

# Меню на 09.01.2025 год Блок 2

## Меню

## Фотографии блюд

### Меню для учащихся

000147

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Сургутская технологическая школа корпус 2  
 МБОУ МБОУ «СТШ»  
 Адрес: РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
 Мурадова Л.Ю. Дата: 09.01.2025

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Яблоко	130	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	85	1,05	8,50	5,57	68,53	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>680</b>	<b>21,65</b>	<b>28,57</b>	<b>96,83</b>	<b>698,29</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Яблоко	130	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Калуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюд	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	230	1,21	4,23	10,28	101,15	ТТК 638/1
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>998</b>	<b>34,56</b>	<b>32,59</b>	<b>135,04</b>	<b>970,92</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная рисовая	210	4,96	3,31	31,88	176,33	ТТК 507
Масло сливочное	18	0,14	13,05	0,23	118,92	ТТК 657
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>453</b>	<b>6,84</b>	<b>16,62</b>	<b>53,45</b>	<b>388,8</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Яблоко	130	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Плов из индейки	230	13,45	16,69	43,86	380,7	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>590</b>	<b>16,02</b>	<b>16,41</b>	<b>76,80</b>	<b>544,89</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>

Директор ОУ  
 Повар-бригадир без материального  
 подотчета 4 разряда  
 Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
 Муратова Л.Ю.  
 Битар А. В.

Завтрак (7-11 лет)



Обед (7-11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



## Меню для учащихся

Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Мандарин	110	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>20,67</b>	<b>31,95</b>	<b>95,71</b>	<b>712,98</b>	
Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>32,74</b>	<b>33,71</b>	<b>125,23</b>	<b>935,71</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 590</b>	<b>53,41</b>	<b>65,66</b>	<b>220,94</b>	<b>1 648,69</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>32,74</b>	<b>33,71</b>	<b>125,23</b>	<b>935,71</b>	
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Мандарин	110	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>20,53</b>	<b>31,62</b>	<b>94,80</b>	<b>705,88</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 585</b>	<b>53,27</b>	<b>65,33</b>	<b>220,03</b>	<b>1 641,59</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Повар-бригадир без материального  
подотчета 4 разряда  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Муратова Л.Ю.  
Бигар А. В.

Льготное питание I смена (7-11 лет)  
завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)  
обед



Льготное питание 2 смена (7-11 лет)  
обед



Льготное питание 2 смена (7-11 лет)  
полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Мандарин	110	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>20,53</b>	<b>31,62</b>	<b>94,80</b>	<b>705,88</b>	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>32,74</b>	<b>33,71</b>	<b>125,23</b>	<b>935,71</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 585</b>	<b>53,27</b>	<b>65,33</b>	<b>220,03</b>	<b>1 641,59</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
ГПД полдник						
Каша молочная рисовая	200	4,73	3,15	30,36	167,94	ТТК 507
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
<b>Итого за день:</b>	<b>407</b>	<b>4,81</b>	<b>8,24</b>	<b>40,13</b>	<b>251</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,71	ТТК 676/1
Капуста тушеная	180	5,37	7,58	43,51	266,97	ТТК 589
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Биточки "Чикен топ" ПП	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Кофейный напиток	200	0,21	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>770</b>	<b>22,09</b>	<b>15,93</b>	<b>76,39</b>	<b>553,91</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>121,00</b>

Директор ОУ  
Повар-бригадир без материального  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Муратова Л.Ю.  
Битар А. В.

Льготное питание I смена (12 лет и старше) завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше) обед



ГПД полдник



ГПД (7-11 лет) обед