

# Меню на 15.01.2025 год Блок 1

Меню		Фотографии блюд																																																																																																																																																																																																																																																																							
<b>Меню для учащихся</b>  <div style="text-align: center; font-size: 2em; color: blue;">000172</div> <p style="text-align: center;"><b>Акционерное общество «Комбинат школьного питания»</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;">Структурное подразделение</td> <td style="width: 30%;">Сургутская технологическая школа корпус 1</td> <td style="width: 10%;">МБОУ</td> <td style="width: 30%;">МБОУ «Школа-интернат школьного питания»</td> </tr> <tr> <td>Материально-ответственное лицо</td> <td>Бусыгина Т.С.</td> <td>Дата</td> <td>15.01.2025</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;"><b>МЕНЮ</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Наименование блюд</th> <th rowspan="2">Вес блюда</th> <th colspan="3">пищевые вещества</th> <th rowspan="2">Энергетическая ценность</th> <th rowspan="2">№ рецептуры</th> </tr> <tr> <th>белки</th> <th>жиры</th> <th>углеводы</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="7"><b>Завтрак (12 лет и старше)</b></td> </tr> <tr> <td>Котлеты Белорусские</td> <td>100</td> <td>10,48</td> <td>14,90</td> <td>5,27</td> <td>205,93</td> <td>ТТК 563</td> </tr> <tr> <td>Сыр плавленый порц.16г</td> <td>16</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>12,15</td> <td>48</td> <td>ТТК 1072</td> </tr> <tr> <td>Салат из свежей капусты с огурцом</td> <td>80</td> <td>1,42</td> <td>1,81</td> <td>7,08</td> <td>58,35</td> <td>ТТК 678/1</td> </tr> <tr> <td>Рис цветной</td> <td>200</td> <td>2,83</td> <td>1,26</td> <td>23,74</td> <td>106,51</td> <td>ТТК 584</td> </tr> <tr> <td>Чай с лимоном</td> <td>200</td> <td>0,23</td> <td>0,39</td> <td>7,09</td> <td>27,8</td> <td>ТТК 614</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> <td>1,72</td> <td>0,25</td> <td>12,01</td> <td>58</td> <td>ТТК 608</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> <td>1,67</td> <td>0,25</td> <td>11,03</td> <td>54</td> <td>ТТК 609</td> </tr> <tr> <td><b>Итого за день:</b></td> <td><b>645</b></td> <td><b>18,35</b></td> <td><b>18,86</b></td> <td><b>78,37</b></td> <td><b>558,59</b></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Стоимость питания, руб.:</b></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td><b>146,00</b></td> </tr> <tr> <td colspan="7"><b>Обед (12 лет и старше)</b></td> </tr> <tr> <td>Митболы с сыром</td> <td>100</td> <td>7,39</td> <td>18,55</td> <td>12,97</td> <td>177</td> <td>ТТК 544/1</td> </tr> <tr> <td>Рассольник Ленинградский с зеленью</td> <td>200</td> <td>1,32</td> <td>4,60</td> <td>11,17</td> <td>109,95</td> <td>ТТК 638/1</td> </tr> <tr> <td>Горошница</td> <td>200</td> <td>13,35</td> <td>3,50</td> <td>50,87</td> <td>336,29</td> <td>ТТК 570</td> </tr> <tr> <td>Компот из свежих яблок (вит.70)</td> <td>200</td> <td>0,07</td> <td>0,07</td> <td>10,37</td> <td>39,14</td> <td>ТТК 623-70</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> <td>1,72</td> <td>0,25</td> <td>12,01</td> <td>58</td> <td>ТТК 608</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> <td>1,67</td> <td>0,25</td> <td>11,03</td> <td>54</td> <td>ТТК 609</td> </tr> <tr> <td><b>Итого за день:</b></td> <td><b>760</b></td> <td><b>25,52</b></td> <td><b>27,22</b></td> <td><b>108,42</b></td> <td><b>774,38</b></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Стоимость питания, руб.:</b></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td><b>146,00</b></td> </tr> <tr> <td colspan="7"><b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b></td> </tr> <tr> <td>Салат из свежей капусты с огурцом</td> <td>50</td> <td>0,71</td> <td>0,91</td> <td>3,54</td> <td>29,17</td> <td>ТТК 678/1</td> </tr> <tr> <td>Пюре картофельное</td> <td>200</td> <td>7,16</td> <td>10,10</td> <td>58,01</td> <td>355,97</td> <td>ТТК 589</td> </tr> <tr> <td>Чай с лимоном</td> <td>200</td> <td>0,23</td> <td>0,39</td> <td>7,09</td> <td>27,8</td> <td>ТТК 614</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> <td>1,67</td> <td>0,25</td> <td>11,03</td> <td>54</td> <td>ТТК 609</td> </tr> <tr> <td><b>Итого за день:</b></td> <td><b>475</b></td> <td><b>9,77</b></td> <td><b>11,65</b></td> <td><b>79,67</b></td> <td><b>466,94</b></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Стоимость питания, руб.:</b></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td><b>55,00</b></td> </tr> <tr> <td colspan="7"><b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b></td> </tr> <tr> <td>Котлеты Белорусские</td> <td>100</td> <td>10,48</td> <td>14,90</td> <td>5,27</td> <td>205,93</td> <td>ТТК 563</td> </tr> <tr> <td>Масло сливочное (порционное) 10г</td> <td>10</td> <td>1,44</td> <td>3,20</td> <td>1,44</td> <td>40</td> <td>ТТК 1070</td> </tr> <tr> <td>Салат из свежей капусты с огурцом</td> <td>80</td> <td>1,56</td> <td>1,99</td> <td>7,79</td> <td>64,18</td> <td>ТТК 678/1</td> </tr> <tr> <td>Рис цветной</td> <td>200</td> <td>3,14</td> <td>1,40</td> <td>26,38</td> <td>118,34</td> <td>ТТК 584</td> </tr> <tr> <td>Чай с лимоном</td> <td>200</td> <td>0,23</td> <td>0,39</td> <td>7,09</td> <td>27,8</td> <td>ТТК 614</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> <td>1,72</td> <td>0,25</td> <td>12,01</td> <td>58</td> <td>ТТК 608</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> <td>1,67</td> <td>0,25</td> <td>11,03</td> <td>54</td> <td>ТТК 609</td> </tr> <tr> <td><b>Итого:</b></td> <td><b>726</b></td> <td><b>20,44</b></td> <td><b>23,03</b></td> <td><b>72,67</b></td> <td><b>581,32</b></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		Структурное подразделение	Сургутская технологическая школа корпус 1	МБОУ	МБОУ «Школа-интернат школьного питания»	Материально-ответственное лицо	Бусыгина Т.С.	Дата	15.01.2025	Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	белки	жиры	углеводы	<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563	Сыр плавленый порц.16г	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072	Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1	Рис цветной	200	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	<b>Итого за день:</b>	<b>645</b>	<b>18,35</b>	<b>18,86</b>	<b>78,37</b>	<b>558,59</b>		<b>Стоимость питания, руб.:</b>						<b>146,00</b>	<b>Обед (12 лет и старше)</b>							Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1	Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1	Горошница	200	13,35	3,50	50,87	336,29	ТТК 570	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,07	0,07	10,37	39,14	ТТК 623-70	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	<b>Итого за день:</b>	<b>760</b>	<b>25,52</b>	<b>27,22</b>	<b>108,42</b>	<b>774,38</b>		<b>Стоимость питания, руб.:</b>						<b>146,00</b>	<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 678/1	Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	<b>Итого за день:</b>	<b>475</b>	<b>9,77</b>	<b>11,65</b>	<b>79,67</b>	<b>466,94</b>		<b>Стоимость питания, руб.:</b>						<b>55,00</b>	<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>							Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563	Масло сливочное (порционное) 10г	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,56	1,99	7,79	64,18	ТТК 678/1	Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	<b>Итого:</b>	<b>726</b>	<b>20,44</b>	<b>23,03</b>	<b>72,67</b>	<b>581,32</b>		<p><b>Завтрак (12 лет и старше)</b></p>  <p><b>Обед (12 лет и старше)</b></p>  <p><b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b></p>  <p><b>Льготное питание I смена (12 лет и старше) завтрак</b></p> 
Структурное подразделение	Сургутская технологическая школа корпус 1	МБОУ	МБОУ «Школа-интернат школьного питания»																																																																																																																																																																																																																																																																						
Материально-ответственное лицо	Бусыгина Т.С.	Дата	15.01.2025																																																																																																																																																																																																																																																																						
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры																																																																																																																																																																																																																																																																			
		белки	жиры	углеводы																																																																																																																																																																																																																																																																					
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>																																																																																																																																																																																																																																																																									
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563																																																																																																																																																																																																																																																																			
Сыр плавленый порц.16г	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072																																																																																																																																																																																																																																																																			
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1																																																																																																																																																																																																																																																																			
Рис цветной	200	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584																																																																																																																																																																																																																																																																			
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614																																																																																																																																																																																																																																																																			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608																																																																																																																																																																																																																																																																			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609																																																																																																																																																																																																																																																																			
<b>Итого за день:</b>	<b>645</b>	<b>18,35</b>	<b>18,86</b>	<b>78,37</b>	<b>558,59</b>																																																																																																																																																																																																																																																																				
<b>Стоимость питания, руб.:</b>						<b>146,00</b>																																																																																																																																																																																																																																																																			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>																																																																																																																																																																																																																																																																									
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1																																																																																																																																																																																																																																																																			
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1																																																																																																																																																																																																																																																																			
Горошница	200	13,35	3,50	50,87	336,29	ТТК 570																																																																																																																																																																																																																																																																			
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,07	0,07	10,37	39,14	ТТК 623-70																																																																																																																																																																																																																																																																			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608																																																																																																																																																																																																																																																																			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609																																																																																																																																																																																																																																																																			
<b>Итого за день:</b>	<b>760</b>	<b>25,52</b>	<b>27,22</b>	<b>108,42</b>	<b>774,38</b>																																																																																																																																																																																																																																																																				
<b>Стоимость питания, руб.:</b>						<b>146,00</b>																																																																																																																																																																																																																																																																			
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>																																																																																																																																																																																																																																																																									
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 678/1																																																																																																																																																																																																																																																																			
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589																																																																																																																																																																																																																																																																			
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614																																																																																																																																																																																																																																																																			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609																																																																																																																																																																																																																																																																			
<b>Итого за день:</b>	<b>475</b>	<b>9,77</b>	<b>11,65</b>	<b>79,67</b>	<b>466,94</b>																																																																																																																																																																																																																																																																				
<b>Стоимость питания, руб.:</b>						<b>55,00</b>																																																																																																																																																																																																																																																																			
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>																																																																																																																																																																																																																																																																									
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563																																																																																																																																																																																																																																																																			
Масло сливочное (порционное) 10г	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070																																																																																																																																																																																																																																																																			
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,56	1,99	7,79	64,18	ТТК 678/1																																																																																																																																																																																																																																																																			
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584																																																																																																																																																																																																																																																																			
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614																																																																																																																																																																																																																																																																			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608																																																																																																																																																																																																																																																																			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609																																																																																																																																																																																																																																																																			
<b>Итого:</b>	<b>726</b>	<b>20,44</b>	<b>23,03</b>	<b>72,67</b>	<b>581,32</b>																																																																																																																																																																																																																																																																				
<p>Директор ОУ Заведующий производством Медицинский работник</p> <p style="text-align: center;">Муниципальное бюджетное учреждение «Сургутская технологическая школа»</p> <p style="text-align: right;">Финадеева О. Н. Бусыгина Т.С. Матыськевич Л. В.</p>																																																																																																																																																																																																																																																																									
1 из 2																																																																																																																																																																																																																																																																									

## Меню для учащихся

Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,98	0,15	4,35	21,17	ТТК 674/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Говядина отварная для I блюда	15	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	955	32,08	30,69	131,99	928,51	
Стоимость питания, руб:	1 681	52,52	53,72	204,66	1 509,83	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,98	0,15	4,35	21,17	ТТК 674/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Говядина отварная для I блюда	15	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	955	32,08	30,68	131,99	928,48	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Масло сливочное (порционное) 10г	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,56	1,99	7,79	64,18	ТТК 678/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	726	20,44	23,03	72,67	581,32	
Итого за день:	1 681	52,52	53,71	204,66	1 509,8	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Бусыгина Т.С.  
Матысякевич Л. В.

Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше), полдник

