

Фотографии блюд

000330

30 Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

013 (СТШ корпус 1)

МБОУ

МБОУ Сургутская
технологическая
школа корпус 1

Материально ответственное лицо

Бусыгина Т. С.

Дата

12.05.2025 РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

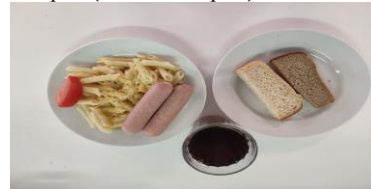
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски вареные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Помидор свежий дольки	28	0,3	0,06	1,43	7,12	ТТК 676/1
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	558	15,07	15,49	60	432,34	146,00
Стоимость питания, руб:						
Питание 12 лет и старше						
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	8,31	7,21	51,49	312,37	55,00
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8,6	165	ТТК 1592
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Чай с лимоном (70 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	670	18,65	15,84	82,47	516,86	
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	43	0,34	0,04	1,48	6,71	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,25	12,01	58	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	869	15,07	19,34	68,24	538,71	430,00
Стоимость питания, руб:						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Бусыгина Т. С.
Матысякевич Л. В.

1-2

Завтрак (12 лет и старше)



Питание 12 лет и старше



Льготное питание (12 лет и старше)



Меню для учащихся

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	100	2,27	4,26	0,58	28,34	ТТК 631/1
Митболы с сыром	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 544/1
Рис цветной	43	0,34	0,04	1,48	6,71	ТТК 675/1
Огурец свежий	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Компот из свежих груш (вит.70)	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Маффин "Красный бархат"	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	Итого:	869	15,07	19,34	68,24	538,71
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8,6	165	ТТК 1592
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Чай с лимоном (70 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	670	18,65	15,84	82,47	516,86	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	790	19	10,57	91,96	623,8	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8,6	165	ТТК 1592
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Чай зеленый (б/сахара)	200				54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша печеная	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 1004
Итого:	645	16,87	15,57	83,58	503,06	
Огурец свежий	46	0,36	0,04	1,58	7,18	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для I блюда	100	2,27	4,26	0,58	28,34	ТТК 631/1
Митболы с сыром	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 544/1
Рис цветной	200	0,08	0,05	2,38	10,31	ТТК 984
Компот из свежих груш (б/сахара)	40	3,14	1,18	19,8	104	ТТК 604
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	Итого:	877	16,54	16,95	44,26	436,78
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание (12 лет и старше) СД



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т. С.
Матвеевич Л. В.