

Меню на 19.05.2025 год Блок 2

Меню

Фотографии блюд

Меню для учащихся

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

038 (СТШ корпус 2)

МБОУ

МБОУ Сургутская
технологическая
школа корпус 2

Материально-ответственное лицо

Алибердова Т. З.

Дата

19.05.2025

МЕНЮ

Р-Ф, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Чай с сахаром	190			9,5	37,99	ТТК 1614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	450	5,68	3,07	57,74	270,75	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,09	20,33	ТТК 676/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Макаронные изделия отварные цветные	220	3	2,41	29,71	142,92	ТТК 578
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	620	13,85	13,81	67,41	474,21	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блю	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 527
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	190	0,47	0,03	20,56	81,28	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	891	21,53	22,36	97,87	682,61	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Говядина отварная для 1 блю	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 527
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	901	21,56	22,36	98,95	686,89	

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Финадеева О. Н.

Алибердова Т. З.

Битар А.

Питание 12 лет и старше



Льготное питание (7-11 лет)



Льготное питание (7-11 лет)



Меню для учащихся

Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,09	20,33	ТТК 676/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Макаронные изделия отварные цветные	160	3	2,41	29,71	142,92	ТТК 578
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	620	13,85	13,81	67,41	474,21	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Биточек "Домашний"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	200	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	180			9	35,99	ТТК 1628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	585	13,6	18,54	85	587,14	
Стоимость питания, руб:						430,00
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Каша гречневая	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	1 025	30,75	27,14	125,45	846,25	
Стоимость питания, руб:						430,00
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	580	12,24	11,85	68,57	458,42	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	17	4,61	3,3		48,18	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	983	22,88	23,61	103,56	717,31	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	4,86	8,1	96,11	109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	600	12,53	11,71	72,73	453,12	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 2



Финадеева О. Н.
Алибердова Т. З.
Битар А.



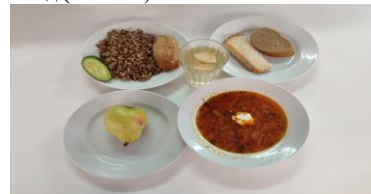
Льготное питание (12 лет и старше)



Завтрак 7-11 лет



Обед (7-11 лет)



Завтрак (12 лет и старше)



ГПД (7 -11 лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Плов из индейки	240	9,32	7,56	15,24	216,37	ТТК 527
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	715	14,75	16,09	62,66	454,19	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Кисель из каркаде	180	0,02	0,01	14,12	56,68	ТТК 621
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	170	4,99	2,8	21,95	133,73	ТТК 506
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Итого:	378	6,75	4,33	48,12	268,22	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Финадеева О. Н.
Алибердова Т. З.
Битар А.

ГПД (7-11 лет) обед



ГПД полдник

