

Меню на 20.01.2025 год Блок 1

Меню						Фотографии блюд
Меню для учащихся						
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»						
Столовая №001 Сургутская технологическая школа корпус 1						
Структурное подразделение	МБОУ		МБОУ "СТШ"			
Материально-ответственное лицо	Бусыгина Т.С.		Дата 20.01.2025			
МЕНЮ						
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	20	0,11	0,02	0,51	2,54	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	580	22,75	22,95	67,57	554,9	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	210	12,40	15,04	54,65	440,38	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	765	26,40	27,59	114,91	816,14	
Стоимость питания, руб:						146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	445	5,22	16,36	35,95	301,36	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Помидор свежий дольками	60	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	25,10	24,45	73,24	600,46	
Директор ОУ Заведующий производством Медицинский работник						Финадеева О. Н. Бусыгина Т.С. Матысякевич Л. В.

Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (12 лет и старше) завтрак



Меню для учащихся

Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	80	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	10	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	31,67	30,01	135,20	936,85	
Итого за день:	1 580	56,77	54,46	208,44	1 537,31	
Стоимость питания, руб:						
414,00						
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	80	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	10	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	31,67	30,01	146,02	936,85	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Подник						
Помидор свежий дольками	60	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	25,10	24,45	73,24	600,46	
Итого за день:	1 580	56,77	54,46	219,26	1 537,31	
Стоимость питания, руб:						
414,00						
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Помидор свежий дольками	80	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	199,5	ТТК 1024
Масло сливочное	10	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Макаронные изделия отварные цветные	200	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТК 953
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	635	29,41	25,72	53,42	571,66	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т. С.
Матвеевич Л. В.

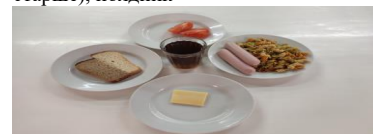
Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше), подник



СД Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	90	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Суп гороховый с зеленым горошком	200	3,89	2,13	20,69	88,96	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	15	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	930	24,22	21,15	120,91	767,89	
Итого за день:	1 565	53,63	46,87	174,33	1 339,55	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т. С.
Матсыякевич Л. В.

СД Льготное питание I смена (12 лет и старше) обед

