

Меню на 11.01.2025 год Блок 2

Меню

Фотографии блюд

Меню для учащихся

000151

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ
Сургутская
технологическая
школа корпус 2

МБОУ МБОУ "СТШ" Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
11.01.2025

Сургутское подразделение
Материально-ответственное лицо
Алибердова Т.З.

Дата

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	50	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Пельмени отварные	200	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Сметана	10	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Кофейный напиток	200	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб столичный из ржано - пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,73	0,26	12,02	59	ТТК 609
Итого за день:	626	20,10	26,68	83,00	650,2	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Говядина отварная для I блюда	20	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Помидор свежий дольками	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп из овощей с фасолью с зеленью	250	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011
Печень тушенная в томатном соусе	100	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Рис с куркумой	180	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток из плодов шиповника	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано - пшеничной муки	25	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Блинчик с молоком сгущенным III	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	990	31,95	48,61	170,91	1 263,94	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	33	0,86	0,16	4,59	23,03	ТТК 2013
Рагу овощное	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577
Кофейный напиток	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	473	10,34	12,55	72,74	440,4	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Повар-бригадир без материального
Медицинский работник

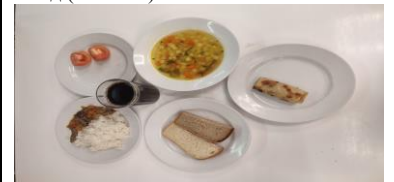


Финаидеева О. Н.
Алибердова Т.З.
Битар А. В.

Завтрак (7-11 лет)



Обед (7-11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Меню для учащихся

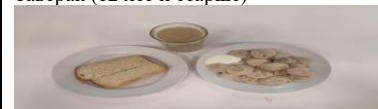
Завтрак (12 лет и старше)						
Сметана	15	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Пельмени отварные	200	0,66	5,08	4,96	66,2	ТТК 670
Кофейный напиток	200	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого за день:	560	18,01	18,41	76,61	544	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-						
Сметана	30	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Огурец свежий	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Пельмени отварные	200	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Кофейный напиток	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	656	27,84	29,42	83,80	745,09	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-						
Говядина отварная для I блюда	15	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Помидор свежий дольками	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп из овощей с фасолью с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК 641/1
Печень тушеная в томатном соусе	100	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Рис с куркумой	180	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток из плодов шиповника	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Блинчик с молоком стуженным ПП	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	960	32,23	45,72	155,94	1 215,47	
Стоимость питания, руб:	1 616	60,07	75,14	239,74	1 960,56	414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-						
Печень тушеная в томатном соусе	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Помидор свежий дольками	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп из овощей с фасолью с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК 641/1
Говядина отварная для I блюда	15	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Рис с куркумой	180	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток из плодов шиповника	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Блинчик с молоком стуженным ПП	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	960	32,23	45,72	155,94	1 215,47	

Директор ОУ
Повар-бригадир без материального
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Алибердова Т.З.
Битар А. В.

Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)
завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)
обед



Льготное питание 2 смена (7-11 лет)
обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-						
Сметана	30	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Пельмени отварные	200	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Огурец свежий	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Кофейный напиток	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	656	38,60	33,53	91,90	980,27	
Итого за день:	1 616	70,83	79,25	247,84	2 195,74	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и						
Сметана	30	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Пельмени отварные	200	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Огурец свежий	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Кофейный напиток	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	656	38,60	33,53	91,90	980,27	
Льготное питание I смена (12 лет и						
Печень тушеная в томатном соусе	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Помидор свежий дольками	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп из овощей с фасолью с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК 641/1
Говядина отварная для I блюд	15	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Рис с куркумой	180	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток из плодов шиповника	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Блинчик с молоком сгущенным ПП	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	960	32,23	45,72	155,94	1 215,47	
Итого за день:	1 616	70,83	79,25	247,84	2 195,74	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	200	4,81	5,31	33,89	205,97	ТТК 502
Вареники с картофелем отварные	111	4,82	5,22	33,90	205,98	ТТК 705
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Итого за день:	511	9,82	10,57	75,01	430,96	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ
Повар-бригадир без материального
Медицинский работник

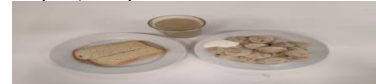


Финадеева О. Н.
Алиберлова Т.З.
Битар А. В.

Льготное питание 2 смена (7-11 лет)
полдник



Льготное питание 1 смена (12 лет и
старше) завтрак



Льготное питание 1 смена (12 лет и
старше) обед



ГПД полдник



ГПД (7-11 лет) Обед						
Печень тушенная в томатном соусе	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Помидор свежий дольками	50	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 677/1
Суп из овощей с фасолью с зеленью	200	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Рис с куркумой	180	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток из плодов шиповника	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,57	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	875	28,55	47,53	104,58	808,12	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор ОУ
 Повар-бригадир без материального
 Медицинский работник



Финадеева О. Н.
 Алибердова Т.З.
 Битар А. В.

ГПД (7-11 лет) обед

