p style="font-size: 24px; color: blue;">000180</p> <p style="text-align: center;"><b>Акционерное общество «Комбинат школьного питания»</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  <p>Структурное подразделение Материально-ответственное лицо</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>Сургутская технологическая школа корпус 1</p> <p>МБОУ _____</p> <p>Бусыгина Т.С.</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут Акционерное общество «Комбинат школьного питания»</p> <p>МБОУ «СТЦ» _____</p> <p>Дата 21.01.2025</p> </div> </div> <p style="text-align: center;"><b>МЕНЮ</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Наименование блюда</th> <th rowspan="2">Вес блюда</th> <th colspan="3">пищевые вещества</th> <th rowspan="2">Энергетическая ценность</th> <th rowspan="2">№ рецептуры</th> </tr> <tr> <th>белки</th> <th>жиры</th> <th>углеводы</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="7"><b>Завтрак (12 лет и старше)</b></td> </tr> <tr> <td>Чевабчи мясные</td> <td>100</td> <td>11,96</td> <td>15,45</td> <td>1,63</td> <td>221,63</td> <td>ТТК 550/1</td> </tr> <tr> <td>Каша перловая рассыпчатая</td> <td>200</td> <td>3,38</td> <td>3,06</td> <td>54,82</td> <td>237,33</td> <td>ТТК 574</td> </tr> <tr> <td>Чай зеленый с сахаром</td> <td>200</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>9,08</td> <td>24,51</td> <td>ТТК 613</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>50</td> <td>3,34</td> <td>0,50</td> <td>22,06</td> <td>108</td> <td>ТТК 609</td> </tr> <tr> <td>Итого за день:</td> <td>608</td> <td>20,64</td> <td>20,84</td> <td>87,59</td> <td>616,23</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Стоимость питания, руб:</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>146,00</td> </tr> <tr> <td colspan="7"><b>Обед (12 лет и старше)</b></td> </tr> <tr> <td>Тефтели Детские</td> <td>100</td> <td>14,99</td> <td>15,81</td> <td>5,28</td> <td>256</td> <td>ТТК 547</td> </tr> <tr> <td>Картофель запеченный из отварного</td> <td>200</td> <td>3,76</td> <td>5,45</td> <td>59,17</td> <td>303,96</td> <td>ТТК 586</td> </tr> <tr> <td>Овощное ассорти (огурцы, помидоры)</td> <td>80</td> <td>0,49</td> <td>0,07</td> <td>2,18</td> <td>10,58</td> <td>ТТК 674/1</td> </tr> <tr> <td>Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.</td> <td>250</td> <td>4,55</td> <td>4,34</td> <td>18,34</td> <td>104,42</td> <td>ТТК 634/1</td> </tr> <tr> <td>Чай зеленый с сахаром</td> <td>200</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>9,08</td> <td>24,51</td> <td>ТТК 613</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> <td>1,67</td> <td>0,25</td> <td>11,03</td> <td>54</td> <td>ТТК 609</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> <td>1,72</td> <td>0,25</td> <td>12,01</td> <td>58</td> <td>ТТК 608</td> </tr> <tr> <td>Итого за день:</td> <td>785</td> <td>27,18</td> <td>26,17</td> <td>117,09</td> <td>811,47</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Стоимость питания, руб:</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>146,00</td> </tr> <tr> <td colspan="7"><b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b></td> </tr> <tr> <td>Салат из свежей капусты с морковью</td> <td>50</td> <td>0,91</td> <td>2,99</td> <td>3,95</td> <td>44,14</td> <td>ТТК 677/1</td> </tr> <tr> <td>Макаронные изделия отварные цветные</td> <td>190</td> <td>5,57</td> <td>3,71</td> <td>33,12</td> <td>198,4</td> <td>ТТК 578</td> </tr> <tr> <td>Какао с молоком</td> <td>200</td> <td>1,06</td> <td>0,85</td> <td>9,00</td> <td>50,16</td> <td>ТТК 610</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> <td>1,67</td> <td>0,25</td> <td>11,03</td> <td>54</td> <td>ТТК 609</td> </tr> <tr> <td>Итого за день:</td> <td>465</td> <td>9,21</td> <td>7,80</td> <td>57,10</td> <td>346,7</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Стоимость питания, руб:</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>55,00</td> </tr> <tr> <td colspan="7"><b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b></td> </tr> <tr> <td>Чевабчи мясные</td> <td>100</td> <td>11,96</td> <td>15,45</td> <td>1,63</td> <td>221,63</td> <td>ТТК 550/1</td> </tr> <tr> <td>Пюре Фрумка</td> <td>90</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>8,55</td> <td>34,2</td> <td>ТТК 1069</td> </tr> <tr> <td>Салат из свежей капусты с огурцом</td> <td>100</td> <td>0,28</td> <td>0,36</td> <td>1,42</td> <td>11,67</td> <td>ТТК 678/1</td> </tr> <tr> <td>Каша перловая рассыпчатая</td> <td>180</td> <td>2,70</td> <td>2,45</td> <td>43,85</td> <td>189,86</td> <td>ТТК 574</td> </tr> <tr> <td>Чай зеленый с сахаром</td> <td>200</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>9,08</td> <td>24,51</td> <td>ТТК 613</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> <td>1,67</td> <td>0,25</td> <td>11,03</td> <td>54</td> <td>ТТК 609</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> <td>1,72</td> <td>0,25</td> <td>12,01</td> <td>58</td> <td>ТТК 608</td> </tr> <tr> <td>Итого:</td> <td>660</td> <td>18,33</td> <td>18,76</td> <td>87,57</td> <td>593,87</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Директор ОУ Заведующий производством Медицинский работник</p> <p style="text-align: right;">Финадеева О. Н. Бусыгина Т.С. Мятысыкевич Л. В.</p>		Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	белки	жиры	углеводы	<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1	Каша перловая рассыпчатая	200	3,38	3,06	54,82	237,33	ТТК 574	Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609	Итого за день:	608	20,64	20,84	87,59	616,23		Стоимость питания, руб:						146,00	<b>Обед (12 лет и старше)</b>							Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547	Картофель запеченный из отварного	200	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,49	0,07	2,18	10,58	ТТК 674/1	Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	250	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1	Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	Итого за день:	785	27,18	26,17	117,09	811,47		Стоимость питания, руб:						146,00	<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							Салат из свежей капусты с морковью	50	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 677/1	Макаронные изделия отварные цветные	190	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578	Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	Итого за день:	465	9,21	7,80	57,10	346,7		Стоимость питания, руб:						55,00	<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>							Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1	Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,28	0,36	1,42	11,67	ТТК 678/1	Каша перловая рассыпчатая	180	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574	Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	Итого:	660	18,33	18,76	87,57	593,87		<p><b>Завтрак (12 лет и старше)</b></p>  <p><b>Обед (12 лет и старше)</b></p>  <p><b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b></p>  <p><b>Льготное питание I смена (12 лет и старше) завтрак</b></p> 
Наименование блюда	Вес блюда			пищевые вещества					Энергетическая ценность	№ рецептуры																																																																																																																																																																																																																																									
		белки	жиры	углеводы																																																																																																																																																																																																																																															
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>																																																																																																																																																																																																																																																			
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1																																																																																																																																																																																																																																													
Каша перловая рассыпчатая	200	3,38	3,06	54,82	237,33	ТТК 574																																																																																																																																																																																																																																													
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613																																																																																																																																																																																																																																													
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609																																																																																																																																																																																																																																													
Итого за день:	608	20,64	20,84	87,59	616,23																																																																																																																																																																																																																																														
Стоимость питания, руб:						146,00																																																																																																																																																																																																																																													
<b>Обед (12 лет и старше)</b>																																																																																																																																																																																																																																																			
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547																																																																																																																																																																																																																																													
Картофель запеченный из отварного	200	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586																																																																																																																																																																																																																																													
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,49	0,07	2,18	10,58	ТТК 674/1																																																																																																																																																																																																																																													
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	250	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1																																																																																																																																																																																																																																													
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613																																																																																																																																																																																																																																													
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609																																																																																																																																																																																																																																													
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608																																																																																																																																																																																																																																													
Итого за день:	785	27,18	26,17	117,09	811,47																																																																																																																																																																																																																																														
Стоимость питания, руб:						146,00																																																																																																																																																																																																																																													
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>																																																																																																																																																																																																																																																			
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 677/1																																																																																																																																																																																																																																													
Макаронные изделия отварные цветные	190	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578																																																																																																																																																																																																																																													
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610																																																																																																																																																																																																																																													
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609																																																																																																																																																																																																																																													
Итого за день:	465	9,21	7,80	57,10	346,7																																																																																																																																																																																																																																														
Стоимость питания, руб:						55,00																																																																																																																																																																																																																																													
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>																																																																																																																																																																																																																																																			
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1																																																																																																																																																																																																																																													
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069																																																																																																																																																																																																																																													
Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,28	0,36	1,42	11,67	ТТК 678/1																																																																																																																																																																																																																																													
Каша перловая рассыпчатая	180	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574																																																																																																																																																																																																																																													
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613																																																																																																																																																																																																																																													
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609																																																																																																																																																																																																																																													
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608																																																																																																																																																																																																																																													
Итого:	660	18,33	18,76	87,57	593,87																																																																																																																																																																																																																																														
1 из 3																																																																																																																																																																																																																																																			

## Меню для учащихся

<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Тфтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	25	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>33,53</b>	<b>34,22</b>	<b>123,11</b>	<b>935,53</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 550</b>	<b>51,86</b>	<b>52,98</b>	<b>210,68</b>	<b>1 529,4</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Тфтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	25	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>33,53</b>	<b>34,22</b>	<b>123,11</b>	<b>935,53</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,28	0,36	1,42	11,67	ТТК 678/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>18,33</b>	<b>18,76</b>	<b>87,57</b>	<b>593,87</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 550</b>	<b>51,86</b>	<b>52,98</b>	<b>210,68</b>	<b>1 529,4</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>						
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	60	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574
Чай зеленый (б/сахара)	200	0	0	0		ТТК 954
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>17,80</b>	<b>19,96</b>	<b>73,12</b>	<b>562,04</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

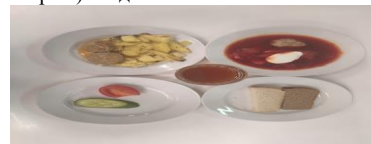


Финадеева О. Н.  
Бусыгина Т. С.  
Матвеевич Л. В.

Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше), полдник



СД Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	4,80	6,96	75,60	388,39	ТТК 586
Овощной ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,60	2,31	ТТК 983
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	955	32,08	34,31	120,43	922,36	
Итого за день:	1 670	49,88	54,27	193,55	1 484,4	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Бусыгина Т.С.  
Матыськевич Л. В.

СД Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед

