

# Меню на 15.01.2025 год Блок 2

## Меню

## Фотографии блюд

### Меню для учащихся

000157

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

Сургутская технологическая школа корпус 2  
Алибердова Т.З.

МБОУ  
Дата

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
МБОУ «СТШ»  
15.01.2025

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый порц.16г	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	681	20,20	22,22	81,77	609,42	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Сыр порционно	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Говядина отварная для 1 блюда	15	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	890	31,19	29,27	129,63	900,35	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 678/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	475	9,77	11,65	79,67	466,94	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Алибердова Т.З.  
Битар А. В.

Завтрак (7-11 лет)



Обед (7-11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



## Меню для учащихся

Завтрак (12 лет и старше)						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый порц.16г	16	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,06	1,36	5,31	43,76	ТТК 678
Рис цветной	200	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	620	18,14	18,43	76,90	547	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Масло сливочное (порционное) 10г	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	666	20,10	22,20	70,30	562,42	
Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Сыр плавленый порц.16г	16	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	15	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	32,14	30,68	131,90	929,55	
Итого за день:	1 611	52,24	52,88	202,20	1 491,97	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	15	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	32,14	30,68	131,90	929,55	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Алибердова Т.З.  
Битар А. В.

### Завтрак (12 лет и старше)



### Льготное питание I смена (7-11 лет) завтрак



### Льготное питание I смена (7-11 лет) обед



### Льготное питание 2 смена (7-11 лет) обед



<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Масло сливочное (порционное) 10г	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	666	20,10	22,20	70,30	562,42	
Итого за день:	1 611	52,24	52,88	202,20	1 491,97	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Масло сливочное (порционное) 10г	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	666	20,10	22,20	70,30	562,42	
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Сыр плавный порц.16г	16	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	15	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горшница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	32,14	30,69	131,90	929,58	
Итого за день:	1 611	52,24	52,89	202,20	1 492	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>ГПД полдник</b>						
Каша молочная пшеничная	200	6,61	2,82	30,67	176,07	ТТК 510
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	430	9,08	7,27	50,49	305,24	
Стоимость питания, руб:						35,00
<b>ГПД (7-11 лет) Обед</b>						
Помидор свежий дольками	80	0,70	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Жаркое по - Петровски	200	15,68	13,17	18,10	222,45	ТТК 520
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,52	43,4	ТТК 623
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	813	21,17	18,47	67,15	504,32	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
З.Алибердова Т.З.  
Битар А. В.

Льготное питание 2 смена (7-11 лет)  
полдник



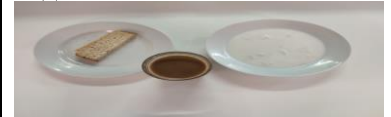
Льготное питание 1 смена (12 лет и  
старше) завтрак



Льготное питание 1 смена (12 лет и  
старше) обед



ГПД полдник



ГПД (7-11 лет) обед

