

Фотографии блюд

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

МБОУ Сургутская
технологическая
школа корпус 1

15.05.2025

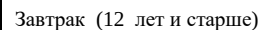
РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр полусольный	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	235	6,9	3,87	30,35	184,86	ТТК 506	
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Сырники	45	1,59	3,46	7,2	69,07	ТТК 1193	
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662	
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	555	15,94	18,68	68,37	533,54		
Стоимость питания, руб:						146,00	
Питание 12 лет и старше							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	195	5,72	3,21	25,18	153,39	ТТК 506	
Масло сливочное	9	0,07	3,83	0,12	59,45	ТТК 657	
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	429	8,58	8,13	45,35	321		
Стоимость питания, руб:						55,00	
Льготное питание (12 лет и старше)							
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553	
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1	
Напиток "Каркаде" (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1628	
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Яблоко	140	0,56	0,01	16,17	32,47	ТТК 669	
Итого:	750	11,49	11,8	65,83	467,07		
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637	
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1	
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518	
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 586	
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1	
Морс Ягодный (70 вит.)	200					ТТК 1620	
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	876	25,32	28,16	86,62	660,32		
Стоимость питания, руб:						430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Финадеева О. Н.
Бусыгина Т. С.
Матысякевич Л. В.

1-2



Питание 12 лет и старше



Льготное питание (12 лет и старше)



Меню для учащихся

Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 586
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Морс Ягодный (70 вит.)	200					ТТК 1620
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	876	25,32	28,16	86,62	660,32	
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде" (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	140	0,56	0,01	16,17	32,47	ТТК 669
Итого:	750	11,49	11,8	65,83	467,07	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Пюре гороховое	195	10,04	7,7	33,37	273,31	ТТК 1418
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде" (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	835	31,92	40,48	101,94	878,84	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	10,18	4,54	47,15	337,92	
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 586
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	2,83	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Итого:	871	32,86	33,2	122,61	741,01	
Стоимость питания, руб:					429,93	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т. С.
Матусякевич Л. В.



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание (12 лет и старше) СД

