

Меню на 13.05.2025 год Блок 2

Меню

Фотографии блюд

Меню для учащихся

000289 Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 038 (СТШ корпус 2) МБОУ МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 2

Материально-ответственное лицо Алибердова Т.З. Дата 13.05.2025

МЕНЮ

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
№

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Вареники с картофелем отварные	160	7	7,72	49,29	299,58	ТТК 502
Чай зеленый с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	385	8,67	7,97	70,32	393,58	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром (50 вит.)	180			9	35,99	ТТК 1625
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	555	15,4	15,8	58,66	449,93	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блю	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 586
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витами	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	160	1,44	0,32	16,44	45,44	ТТК 1032
Итого:	926	22,35	23,3	100,1	697,77	
Стоимость питания, руб:						258,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 586
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676/1
Чай с сахаром (50 вит.)	170			8,5	33,99	ТТК 1613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	690	17,09	18,27	81,8	587,89	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Компот из свежих яблок (вит.50)	180	0,07	0,07	10,07	38,92	ТТК 623-50
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	155	4,55	2,55	20,02	121,93	ТТК 506
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	363	6,31	4,14	41,16	234,66	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 2



Финадеева О. Н.
Алибердова Т.З.
Битар А.

Питание 12 лет и старше



Завтрак (7-11 лет)



Обед (7-11 лет)



ГПД (7-11 лет) обед



ГПД полдник



Меню для учащихся

Завтрак (12 лет и старше)						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Перловка отварная с маслом	245	5,51	10,17	48,76	216,83	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	20,42	24,26	83,2	550,65	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1625
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	57,47	443,32	
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,65	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 586
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	929	22,28	22,39	100,64	690,42	
Стоимость питания, руб:						430,02
Льготное питание (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 586
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	930	22,3	22,53	100,67	691,85	
Стоимость питания, руб:						430,02
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	5,28	2,96	23,25	141,59	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток "Грушенька" (70 вит.)	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1616
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	655	15,58	18,91	57,1	610,07	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 2



Финадеева О. Н.
Алибердова Т. З.
Битар А.

Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание (7-11 лет)



Льготное питание (7-11 лет)



Льготное питание (12 лет и старше)



Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Кукуруза консервированная	33	0,19	0,13	3,27	23,1	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,43	42,6	ТТК 1032
Итого:	944	25,74	22,56	115,11	747,66	
Стоимость питания, руб:						439,07

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Финадеева О. Н.
Алибердова Т. З.
Битар А.

