

Меню на 13.05.2025 год Блок 1

Меню

Фотографии блюд

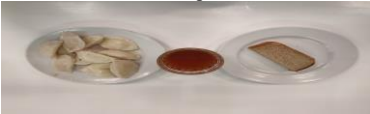
Меню для учащихся

Меню					Фотографии блюд				
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»									
Структурное подразделение		013 (СТШ корпус 1)		МБОУ		МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 1			
Материально-ответственное лицо		Бусыгина Т. С.		Дата		13.05.2025, ХМАО-Югра, г. Сургут			
						Акционерное общество «Комбинат школьного питания»			
МЕНЮ									
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры			
		белки	жиры	углеводы					
Завтрак (12 лет и старше)									
Чечевица отварная	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1			
Перловка отварная с маслом	240	5,4	9,96	47,76	212,4	ТТК 1419			
Чай зеленый с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1626			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608			
Итого:	590	20,31	24,05	82,21	546,22				
Стоимость питания, руб:						146,00			
Питание 12 лет и старше									
Вареники с картофелем отварные	165	7,22	7,96	50,83	308,95	ТТК 502			
Чай зеленый с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1626			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609			
Итого:	390	8,89	8,21	71,86	402,94				
Стоимость питания, руб:						55,00			
Льготное питание (12 лет и старше)									
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506			
Масло сливочное	4	0,03	1,7	0,05	26,42	ТТК 657			
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193			
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662			
Сыр порционно	16	2,31	3,46		33,53	ТТК 1034			
Напиток "Грушевый" (70 вит.)	180	0,02	0,01	9,76	39,17	ТТК 1616			
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44				
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608			
Итого:	655	16,98	17,98	88,52	594,38				
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639			
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671			
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1			
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523			
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672			
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608			
Апельсин	145	1,31	0,29	14,9	41,18	ТТК 1032			
Итого:	926	25,62	22,5	113,31	737,14				
Стоимость питания, руб:						430,00			
Льготное питание (12 лет и старше)									
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639			
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671			
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1			
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523			
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672			
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608			
Апельсин	145	1,31	0,29	14,9	41,18	ТТК 1032			
Итого:	926	25,62	22,5	113,31	737,14				
Стоимость питания, руб:						430,00			
Директор				Финадеева О. Н.					
Заведующий производством				Бусыгина Т. С.					
Медицинский работник				Матвеевич Л. В.					
1 - 2									

Завтрак (12 лет и старше)



Питание 12 лет и старше



Льготное питание (12 лет и старше)



Льготное питание (12 лет и старше)



Меню для учащихся

Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	4	0,03	1,7	0,05	26,42	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Сыр порционн	16	2,31	3,46		33,53	ТТК 1034
Напиток "Грушенька" (70 вит.)	180	0,02	0,01	9,76	39,17	ТТК 1616
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:	655	16,98	17,98	88,52	594,38	
Стоимость питания, руб:						430,00
Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель печеный с маслом	225	4,7	6,81	40,23	239	ТТК 1424
Чай зеленый с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	855	20,27	25,65	96,02	732,36	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (б/сахара)	200	5,93	3,35	23,19	146,6	ТТК 985
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Творожные сырники (б/сахара)	85	14,88	6,62	10,29	160,27	ТТК 1231
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 664
Яблоки печёные (б/сахара)	100	0,46	0,46	13,22	58,82	ТТК 1016
Напиток "Грушенька" (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,6	2,58	ТТК 983
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	634	23,38	16,79	58,91	508,41	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	1 021	30,76	24,64	123,48	809,67	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 2



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т. С.
Матвеевич Л. В.



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание (12 лет и старше) СД

