

Меню на 07.05.2025 год Блок 2

Меню

Фотографии блюд

Меню для учащихся

000284 Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

038 (СТШ корпус 2)

МБОУ

МБОУ Сургутская
технологическая
школа корпус 2

Материально-ответственное лицо

Алибердова Т. З.

Дата

07.05.2025

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество

«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,47	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	450	5,01	7,95	47,8	224,73	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	600	16,4	17,3	61,14	452,37	
Винегрет овощной	80	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	1 006	29,28	48,74	158,32	1 134,02	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	80	1,05	8,12	7,93	80,11	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	986	29,02	46,71	156,84	1 114	

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Финадеева О. Н.

Алибердова Т. З.

Битар А.

Питание 12 лет и старше



Льготное питание (7-11 лет)



Льготное питание (7-11 лет)



Меню для учащихся

Овощной ассорти (огурцы, помидоры)	45	0,9	0,14	4,01	19,49	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Маффин "Красный бархат"	50	2,4	9,3	21,8	158,25	ТТК 1597
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	16,58	19,12	64,17	477,52	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Маффин "Красный бархат"	50	2,4	9,3	21,8	158,25	ТТК 1597
Сып порционно	10	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	19,53	22,53	96,64	616,97	
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Говядина отварная для л блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Овощной ассорти (огурцы, помидоры)	40	0,8	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Итого:	1 001	28,4	24,19	157,6	964,04	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Овощной ассорти (огурцы, помидоры)	17	0,34	0,05	1,51	7,36	ТТК 674/1
Итого:	512	13,85	16,88	45,58	376,97	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Овощной ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для л блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Котлетта "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	926	32,15	42,28	194,65	1 098,04	
Стоимость питания, руб:						258,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2-2

0,25	12,01	36
0,07	55,33	226,67
42,28	144,65	098,04

Муниципальное
бюджетное
образовательное
учреждение
«Служебная
технологическая
школа»

Фин. Акт

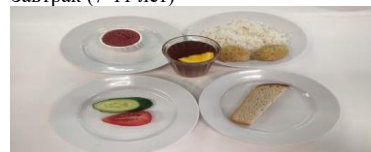
Финадеева О. Н.
Алибердова Т. З.
Битар А.



Льготное питание (12 лет и старше)



Завтрак (7-11 лет)



Обед (7-11 лет)



Завтрак (12 лет и старше)

Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис отварной с маслом	180	7,78	15,68	57,41	489,51	ТТК 1423
Огурец свежий	35	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	600	19,1	24,35	92,05	750,1	
Стоимость питания, руб:						146,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	190	4,59	3,26	31,57	182,02	ТТК 670
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	765	22,1	33,69	68,1	662,92	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	150	4,96	2,12	23	132,06	ТТК 510
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	380	6,8	4,57	46,26	266,33	
Стоимость питания, руб:						35,00

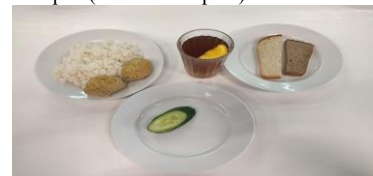
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Финандеева О. Н.
Администратор
Битар А.

Завтрак (12 лет и старше)



ГПД (7-11 лет) обед



ГПД полдник

