

Меню на 22.05.2025 год Блок 2

Меню						Фотографии блюд
Меню для учащихся						
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»						
000306						
Структурное подразделение	038 (СТШ корпус 2)	МБОУ	МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 2			
Материально-ответственное лицо	Алибердова Т. З.	Дата	22.05.2025			
МЕНЮ						
РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут Акционерное общество «Комбинат школьного питания» № рецептуры						
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	ТТК
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшеничная	200	7,43	4,2	35,06	205,97	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,7	1,41	15,92	81,56	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	10,93	13,37	63,11	411,59	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшеничная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	560	23,12	32,07	86,31	626,96	
Огурец свежий	20	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	4,07	2,92		51,09	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 671
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	966	26,36	26,2	111,24	785,71	
Стоимость питания, руб:						430,04
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	30	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	4,07	2,92		51,09	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 671
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	966	26,36	26,2	111,24	785,71	
Стоимость питания, руб:						430,04
Директор					Финадеева О. Н.	
Заведующий производством					Алибердова Т. З.	
Медицинский работник					Битар А.	
1 - 2						
Меню для учащихся						

Каша молочная пшеничная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	560	23,12	32,07	86,31	626,96	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Плов из индейки	250	19,17	13,73	44,87	390,14	ТТК 527
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	595	28,23	26,08	77,49	658,91	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83		102,18	ТТК 631/1
Биточки "Чикен тол"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	20	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	22,23	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	27,2	22,48	88,14	812,96	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшеничная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	190	5,36	6,35	14,27	95,25	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	560	23,09	33,06	85,88	636,29	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	6,78	4,86		85,15	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Огурец свежий	35	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Сок фруктовый	180	0,18	0,9	18,54	77,76	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	58,42	ТТК 669
Итого:	941	29,21	28,64	105,47	794,41	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511
Масло сливочное	2	0,02	1,5	0,03	13,21	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	180	5,08	6,01	13,52	90,23	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	507	20,78	25,14	72,69	506,09	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



11Ц (7 -11 Лет) Обед

Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,47	ТТК 675/1
Итого:	735	21,38	22,18	77,34	582,83	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	150	4,81	4,03	26,52	143	ТТК 512
Масло сливочное	5	0,04	3,76	0,07	33,03	ТТК 657
Компот из свежих груш (вит.50)	180	0,07	0,06	14,27	39,06	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	360	6,64	8,1	52,96	273,09	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Алибердова Т. З.
Битар А.