

Меню на 10.01.2025 год Блок 1

Меню		Фотографии блюд																																																																																																																																																																																																																																																																																				
<p align="center">Меню для учащихся</p> <p align="center">000164</p> <p align="center">Акционерное общество «Комбинат школьного питания»</p> <p>Столовая МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 1 МБОУ МБОУ Актинерное общество «Комбинат школьного питания»</p> <p>РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут</p> <p>Материально-ответственное лицо Бусыгина Т.С. Дата 10.01.2025</p> <p align="center">МЕНЮ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Наименование блюда</th> <th rowspan="2">Вес блюда</th> <th colspan="3">пищевые вещества</th> <th rowspan="2">Энергетическая ценность</th> <th rowspan="2">№ рецептуры</th> </tr> <tr> <th>белки</th> <th>жиры</th> <th>углеводы</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="7">Завтрак (12 лет и старше)</td> </tr> <tr> <td>Сыр плавленый "Дружба"</td> <td>32</td> <td>1,44</td> <td>3,20</td> <td>1,44</td> <td>40</td> <td>ТТК 1070</td> </tr> <tr> <td>Винегрет овощной</td> <td>50</td> <td>0,66</td> <td>5,08</td> <td>4,96</td> <td>66,2</td> <td>ТТК 670</td> </tr> <tr> <td>Гуляш из филе индейки</td> <td>120</td> <td>1,45</td> <td>3,21</td> <td>1,45</td> <td>41</td> <td>ТТК 1071</td> </tr> <tr> <td>Спагетти отварные</td> <td>180</td> <td>24,16</td> <td>8,87</td> <td>36,55</td> <td>321,92</td> <td>ТТК 893</td> </tr> <tr> <td>Чай с лимоном</td> <td>200</td> <td>0,23</td> <td>0,39</td> <td>7,09</td> <td>27,8</td> <td>ТТК 614</td> </tr> <tr> <td>Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной</td> <td>20</td> <td>1,57</td> <td>0,59</td> <td>9,80</td> <td>52</td> <td>ТТК 604</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> <td>1,72</td> <td>0,25</td> <td>12,01</td> <td>58</td> <td>ТТК 608</td> </tr> <tr> <td>Итого за день:</td> <td>560</td> <td>18,01</td> <td>18,41</td> <td>76,61</td> <td>544</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Стоимость питания, руб:</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>146,00</td> </tr> <tr> <td colspan="7">Обед (12 лет и старше)</td> </tr> <tr> <td>Фрикадельки</td> <td>30</td> <td>3,84</td> <td>3,26</td> <td>0,43</td> <td>151,16</td> <td>ТТК 2011</td> </tr> <tr> <td>Каша гречневая рассыпчатая</td> <td>200</td> <td>4,68</td> <td>7,02</td> <td>33,99</td> <td>233,29</td> <td>ТТК 571</td> </tr> <tr> <td>Суп картофельный с рисом с зеленью</td> <td>230</td> <td>7,28</td> <td>14,17</td> <td>26,17</td> <td>151,89</td> <td>ТТК 641/1</td> </tr> <tr> <td>Котлета "Морское диво" (минтай б/к, б/к)</td> <td>100</td> <td>9,55</td> <td>3,95</td> <td>7,71</td> <td>149</td> <td>ТТК 536/1</td> </tr> <tr> <td>Морс ягодный</td> <td>200</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>24,16</td> <td>91,36</td> <td>ТТК 971</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> <td>1,67</td> <td>0,25</td> <td>11,03</td> <td>54</td> <td>ТТК 609</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> <td>1,72</td> <td>0,25</td> <td>12,01</td> <td>58</td> <td>ТТК 608</td> </tr> <tr> <td>Итого за день:</td> <td>750</td> <td>26,99</td> <td>27,61</td> <td>114,94</td> <td>816,12</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Стоимость питания, руб:</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>146,00</td> </tr> <tr> <td colspan="7">Бесплатное питание (12 лет и старше)</td> </tr> <tr> <td>Зеленый горошек</td> <td>40</td> <td>0,86</td> <td>0,16</td> <td>4,59</td> <td>23,03</td> <td>ТТК 2013</td> </tr> <tr> <td>Масло сливочное</td> <td>8</td> <td>0,06</td> <td>5,80</td> <td>0,10</td> <td>52,85</td> <td>ТТК 657</td> </tr> <tr> <td>Макаронные изделия отварные</td> <td>200</td> <td>7,52</td> <td>5,96</td> <td>49,93</td> <td>282,72</td> <td>ТТК 577</td> </tr> <tr> <td>Чай с лимоном</td> <td>200</td> <td>0,23</td> <td>0,39</td> <td>7,09</td> <td>27,8</td> <td>ТТК 614</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> <td>1,67</td> <td>0,25</td> <td>11,03</td> <td>54</td> <td>ТТК 609</td> </tr> <tr> <td>Итого за день:</td> <td>473</td> <td>10,34</td> <td>12,56</td> <td>72,74</td> <td>440,4</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Стоимость питания, руб:</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>55,00</td> </tr> <tr> <td colspan="7">Льготное питание I смена (12 лет и старше)</td> </tr> <tr> <td>Масло сливочное в упаковке</td> <td>10</td> <td>7,25</td> <td>0,10</td> <td>0,14</td> <td>66,2</td> <td>ТТК 1067</td> </tr> <tr> <td>Гуляш из филе индейки</td> <td>120</td> <td>1,45</td> <td>3,21</td> <td>1,45</td> <td>41</td> <td>ТТК 1071</td> </tr> <tr> <td>Спагетти отварные</td> <td>180</td> <td>24,16</td> <td>8,87</td> <td>36,55</td> <td>321,92</td> <td>ТТК 893</td> </tr> <tr> <td>Сыр плавленый "Дружба"</td> <td>16</td> <td>1,44</td> <td>3,20</td> <td>1,44</td> <td>40</td> <td>ТТК 1070</td> </tr> <tr> <td>Винегрет овощной</td> <td>100</td> <td>1,31</td> <td>10,15</td> <td>9,91</td> <td>132,4</td> <td>ТТК 670</td> </tr> <tr> <td>Чай с лимоном</td> <td>200</td> <td>0,23</td> <td>0,39</td> <td>7,09</td> <td>27,8</td> <td>ТТК 614</td> </tr> <tr> <td>Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной</td> <td>20</td> <td>1,57</td> <td>0,59</td> <td>9,80</td> <td>52</td> <td>ТТК 604</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> <td>1,72</td> <td>0,25</td> <td>12,01</td> <td>58</td> <td>ТТК 608</td> </tr> <tr> <td>Итого:</td> <td>656</td> <td>38,60</td> <td>33,53</td> <td>91,90</td> <td>980,27</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	белки	жиры	углеводы	Завтрак (12 лет и старше)							Сыр плавленый "Дружба"	32	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	Винегрет овощной	50	0,66	5,08	4,96	66,2	ТТК 670	Гуляш из филе индейки	120	1,45	3,21	1,45	41	ТТК 1071	Спагетти отварные	180	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	Итого за день:	560	18,01	18,41	76,61	544		Стоимость питания, руб:						146,00	Обед (12 лет и старше)							Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК 641/1	Котлета "Морское диво" (минтай б/к, б/к)	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	Итого за день:	750	26,99	27,61	114,94	816,12		Стоимость питания, руб:						146,00	Бесплатное питание (12 лет и старше)							Зеленый горошек	40	0,86	0,16	4,59	23,03	ТТК 2013	Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657	Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	Итого за день:	473	10,34	12,56	72,74	440,4		Стоимость питания, руб:						55,00	Льготное питание I смена (12 лет и старше)							Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	Гуляш из филе индейки	120	1,45	3,21	1,45	41	ТТК 1071	Спагетти отварные	180	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893	Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	Итого:	656	38,60	33,53	91,90	980,27		<p>Завтрак (12 лет и старше)</p>  <p>Обед (12 лет и старше)</p>  <p>Бесплатное питание (12 лет и старше)</p>  <p>Льготное питание I смена (12 лет и старше) завтрак</p> 
Наименование блюда	Вес блюда			пищевые вещества					Энергетическая ценность	№ рецептуры																																																																																																																																																																																																																																																																												
		белки	жиры	углеводы																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Завтрак (12 лет и старше)																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Сыр плавленый "Дружба"	32	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070																																																																																																																																																																																																																																																																																
Винегрет овощной	50	0,66	5,08	4,96	66,2	ТТК 670																																																																																																																																																																																																																																																																																
Гуляш из филе индейки	120	1,45	3,21	1,45	41	ТТК 1071																																																																																																																																																																																																																																																																																
Спагетти отварные	180	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893																																																																																																																																																																																																																																																																																
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614																																																																																																																																																																																																																																																																																
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604																																																																																																																																																																																																																																																																																
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608																																																																																																																																																																																																																																																																																
Итого за день:	560	18,01	18,41	76,61	544																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Стоимость питания, руб:						146,00																																																																																																																																																																																																																																																																																
Обед (12 лет и старше)																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011																																																																																																																																																																																																																																																																																
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571																																																																																																																																																																																																																																																																																
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК 641/1																																																																																																																																																																																																																																																																																
Котлета "Морское диво" (минтай б/к, б/к)	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1																																																																																																																																																																																																																																																																																
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971																																																																																																																																																																																																																																																																																
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609																																																																																																																																																																																																																																																																																
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608																																																																																																																																																																																																																																																																																
Итого за день:	750	26,99	27,61	114,94	816,12																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Стоимость питания, руб:						146,00																																																																																																																																																																																																																																																																																
Бесплатное питание (12 лет и старше)																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Зеленый горошек	40	0,86	0,16	4,59	23,03	ТТК 2013																																																																																																																																																																																																																																																																																
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657																																																																																																																																																																																																																																																																																
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577																																																																																																																																																																																																																																																																																
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614																																																																																																																																																																																																																																																																																
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609																																																																																																																																																																																																																																																																																
Итого за день:	473	10,34	12,56	72,74	440,4																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Стоимость питания, руб:						55,00																																																																																																																																																																																																																																																																																
Льготное питание I смена (12 лет и старше)																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067																																																																																																																																																																																																																																																																																
Гуляш из филе индейки	120	1,45	3,21	1,45	41	ТТК 1071																																																																																																																																																																																																																																																																																
Спагетти отварные	180	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893																																																																																																																																																																																																																																																																																
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070																																																																																																																																																																																																																																																																																
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670																																																																																																																																																																																																																																																																																
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614																																																																																																																																																																																																																																																																																
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604																																																																																																																																																																																																																																																																																
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608																																																																																																																																																																																																																																																																																
Итого:	656	38,60	33,53	91,90	980,27																																																																																																																																																																																																																																																																																	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т.С.
Матыскевич Л. В.

Меню для учащихся

Льготное питание I смена (12 лет и старше)						
Котлета "Морское диво" (минтай б/к, б/к)	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Итого:	960	32,23	45,72	155,94	1 215,47	
Итого за день:	1 616	70,83	79,25	247,84	2 195,74	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)						
Котлета "Морское диво" (минтай б/к, б/к)	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Итого:	960	32,23	45,72	155,94	1 215,47	
Итого за день:	1 616	70,83	79,25	247,84	2 195,74	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше), полдник						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки	120	1,45	3,21	1,45	41	ТТК 1071
Спагетти отварные	180	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	656	38,60	33,53	91,90	980,27	
Итого за день:	1 686	57,10	61,59	185,88	1 591,29	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т.С.
Мятысякевич Л. В.

Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше), полдник

