

Меню на 12.05.2025 год Блок 2

Меню

Фотографии блюд

Меню для учащихся

000287

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 038 (СТШ корпус 2) МБОУ МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 2
Материально-ответственное лицо Алибердова Т. З. Дата 12.05.2025
Югра, г. Сургут
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Макаронные с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	8,31	7,21	51,49	312,37	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	6,74		82,31	ТТК 518
Макаронные изделия отварные	150	3,67	2,9	24,34	137,82	ТТК 577
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1613
Хлеб столпичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 685
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Итого:	650	14,51	14,72	71,65	464,05	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюдо	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	856	29,22	30,88	123,56	821,41	
Стоимость питания, руб:					258,00	
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Каша гречневая с филе индейки	230	6,96	3,89	17,64	225,31	ТТК 521
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	180			9	35,99	ТТК 1627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столпичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	17,84	11,08	70,38	535,74	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	150	4,81	2,11	26,52	140,59	ТТК 512
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	180	0,44	0,03	19,48	77	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Итого:	358	7	3,66	56,05	295,41	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор Финансера О. Н.
Заведующий производством Алибердова Т. З.
Медицинский работник Битар А.

Питание 12 лет и старше



Завтрак (7-11 лет)



Обед (7-11 лет)



ГПД (7-11 лет) обед



ГПД полдник



Меню для учащихся

Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Помидор свежий дольками	27	0,29	0,05	1,38	6,86	ТТК 676/1
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	557	15,06	15,48	59,95	432,08	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	220	7,25	7,57	31,2	233,35	ТТК 580
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	710	16,65	17,23	78,51	538,62	
Огурцы консервированные	25		0,1	1,39	2,8	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для 1 блюда	22	5,97	4,28		62,36	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит. 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	793	25,36	25,84	118,66	750,35	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	80		0,31	4,45	8,96	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит. 50)	180	0,44	0,03	19,48	77	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	821	23,41	24,69	119,55	728,12	
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	190	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580
Чай с сахаром (50 вит.)	180			9	35,99	ТТК 1613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	660	15,66	16,19	73,25	502,8	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Чай с лимоном (70 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	670	13,3	11,44	51,48	493,86	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 2

Финнадеева О. Н.
Алибердова Т. З.
Битар А.

Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание (7-11 лет)



Льготное питание (7-11 лет)



Льготное питание (12 лет и старше)



Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	12	3,25	2,33		34,01	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,91	58	ТТК 608
Итого:	868	15,79	23,58	84,03	515,37	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Финадеева О. Н.
Либердова Т. З.
Битар А.

