

# Меню на 10.01.2025 год Блок 2

## Меню

### Меню для учащихся

000149



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Сургутская технологическая школа корпус 2 МБОУ МБОУ «СТН»  
Материально-ответственное лицо Муратова Л.Ю. Дата 10.01.2025

#### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	32	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Гуляш из филе индейки	120	1,45	3,21	1,45	41	ТТК 1071
Спагетти отварные	180	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	626	20,10	26,68	83,00	650,2	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Котлета "Морское диво" (минтай б/к, б/к)	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	990	31,95	48,61	170,91	1 263,94	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Зеленый горошек	40	0,86	0,16	4,59	23,03	ТТК 2013
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	473	10,34	12,56	72,74	440,4	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ  
Повар-бригадир без материального  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Муратова Л.Ю.  
Битар А. В.

## Фотографии блюд

Завтрак (7-11 лет)



Обед (7-11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



## Меню для учащихся

Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	32	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	50	0,66	5,08	4,96	66,2	ТТК 670
Гуляш из филе индейки	120	1,45	3,21	1,45	41	ТТК 1071
Спагетти отварные	180	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>560</b>	<b>18,01</b>	<b>18,41</b>	<b>76,61</b>	<b>544</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>146,00</b>
Льготное питание I смена (7-11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Гуляш из филе индейки	120	1,45	3,21	1,45	41	ТТК 1071
Спагетти отварные	180	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>27,84</b>	<b>29,42</b>	<b>83,80</b>	<b>745,09</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>414,00</b>
Льготное питание II смена (7-11 лет)						
Котлета "Морское диво" (минтай б/к, б/к)	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>32,23</b>	<b>45,72</b>	<b>155,94</b>	<b>1 215,47</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>414,00</b>
Льготное питание II смена (7-11 лет)						
Котлета "Морское диво" (минтай б/к, б/к)	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>32,23</b>	<b>45,72</b>	<b>155,94</b>	<b>1 215,47</b>	

Директор ОУ  
Повар-бригадир без материального  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Муратова Л. Ю.  
Битар А. В.

Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание 1 смена (7-11 лет) завтрак



Льготное питание 1 смена (7-11 лет) обед



Льготное питание 2 смена (7-11 лет) обед



<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки	120	1,45	3,21	1,45	41	ТТК 1071
Спагетти отварные	180	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>38,60</b>	<b>33,53</b>	<b>91,90</b>	<b>980,27</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 616</b>	<b>70,83</b>	<b>79,25</b>	<b>247,84</b>	<b>2 195,74</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки	120	1,45	3,21	1,45	41	ТТК 1071
Спагетти отварные	180	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>38,60</b>	<b>33,53</b>	<b>91,90</b>	<b>980,27</b>	
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше) обед</b>						
Котлета "Морское диво" (минтай б/к, б/к)	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаршотини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>32,23</b>	<b>45,72</b>	<b>155,94</b>	<b>1 215,47</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 616</b>	<b>70,83</b>	<b>79,25</b>	<b>247,84</b>	<b>2 195,74</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>ГПД полдник</b>						
Вареники с картофелем отварные	110	4,81	5,31	33,89	205,97	ТТК 502
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
<b>Итого за день:</b>	<b>310</b>	<b>5,00</b>	<b>5,35</b>	<b>41,11</b>	<b>234,98</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>

Директор ОУ  
Повар-бригадир без материального  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Муратова Л. Ю.  
Битар А. В.

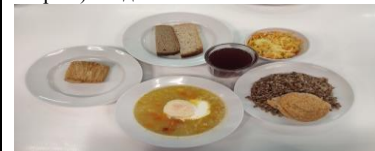
Льготное питание 2 смена (7-11 лет)  
полдник



Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



ГПД полдник



ГПД (7-11 лет) Обед						
Котлета "Морское диво" (минтай б/к, б/к)	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	15	1,92	1,63	0,22	75,58	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	875	28,55	31,53	104,58	808,12	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор ОУ  
Повар-бригадир без материального  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Муратова Л. Ю.  
Битар А. В.

ГПД (7-11 лет) обед

