

Меню на 20.05.2025 год Блок 1

Меню

Фотографии блюд

Меню для учащихся

структурное подразделение 013 (СТШ корпус 1) МБОУ «Средняя общеобразовательная школа корпус 1»
Материально-ответственное лицо Бусыгина Т. С. Дата 20.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Напиток из соевых (рагу овощное)	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 1420
Соте из овощей (рагу овощное)	260	5,33	15,99	88,4	299,78	ТТК 1616
Напиток "Грушевый"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	17,58	24,82	128,28	639,9	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Питание 12 лет и старше						
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Сыр порционно	12	1,73	2,59		25,15	ТТК 1034
Напиток "Грушевый"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1616
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	417	6,25	4,11	28,39	179,08	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	6	0,05	2,55	0,08	39,64	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	686	15,42	12,05	105,67	586,02	
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	25	6,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
Финишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200		0,28	19,66	81,15	ТТК 1624
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	896	26,87	25,73	111,48	636,19	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	25	6,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
Финишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200		0,28	19,66	81,15	ТТК 1624
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	896	26,87	25,73	111,48	636,19	

Директор

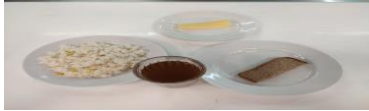
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Финадеева О. Н.
Бусыгина Т. С.
Матысякевич Л. В.

Завтрак (12 лет и старше)



Питание 12 лет и старше



Льготное питание (12 лет и старше)



Льготное питание (12 лет и старше)



Меню для учащихся

Масло сливочное	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Запеканка из творога	6	0,05	2,55	0,08	39,64	ТТК 657
Сметана	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Какао с молоком	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Стоимость питания, руб:	686	15,42	12,05	105,67	586,02	
Обед (12 лет и старше)						430,00
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Перловка отварная с маслом	185	4,16	7,68	36,82	163,73	ТТК 1419
Напиток "Грушевка"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1616
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Итого:	805	28,46	22,36	123,77	767,53	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Каша молочная пшеница (б/сахара)	200	7,12	4,1	32,04	193,51	ТТК 986
Запеканка из творога (б/сахара)	100	7,81	3,93	12,62	117,09	ТТК 1170/1
Сметана	21	0,52	2,77	0,69	30,12	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	676	20,96	14,19	76,79	487,91	
Стоимость питания, руб:						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Финшбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,3	62,44	ТТК 982
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Итого:	921	25,07	24,62	96,92	559,28	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2-2

Финадеева О. Н.
Бусыгина Т. С.
Матысякевич Л. В.



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание (12 лет и старше) СД

