





Меню на 09.01.2025 год Блок 1

Меню		Фотографии блюд																																																																																																																																																																																																																																										
<p align="center">Меню для учащихся</p> <p align="center">000162</p> <p align="center">Акционерное общество «Комбинат школьного питания»</p> <p>Структурное подразделение: Сургутская технологическая школа корпус 1 Материально-ответственное лицо: Бусыгина Т.С. МБОУ: МБОУ «Комбинат школьного питания» Дата: 09.01.2025</p> <p align="center">МЕНЮ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Наименование блюда</th> <th rowspan="2">Вес блюда</th> <th colspan="3">пищевые вещества</th> <th rowspan="2">Энергетическая ценность</th> <th rowspan="2">№ рецептуры</th> </tr> <tr> <th>белки</th> <th>жиры</th> <th>углеводы</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="7">Завтрак (12 лет и старше)</td> </tr> <tr> <td>Яблоко</td> <td>130</td> <td>2,57</td> <td>1,42</td> <td>11,21</td> <td>68,4</td> <td>ТТК 1068</td> </tr> <tr> <td>Огурец свежий</td> <td>45</td> <td>0,35</td> <td>0,04</td> <td>1,54</td> <td>7,02</td> <td>ТТК 675/1</td> </tr> <tr> <td>Плов из индейки</td> <td>230</td> <td>13,45</td> <td>16,69</td> <td>43,86</td> <td>380,7</td> <td>ТТК 527</td> </tr> <tr> <td>Напиток Каркаде</td> <td>200</td> <td>0,02</td> <td>0,01</td> <td>9,33</td> <td>35,55</td> <td>ТТК 628</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> <td>1,67</td> <td>0,25</td> <td>11,03</td> <td>54</td> <td>ТТК 609</td> </tr> <tr> <td>Итого за день:</td> <td>595</td> <td>18,06</td> <td>18,41</td> <td>76,97</td> <td>545,67</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Стоимость питания, руб:</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>146,00</td> </tr> <tr> <td colspan="7">Обед (12 лет и старше)</td> </tr> <tr> <td>Биточки Чикен топ</td> <td>100</td> <td>15,02</td> <td>13,60</td> <td>53,99</td> <td>366,16</td> <td>ТТК 538/1</td> </tr> <tr> <td>Капуста тушеная</td> <td>180</td> <td>7,40</td> <td>9,45</td> <td>18,75</td> <td>205,65</td> <td>ТТК 585</td> </tr> <tr> <td>Рассольник Ленинградский с зеленью</td> <td>220</td> <td>1,16</td> <td>4,05</td> <td>9,83</td> <td>96,76</td> <td>ТТК 638/1</td> </tr> <tr> <td>Напиток Каркаде</td> <td>200</td> <td>0,02</td> <td>0,01</td> <td>9,33</td> <td>35,55</td> <td>ТТК 628</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> <td>1,67</td> <td>0,25</td> <td>11,03</td> <td>54</td> <td>ТТК 609</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> <td>1,72</td> <td>0,25</td> <td>12,01</td> <td>58</td> <td>ТТК 608</td> </tr> <tr> <td>Итого за день:</td> <td>750</td> <td>26,99</td> <td>27,61</td> <td>114,94</td> <td>816,12</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Стоимость питания, руб:</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>146,00</td> </tr> <tr> <td colspan="7">Бесплатное питание (12 лет и старше)</td> </tr> <tr> <td>Каша молочная рисовая</td> <td>210</td> <td>4,96</td> <td>3,31</td> <td>31,88</td> <td>176,33</td> <td>ТТК 507</td> </tr> <tr> <td>Масло сливочное</td> <td>18</td> <td>0,14</td> <td>13,05</td> <td>0,23</td> <td>118,92</td> <td>ТТК 657</td> </tr> <tr> <td>Напиток Каркаде</td> <td>200</td> <td>0,02</td> <td>0,01</td> <td>9,33</td> <td>35,55</td> <td>ТТК 628</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> <td>1,72</td> <td>0,25</td> <td>12,01</td> <td>58</td> <td>ТТК 608</td> </tr> <tr> <td>Итого за день:</td> <td>453</td> <td>6,84</td> <td>16,62</td> <td>53,45</td> <td>388,8</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Стоимость питания, руб:</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>55,00</td> </tr> <tr> <td colspan="7">Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</td> </tr> <tr> <td>Мандарин</td> <td>110</td> <td>1,27</td> <td>2,97</td> <td>8,19</td> <td>63,9</td> <td>ТТК 1178/1</td> </tr> <tr> <td>Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле</td> <td>100</td> <td>1,23</td> <td>10,00</td> <td>6,56</td> <td>80,62</td> <td>ТТК 1199/2</td> </tr> <tr> <td>Плов из индейки</td> <td>250</td> <td>14,62</td> <td>18,14</td> <td>47,68</td> <td>413,81</td> <td>ТТК 527</td> </tr> <tr> <td>Напиток Каркаде</td> <td>200</td> <td>0,02</td> <td>0,01</td> <td>9,33</td> <td>35,55</td> <td>ТТК 628</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> <td>1,67</td> <td>0,25</td> <td>11,03</td> <td>54</td> <td>ТТК 609</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> <td>1,72</td> <td>0,25</td> <td>12,01</td> <td>58</td> <td>ТТК 608</td> </tr> <tr> <td>Итого:</td> <td>645</td> <td>20,53</td> <td>31,62</td> <td>94,80</td> <td>705,88</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	белки	жиры	углеводы	Завтрак (12 лет и старше)							Яблоко	130	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675/1	Плов из индейки	230	13,45	16,69	43,86	380,7	ТТК 527	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	Итого за день:	595	18,06	18,41	76,97	545,67		Стоимость питания, руб:						146,00	Обед (12 лет и старше)							Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1	Капуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 585	Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	96,76	ТТК 638/1	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	Итого за день:	750	26,99	27,61	114,94	816,12		Стоимость питания, руб:						146,00	Бесплатное питание (12 лет и старше)							Каша молочная рисовая	210	4,96	3,31	31,88	176,33	ТТК 507	Масло сливочное	18	0,14	13,05	0,23	118,92	ТТК 657	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	Итого за день:	453	6,84	16,62	53,45	388,8		Стоимость питания, руб:						55,00	Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							Мандарин	110	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	Итого:	645	20,53	31,62	94,80	705,88		<p>Завтрак (12 лет и старше)</p>  <p>Обед (12 лет и старше)</p>  <p>Бесплатное питание (12 лет и старше)</p>  <p>Льготное питание I смена (12 лет и старше) завтрак</p> 
Наименование блюда	Вес блюда			пищевые вещества					Энергетическая ценность	№ рецептуры																																																																																																																																																																																																																																		
		белки	жиры	углеводы																																																																																																																																																																																																																																								
Завтрак (12 лет и старше)																																																																																																																																																																																																																																												
Яблоко	130	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068																																																																																																																																																																																																																																						
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675/1																																																																																																																																																																																																																																						
Плов из индейки	230	13,45	16,69	43,86	380,7	ТТК 527																																																																																																																																																																																																																																						
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628																																																																																																																																																																																																																																						
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609																																																																																																																																																																																																																																						
Итого за день:	595	18,06	18,41	76,97	545,67																																																																																																																																																																																																																																							
Стоимость питания, руб:						146,00																																																																																																																																																																																																																																						
Обед (12 лет и старше)																																																																																																																																																																																																																																												
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1																																																																																																																																																																																																																																						
Капуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 585																																																																																																																																																																																																																																						
Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	96,76	ТТК 638/1																																																																																																																																																																																																																																						
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628																																																																																																																																																																																																																																						
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609																																																																																																																																																																																																																																						
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608																																																																																																																																																																																																																																						
Итого за день:	750	26,99	27,61	114,94	816,12																																																																																																																																																																																																																																							
Стоимость питания, руб:						146,00																																																																																																																																																																																																																																						
Бесплатное питание (12 лет и старше)																																																																																																																																																																																																																																												
Каша молочная рисовая	210	4,96	3,31	31,88	176,33	ТТК 507																																																																																																																																																																																																																																						
Масло сливочное	18	0,14	13,05	0,23	118,92	ТТК 657																																																																																																																																																																																																																																						
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628																																																																																																																																																																																																																																						
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608																																																																																																																																																																																																																																						
Итого за день:	453	6,84	16,62	53,45	388,8																																																																																																																																																																																																																																							
Стоимость питания, руб:						55,00																																																																																																																																																																																																																																						
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак																																																																																																																																																																																																																																												
Мандарин	110	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1																																																																																																																																																																																																																																						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2																																																																																																																																																																																																																																						
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527																																																																																																																																																																																																																																						
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628																																																																																																																																																																																																																																						
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609																																																																																																																																																																																																																																						
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608																																																																																																																																																																																																																																						
Итого:	645	20,53	31,62	94,80	705,88																																																																																																																																																																																																																																							

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Финалеева О. Н.
 Бусыгина Т.С.
 Матуськевич Л. В.

Меню для учащихся

Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	940	33,29	33,54	125,11	935,75	
Итого за день:	1 585	53,82	65,16	219,91	1 641,63	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	940	33,29	33,54	125,11	935,75	
Итого за день:	1 585	53,82	65,16	219,91	1 641,63	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Мандарин	110	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	645	20,53	31,62	94,80	705,88	
Итого за день:	1 585	53,82	65,16	219,91	1 641,63	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т. С.
Матысякевич Л. В.

Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше), полдник

