


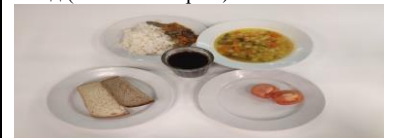
# Меню на 11.01.2025 год Блок 1

Меню		Фотографии блюд				
Меню для учащихся						
<p>акционерное общество «Комбинат школьного питания»</p> <p>Столовая МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 1</p> <p>Структурное подразделение</p> <p>Материально-ответственное лицо</p> <p>МБОУ «МКОУ «Югра, г. Сургут» Акционерное общество «Комбинат школьного питания»</p> <p>Бусыгина Т.С.</p> <p>Дата</p>						
<b>МЕНЮ</b>						
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Сметана	10	0,66	5,08	4,96	66,2	ТТК 670
Пельмени отварные	200	45,31	59,98	112,81	1172,3	ТТК 524
Кофейный напиток	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>511</b>	<b>50,93</b>	<b>69,49</b>	<b>148,11</b>	<b>1416,3</b>	
<b>Стоимость питания, руб.:</b>						<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Помидор свежий дольками	60	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Говядина отварная для 1 блю	10	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 585
Суп из овощей с фасолью с зеленью	200	1,16	4,05	9,83	96,76	ТТК 638/1
Печень тушеная в томатном соусе	100	2,77	1,05	9,33	35,55	ТТК 699
Рис с куркумой	180	1,17	4,06	9,17	96,77	ТТК 638/2
Напиток из плодов шиповника	200	0,02	0,01	9,67	35,56	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>750</b>	<b>26,99</b>	<b>27,61</b>	<b>114,94</b>	<b>816,12</b>	
<b>Стоимость питания, руб.:</b>						<b>146,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Рагу овощное	200	3,17	5,35	24,57	153,87	ТТК 590
Огурец свежий	33	0,26	0,03	1,13	5,15	ТТК 675
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>458</b>	<b>6,57</b>	<b>6,77</b>	<b>53,2</b>	<b>293,3</b>	
<b>Стоимость питания, руб.:</b>						<b>55,00</b>
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	100	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Пельмени отварные	200	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Сметана	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Кофейный напиток	200	1,57	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>36,60</b>	<b>35,53</b>	<b>91,90</b>	<b>980,27</b>	
Директор ОУ Заведующий производством Медицинский работник				Финадеева О. Н. Бусыгина Т.С. Матыськевич Л. В.		

Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (12 лет и старше) завтрак



## Меню для учащихся

Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Суп из овощей с фасолью с зеленью	230	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюд	15	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК 641/1
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Рис с куркумой	180	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток из плодов шиповника	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Блинчик с молоком сгущенным ПП	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Итого:	960	32,23	45,72	155,94	1 215,47	
Итого за день:	1 616	70,83	79,25	247,84	2 195,74	
Стоимость питания, руб:					414,00	
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Суп из овощей с фасолью с зеленью	230	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюд	15	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК 641/1
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Рис с куркумой	180	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток из плодов шиповника	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Блинчик с молоком сгущенным ПП	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Итого:	960	32,23	45,72	155,94	1 215,47	
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше), полдник						
Пельмени отварные	200	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Сметана	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Огурец свежий	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Кофейный напиток	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	656	38,60	33,53	91,90	980,27	
Итого за день:	1 686	57,10	61,59	185,88	1 591,29	
Стоимость питания, руб:					414,00	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финдеева О. Н.  
Бурдыгина Т. С.  
Матвеевич Л. В.

Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше), полдник

