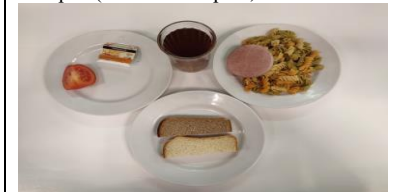


Меню на 13.01.2025 год Блок 1

Меню		Фотографии блюд				
Меню для учащихся 000168 Акционерное общество «Комбинат школьного питания» Сургутская технологическая школа корпус 1 Бусыгина Т.С. Материально-ответственное лицо						
РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут Акционерное общество «Комбинат школьного питания» МБОУ «Школа №1»						
МБОУ «Школа №1» Дата 13.01.2025						
МЕНЮ						
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	20	0,14	0,02	0,62	2,81	ТТК 675/1
Макаронные изделия отварные цветные	180	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Колбаса отварная	100	12,87	15,97	41,95	364,15	ТТК 527
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	768	26,75	27,57	113,79	811	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	15	0,14	0,02	0,62	2,81	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	220	12,87	15,97	41,95	364,15	ТТК 527
Сметана	10	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	768	26,75	27,57	113,79	811	
Стоимость питания, руб:						146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	9,69	5,72	32,29	216,84	ТТК 506
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	490	11,72	16,89	51,72	402,95	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	80	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Колбаса отварная	100	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Макаронные изделия отварные цветные	200	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	875	32,46	32,95	121,52	864,31	
Директор ОУ Заведующий производством Медицинский работник		Финадеева О. Н. Бусыгина Т.С. Матвеевич Л. В.				

Завтрак (12 лет и старше)



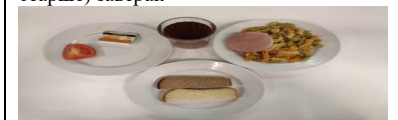
Обед (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (12 лет и старше) завтрак



Меню для учащихся

Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	220	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТК 642/1
Говядина отварная для I блю	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	10	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	635	18,80	18,55	80,41	563,05	
Итого за день:	1 510	51,26	51,50	201,93	1 427,36	
Стоимость питания, руб:						414,00

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	220	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТК 642/1
Говядина отварная для I блю	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	10	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	875	32,46	32,95	121,52	864,31	

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Помидор свежий дольками	80	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Макаронные изделия отварные цветные	200	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Масло сливочное (порционное) 10г	10	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	635	18,80	18,55	80,41	563,05	
Итого за день:	1 510	51,26	51,50	201,93	1 427,36	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т. С.
Матвеевич Л. В.

Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше), полдник

