

Меню на 21.05.2025 год Блок 2

Меню

Фотографии блюд

Меню для учащихся

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

038 (СТШ корпус 2)

МБОУ

МБОУ Сургутская
технологическая
школа корпус 2

Материально-ответственное лицо

Алибердова Т. З.

Дата

21.05.2025

МЕНЮ

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Итого:	445	4,8	7,58	51,05	238,61	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,57	22,3	21,91	302,64	ТТК 1053
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Фишбол	100	11,33	9,74	2,8	157	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	22,71	33,91	72,6	704,41	
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	2,46	4,97	13,81	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	58,42	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	1 016	33,4	50,68	166,39	1 192,95	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	2,46	4,97	13,81	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	58,42	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	1 016	33,4	50,68	166,39	1 192,95	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Финадеева О. Н.
Алибердова Т. З.
Битар А.

Питание 12 лет и старше



Льготное питание (7-11 лет)



Льготное питание (7-11 лет)



Меню для учащихся

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	30	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Фишбол	100	11,33	9,74	2,8	157	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,57	22,3	21,91	302,64	ТТК 1053
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Итого:	650	22,71	33,91	72,6	704,41	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Чай зеленый с сахаром	180			9	35,99	ТТК 1626
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,57	22,3	21,91	302,64	ТТК 1053
Сосиски отварные	100	11,63	15,42		185,32	ТТК 518
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	25,74	44,19	89,35	849,39	
Стоимость питания, руб:						430,00
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Говядина отварная для I блюда	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	30	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Итого:	1 036	31,63	26,85	159,54	1 008,22	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Фишбол	100	11,33	9,74	2,8	157	ТТК 548
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	20	0,4	0,06	1,78	8,66	ТТК 674/1
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,57	22,3	21,91	302,64	ТТК 1053
Итого:	615	22,25	33,95	121,9	905,83	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	30	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский"	250	3,07	6,21	17,26	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Итого:	911	33,53	40,3	154,24	1 076,52	
Стоимость питания, руб:						258,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 2



Финадеева О. Н.
Алибердова Т. З.
Битар А.



Льготное питание (12 лет и старше)



Завтрак 7-11 лет



Обед 7-11 лет



Завтрак (12 лет и старше)						
Фишбол	100	11,33	9,74	2,8	157	ТТК 548
Рис отварной с маслом	200	7,78	15,68	57,41	489,51	ТТК 1423
Огурец свежий	20	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Итого:	610	23,04	25,99	95,82	810,34	
Стоимость питания, руб:						133,73
ГПД (7-11 лет) Обед						
Рассольник "Ленинградский"	250	3,07	6,21	17,26	92,46	ТТК 638
Печень тушенная в томатном соусе	150	19,13	5,63	3,92	141,19	ТТК 526
Горошница	190	4,59	3,26	31,67	182,02	ТТК 570
Чай зеленый с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1625
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	815	28,5	15,35	74,76	513,66	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	150	4,96	2,12	23	132,06	ТТК 510
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	380	6,8	4,57	46,26	266,33	
Стоимость питания, руб:						35,00

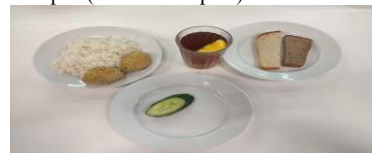
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Финадеева О. Н.
Алибердова Т. З.
Битар А.

Завтрак (12 лет и старше)



ГПД (7-11 лет) обед



ГПД полдник

