

Меню на 14.05.2025 год Блок 2

Меню

Фотографии блюд

Меню для учащихся

000291 Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 038 (СТШ корпус 2) МБОУ МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 2
 Материально ответственное лицо: Алибердова Т.З. Дата: 14.05.2025

МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 2

14.05.2025 г. Сургут
 Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Рис с курицей	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1628
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 675/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	470	6,78	4,73	72,41	130,5	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	584	16,83	19,8	118,73	682,99	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Огурец свежий	30	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Сметана	15	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Фруктовая лента	15	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Итого:	936	27,12	36,7	143,86	1 052,33	
Стоимость питания, руб:						258,00
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Рассольник "Ленинградский"	200	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Капуста тушеная	150	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 585
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Чай зеленый с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1625
Итого:	780	17,92	21,97	81,35	680,79	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Компот из свежих груш (вит.50)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-50
Каша "Дружба"	150	3,66	2,57	19,49	115	ТТК 505
Итого:	358	5,42	4,1	40,59	227,88	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Финадеева О. Н.
 Алибердова Т. З.
 Битар А.

Питание 12 лет и старше



Завтрак (7-11 лет)



Обед (7-11 лет)



ГПД (7-11 лет) обед



ГПД полдник



Меню для учащихся

Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис отварной с маслом	185	7,2	14,5	53,1	452,8	ТТК 1423
Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Напиток "Каркаде" (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1628
Итого:	560	16,61	22,57	89	822,67	
Стоимость питания, руб:						
146,00						
Льготное питание (7 -11 лет)						
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	100			5	20	ТТК 1627
Фруктовая лента	15	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	465	16,51	19,57	110,76	658,7	
Стоимость питания, руб:						
430,00						
Льготное питание (7 -11 лет)						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Нагетсы из птицы	100	15,34	17,6	6	243,76	ТТК 545
Итого:	981	34,85	39,9	105,91	895,48	
Стоимость питания, руб:						
430,00						
Льготное питание (7 -11 лет)						
Рассольник "Ленинградский"	200	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Итого:	981	28,35	30,62	105,91	836,31	
Стоимость питания, руб:						
430,00						
Льготное питание (7 -11 лет)						
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1627
Фруктовая лента	15	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	16,51	19,57	110,76	678,7	
Стоимость питания, руб:						
430,00						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


 Финдеева О. Н.
 Алибердова Т. З.
 Битар А.

Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание (7-11 лет)



Льготное питание (7-11 лет)



Льготное питание (12 лет и старше)						
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Масло сливочное	10	2,89	4,32		66,06	ТТК 1034
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Груша	145	0,08	4,25	0,13	70,77	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	780	21,68	18,03	79,99	553,94	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Напиток "Мишутка" (70 вит.)	200	0,07	0,01	5,88	23,86	ТТК 1630
Итого:	846	35,39	48,44	152,64	1.134,28	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Финаидеева О. Н.
Алибердова Т. З.
Битар А.

3 - 2



Льготное питание (12 лет и старше)

