

Меню на 21.05.2025 год Блок 1

Меню

Фотографии блюд

Меню для учащихся

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

013 (СТШ корпус 1)

МБОУ

МБОУ Сургутская
технологическая
школа корпус 1

Материально-ответственное лицо

Бусыгина Т. С.

Дата

22.05.2025

МЕНЮ

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная	180	6,36	3,6	30,05	176,54	ТТК 511
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	180	5,08	6,01	13,52	90,23	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	510	21,77	23,49	81,34	531,26	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшеничная	215	7,6	4,3	35,89	210,87	ТТК 511
Масло сливочное	11	0,09	8,26	0,14	72,67	ТТК 657
Кофейный напиток	180	1,53	1,27	14,32	73,41	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	431	10,94	14,08	62,37	414,95	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Плов из индейки	250	19,17	13,73	44,87	390,14	ТТК 527
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Сыр порционнo	20	4,89	4,24		51,55	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	28,21	26,07	81,3	674,7	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	17	4,61	3,3		57,9	ТТК 631/1
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	180		0,25	17,69	73,04	ТТК 1624
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	858	28,88	26,22	83,01	724,02	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	17	4,61	3,3		57,9	ТТК 631/1
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	180		0,25	17,69	73,04	ТТК 1624
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	858	28,88	26,22	83,01	724,02	

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Финадеева О. Н.

Бусыгина Т. С.

Матысякевич Л. В.

Меню для учащихся

Плов из индейки	250	19,17	13,73	44,87	390,14	ТТК 527
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Сыр порционно	20	4,89	4,24		51,55	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	28,21	26,07	81,3	674,7	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Сметана	21	0,52	2,77	0,69	30,12	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом	230	14,94	17,32	35,49	349,42	ТТК 523
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	180	0,44	0,03	20,01	77	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	781	21,28	24,14	90,08	647,04	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	19,17	13,73	44,87	390,14	ТТК 527
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	2,83	ТТК 956
Сыр порционно	35	8,55	7,42		90,21	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	575	30,13	21,51	58,49	547,33	
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639
Говядина отварная для 1 блюд	20	5,42	3,89		68,12	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Итого:	881	32,66	27,64	79,52	732,04	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

2-2



Финадеева О. Н.

Бусыгина Т. С.

Матусыкевич Л. В.