

Меню на 21.05.2025 год Блок 1

Меню

Меню для учащихся

Фотографии блюд

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

013 (СТШ корпус 1)

МБОУ

МБОУ Сургутская
технологическая
школа корпус 1

Материально-ответственное лицо

Бусыгина Т. С.

Дата

21.05.2025

МЕНЮ

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Финшол	100	11,33	9,74	2,8	157	ТТК 548
Рис отварной с маслом	185	7,2	14,5	53,1	452,8	ТТК 1423
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	22,37	24,8	91,17	772,07	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587
Огурец свежий	34	0,27	0,03	1,17	5,31	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	449	4,84	7,58	51,19	239,23	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			9	35,99	ТТК 1626
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,28	18,66	19,62	255,52	ТТК 1053/1
Сыр порционно	16	3,39	3,46		33,53	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	586	20,75	32,19	96,35	741,82	
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Мармелад по - Петровский	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Итого:	1 031	30,27	25,88	159,54	994,05	
Стоимость питания, руб:						430,00
Директор						

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Финадеева О. Н.

Бусыгина Т. С.

Матысякевич Л. В.

Завтрак (12 лет и старше)



Питание 12 лет и старше



Льготное питание (12 лет и старше)



Меню для учащихся

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Итого:	1 008	29,84	26,21	147,44	945,92	
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			9	35,99	ТТК 1626
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,28	18,66	19,62	255,52	ТТК 1053/1
Сыр порционно	16	3,39	3,46		33,53	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	586	18,5	60,1	92,5	969,68	
Стоимость питания, руб:						430,00
Обед (12 лет и старше)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	32	0,64	0,1	2,85	13,86	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский"	250	3,07	6,21	17,26	92,46	ТТК 638
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	812	30,93	37,96	93,41	819,78	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Помидор свежий дольками	75	0,81	0,15	3,83	19,06	ТТК 676/1
Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431
Макаронные изделия отварные цветные	190	3,56	2,86	35,28	169,71	ТТК 578
Сыр порционно	40	8,48	8,64		83,82	ТТК 1034
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	20,47	46,6	55,58	684,46	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	1,8	0,27	8,01	38,97	ТТК 674/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,55	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,8	59,9	ТТК 981
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	1 033	30,81	26,61	87,32	716,08	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 2



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т. С.
Матускевич Л. В.

Льготное питание (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание (12 лет и старше) СД

