

Меню на 15.05.2025 год Блок 2

## Меню для учащихся

### Завтрак (12 лет и старше)

Сыр порционно	10	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,34	4,11	32,29	196,66	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	45	1,59	3,46	7,2	69,07	ТТК 1193
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	15,66	17,85	70,31	534,86	
Стоимость питания, руб:					146,00	

### Льготное питание (7 -11 лет)

Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	690	16,15	15,8	98,53	597,83	
Стоимость питания, руб:					430,00	

### Льготное питание (7 -11 лет)

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Говядина отварная для 1 блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошица	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Напиток "Мишутка" (50 вит.)	180	0,06	0,01	5,29	21,48	ТТК 1629
Итого:	801	17,46	19,24	85,61	598,57	
Стоимость питания, руб:					430,00	

### Льготное питание (7 -11 лет)

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Говядина отварная для 1 блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошица	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Напиток "Мишутка" (50 вит.)	200	0,07	0,01	5,88	23,86	ТТК 1629
Итого:	821	17,47	19,24	86,19	600,95	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

2 - 2



Финадеева О. Н.  
Алибердова Т. З.  
Битар А.

### Завтрак (12 лет и старше)



### Льготное питание (7-11 лет)



### Льготное питание (7-11 лет)



**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

Каша гречневая с филе индейки	250	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 521
Огурец свежий	40	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Хлеб столовичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Напиток "Карикаде" (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1628
Итого:	730	13,45	5,65	71,15	482,31	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 586
Помидор свежий дольками	20	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Морс Ягодный (70 вит.)	200					ТТК 1620
Итого:	866	22,61	26,21	86,62	621,98	
Стоимость питания, руб.:						426,73

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

3 - 2



Финадеева О. Н.  
Алибердова Т. З.  
Битар А.

**Льготное питание (12 лет и старше)**