

Меню на 14.01.2025 год Блок 2

Меню

Фотографии блюд

Меню для учащихся

000155



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ
Сургутская
технологическая
школа корпус 2
МБОУ МБОУ "СТЦ"
Алибердова Т.З. Дата 14.01.2025

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Нагетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,20	5,75	32,48	155,37	ТТК 587
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Яблоко	100	0,46	0,46	13,34	55,98	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	650	18,06	17,34	85,98	564,08	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 -11 лет)						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Салат из свежей капусты с морковью	50	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюда	10	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	200	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	30	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Яблоко	100	0,46	0,46	13,34	55,98	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	1 110	33,02	34,48	141,42	1 014,08	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Макаронные изделия отварные	150	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	475	10,29	6,83	70,42	382,67	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Алибердова Т.З.
Битар А. В.

Завтрак (7-11 лет)



Обед (7-11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Меню для учащихся

Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,79	7,28	41,14	196,8	ТТК 587
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	565	18,04	18,40	80,12	544,78	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	50	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	100	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	20,17	19,90	99,82	648,02	
Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюд	10	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	200	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	30	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	990	29,81	29,83	117,39	866,77	
Итого за день:	1760	49,98	49,73	217,21	1514,79	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюд	10	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	200	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	30	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	990	29,81	29,83	117,39	866,77	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Алибердова Т.З.
Битар А. В.

Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет) завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет) обед



Льготное питание 2 смена (7-11 лет) обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Нагетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	50	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	100	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	20,17	19,90	99,82	648,02	
Итого за день:	1 760	49,98	49,73	217,21	1 514,79	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Нагетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	50	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	100	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	20,17	19,90	99,82	648,02	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюд	10	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	200	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	30	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	990	29,81	29,83	117,39	866,77	
Итого за день:	1 760	49,98	49,73	217,21	1 514,79	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Пирог Творожный шоколадный	50	5,44	6,63	23,07	172,08	ТТК 940
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Итого за день:	255	6,12	6,91	47,35	264,6	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7-11 лет) Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Салат из свежей капусты с морковью	50	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп гороховый с зеленью	200	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	30	0,37	1,50	0,96	18,95	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	900	25,99	31,06	93,29	758,49	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Алибердова Т.З.
Битар А. В.

Льготное питание 2 смена (7-11 лет)
полдник



Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



ГПД полдник



ГПД (7-11 лет) обед

