

# Меню на 17.01.2025 год Блок 2

## Меню

### Меню для учащихся

000161



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Р.Ф., ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

Сургутская  
технологическая  
школа корпус 2  
Алибердова Т.З.

МБОУ

МБОУ "СТШ"  
Дата 13.12.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Мандарин	110	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелеными листьями салата	60	1,11	9,00	5,90	72,56	ТТК 1199/2
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,44	6,67	32,29	221,62	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	675	17,57	24,47	79,96	589,55	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Винегрет овощной	100	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	4,48	3,80	0,51	176,35	ТТК 2011
Мандарин	110	0,20	0,65	1,66	13,07	ТТК 661
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	930	35,93	39,39	151,96	1 206,05	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Макароны с сыром	250	13,79	11,37	51,83	355,47	ТТК 580
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	8,40	32	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	455	15,48	11,63	71,26	441,47	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Алибердова Т.З.  
Битар А. В.

## Фотографии блюд

Завтрак (7-11 лет)



Обед (7-11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



## Меню для учащихся

Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр порционно	20	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,68	5,50	3,61	44,34	ТТК 1199/2
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого за день:	675	18,11	19,40	77,76	552,17	
Стоимость питания, руб.:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Мандарин	110	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Сыр порционно	20	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20					
Итого:	770	26,47	31,49	84,11	704,64	
Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,20	2,72	0,36	125,97	ТТК 2011
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сметана	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Напиток из плодов шиповника	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25					
Итого:	945	34,98	47,48	152,53	1 239,79	
Итого за день:	1 715	61,45	78,97	236,64	1 944,43	
Стоимость питания, руб.:						414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,20	2,72	0,36	125,97	ТТК 2011
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сметана	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Напиток из плодов шиповника	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25					
Итого:	945	34,98	47,48	152,53	1 239,79	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Алибердова Т.З.  
Битар А. В.

Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет) завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет) обед



Льготное питание 2 смена (7-11 лет) обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Мандарин	110	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Сыр порционно	20	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	26,47	31,49	84,11	704,64	
Итого за день:	1715	61,45	78,97	236,64	1944,43	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Мандарин	110	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	760	24,02	29,20	84,11	673,69	
ГПД полдник						
Масло сливочное	5	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье сдобное Ромбикс коричные с сахаром	100	6,96	17,82	65,81	445	ТТК 1054
Итого за день:	306	7,24	22,56	72,98	512,44	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7-11 лет) Обед						
Биточек Нежный	100	13,69	15,89	9,44	236,31	ТТК 553
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	320,37	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	755	30,44	40,91	126,39	872,3	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Алибердова Т.З.  
Битар А. В.

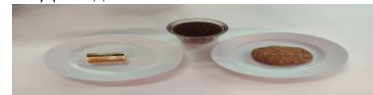
Льготное питание 2 смена (7-11 лет)  
полдник



Льготное питание 1 смена (12 лет и  
старше) завтрак



ГПД полдник



ГПД (7-11 лет) обед

