

Меню на 14.05.2025 год Блок 1

Меню

Фотографии блюд

Меню для учащихся

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

013 (СТШ корпус 1)

МБОУ

МБОУ Сургутская
технологическая
школа корпус 1

Материально-ответственное лицо

Бусыгина Т. С.

Дата

14.05.2025 г. ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Янгол топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис отварной с маслом	185	7,2	14,5	53,1	452,8	ТТК 1423
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде" (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	16,65	22,58	89,17	823,45	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Питание 12 лет и старше						
Рис с куркумой	198	4,66	4,4	48,37	25,23	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1628
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 675/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	468	6,74	4,69	71,92	130,24	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Пюре картофельное	205	1,71	4,66	24,6	89,06	ТТК 589
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	785	21,72	18,14	80,59	556,11	
Стоимость питания, руб:					141,36	
Ци из свежей капусты с картофелем (с томатом)						
Зелень	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для 1 блюда	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Котлета "Белорусская"	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Пюре гороховое	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Напиток "Мишутка" (70 вит.)	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Фруктовая лента	200	0,07	0,01	5,88	23,86	ТТК 1630
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	846	35,39	48,44	152,04	1 134,28	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Директор						
Подпись						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 2



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т. С.
Матысякевич Л. В.

Завтрак (12 лет и старше)



Питание 12 лет и старше



Льготное питание (12 лет и старше)



Меню для учащихся

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03			0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	10	2,71	1,94	0,09	28,34	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток "Мишутка" (70 вит.)	200	0,07	0,01	5,88	23,86	ТТК 1630
Фруктовая пента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	846	35,39	49,44	152,04	1134,28	
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Пюре картофельное	205	1,71	4,66	24,6	89,06	ТТК 589
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	785	21,72	18,14	80,59	556,11	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Обед (12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8,6	165	ТТК 1592
Капуста, припущенная с томатом и овощами	150	7,73	12	44,85	270	ТТК 1425
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	700	24,39	25,55	92,99	663,15	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 589
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	20,53	15	38,81	299,71	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для I блюда	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Сметана	21	0,52	2,77	0,69	30,12	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Груша	130	0,52	0,39	13,25	65,9	ТТК 665
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Итого:	1072	34,87	43,53	112,59	944,4	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т. С.
Матысякевич Л. В.



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание (12 лет и старше) СД

