

Меню на 16.05.2025 год Блок 2

Меню

Фотографии блюд

Меню для учащихся

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

038 (СТШ корпус 2)

МБОУ

МБОУ Сургутская
технологическая
школа корпус 2

Материально-ответственное лицо

Алибердова Т. З.

Дата

16.05.2025

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 589
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Чай с лимоном (70 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	430	3,48	4,61	45,11	182,81	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Картофель отварной	200	3,8	4,54	32,28	185,15	ТТК 588
Чай с лимоном (50 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	23,65	36,46	91,54	772,14	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	80	1,05	8,12	7,93	80,11	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс Ягодный (50 вит.)	200					ТТК 1619
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко -	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	916	22,09	22,12	77,84	604,2	
Стоимость питания, руб:					258,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	11,32	4,85	20,33	258,55	ТТК 522
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1613
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	14,27	10,62	53,1	424,52	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Каша молочная пшениная	150	4,99	2,68	23,6	137,4	ТТК 511
Морс Ягодный (50 вит.)	180					ТТК 1619
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	365	6,74	7,18	34,76	257,46	
Стоимость питания, руб:					35,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Картофель печеный с маслом	180	3,76	5,45	32,19	191,2	ТТК 1424
Чай с лимоном (70 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Итого:	574	15,14	11,28	72,28	442,28	
Стоимость питания, руб:					146,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Финадеева О. Н.
Алибердова Т. З.
Битар А.

Питание 12 лет и старше



Завтрак (7-11 лет)



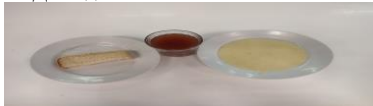
Обед (7-11 лет)



ГПД (7-11 лет) обед



ГПД полдник



Завтрак (12 лет и старше)



Меню для учащихся

Льготное питание (7 -11 лет)						
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Картофель отварной	150	2,85	3,4	24,21	138,87	ТТК 588
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Чай с лимоном (50 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	560	22,81	35,41	85,45	739,86	
Винегрет овощной	70	0,92	7,11	6,94	70,09	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс Ягодный (50 вит.)	180					ТТК 1619
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	781	25,54	24,02	62,99	608,87	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	70	0,92	7,11	6,94	70,09	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс Ягодный (50 вит.)	180					ТТК 1619
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	781	25,54	24,02	62,99	608,87	
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Картофель отварной	150	2,85	3,4	24,21	138,87	ТТК 588
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Чай с лимоном (50 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	560	22,81	35,41	85,45	739,86	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	150	3,38	6,23	29,85	132,75	ТТК 1419
Огурцы консервированные	15		0,06	0,84	1,88	ТТК 1232
Чай зеленый с сахаром (70 вит.)	190			9,5	37,99	ТТК 1626
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	545	14,64	22,67	86,39	577,56	
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
Чечевицы мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Капуста тушеная	150	6,17	6,43	32,62	185,31	ТТК 585
Напиток фруктовый "Витаминка"	190	0,41	0,08	8,41	35,29	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	12,96	27,83	ТТК 669
Итого:	836	29,82	30,44	85,16	687,53	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 2

Финадеева О. Н.
Алибердова Т. З.
Битар А.

Льготное питание (7-11 лет)



Льготное питание (7-11 лет)



Льготное питание (12 лет и старше)

