






# Меню на 17.01.2025 год Блок 1

Меню		Фотографии блюд				
<p>Меню для учащихся</p> <p style="font-size: 24px; color: blue;">000177</p> <p><b>Акционерное общество «Комбинат школьного питания»</b></p> <p>структурное подразделение: столовая МБОУ сургутская технологическая</p> <p>Материально-ответственное лицо: Бусыгина Т.С.</p> <p>МБОУ: МБОУ СПЦ</p> <p>Дата: 17.01.2025</p> <p>РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут Акционерное общество «Комбинат школьного питания»</p>						
<b>МЕНЮ</b>						
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	45	0,68	5,50	3,61	44,34	ТТК 1199
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>675</b>	<b>18,11</b>	<b>19,40</b>	<b>77,76</b>	<b>552,17</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	320,37	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>780</b>	<b>28,58</b>	<b>30,68</b>	<b>120,60</b>	<b>849,12</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Макароны с сыром	245	13,52	11,14	50,80	348,36	ТТК 580
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>470</b>	<b>15,21</b>	<b>11,40</b>	<b>71,16</b>	<b>437,91</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>						
яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199
Сыр порционно	30	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>26,47</b>	<b>31,49</b>	<b>84,11</b>	<b>704,64</b>	
<p>Директор:  Финадеева О.Н.</p> <p>Заведующий производством: Бусыгина Т.С.</p> <p>Медицинский работник: Матвеевич Л.В.</p>						
		 <p>Завтрак (12 лет и старше)</p>				
		 <p>Обед (12 лет и старше)</p>				
		 <p>Бесплатное питание (12 лет и старше)</p>				
		 <p>Льготное питание I смена (12 лет и старше) завтрак</p>				

## Меню для учащихся

Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	210	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	34,34	46,93	152,46	1 214,59	
Итого за день:	1 710	60,81	78,42	236,57	1 919,23	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	34,34	46,93	152,46	1 214,59	
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Подник						
яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199
Сыр порционно	30	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	770	26,47	31,49	84,11	704,64	
Итого за день:	1 710	60,81	78,42	236,57	1 919,23	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	102,84	ТТК 679
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 665
Груша	140	0,56	0,42	18,34	70,97	ТТК 665
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	760	14,95	23,23	66,82	543,95	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

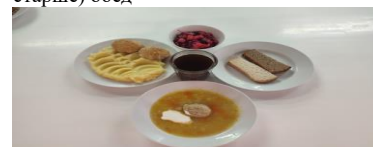


Финадеева О.Н.  
Бусыгина Т.С.  
Матысякевич Л.В.

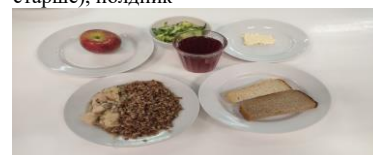
Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше), полдник



СД Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	100	3,58	5,05	29,01	177,98	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Сыр порционно	30	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Суп картофельный с рисом с зеленью	210	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,30	54,6	ТТК 982
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	825	35,89	45,87	100,81	1 004,85	
Итого за день:	1 585	50,84	69,10	167,63	1 548,8	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О.Н.  
Бусыгина Т.С.  
Матсыкевич Л.В.

СД Льготное питание I смена (12 лет и старше) обед

