


# Меню на 13.03.2025 год Блок 2

Меню							Фотографии блюд
Меню для учащихся							
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»							
Структурное подразделение	038 (СТШ корпус 2)		МБОУ	МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 2			
Материально-ответственное лицо	Алибердова Т. З.		Дата	13.03.2025			
<b>МЕНЮ</b>							
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	Рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511	
Масло сливочное	15	0,12	6,38	0,2	99,09	ТТК 657	
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170	
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>14,95</b>	<b>15,29</b>	<b>91,41</b>	<b>613,16</b>		
Стоимость питания, руб:						168,09	
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1	
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640	
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Говядина отварная для I блюд	21	6,93	4,87		71,52	ТТК 631/1	
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523	
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392	
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
<b>Итого:</b>	<b>932</b>	<b>23,45</b>	<b>24,03</b>	<b>102,56</b>	<b>717,04</b>		
Стоимость питания, руб:						257,99	
<b>ГПД полдник</b>							
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Компот из свежих груш (вит.50)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-50	
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657	
Каша молочная ячневая	150	4,81	2,11	26,52	140,59	ТТК 512	
<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>6,64</b>	<b>4,55</b>	<b>48,67</b>	<b>270,68</b>		
Стоимость питания, руб:						35,00	
<b>ГПД (7 -11 Лет) Обед</b>							
Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640	
Паста "Школьная" с томатом	230	9,27	12,82	35,49	301	ТТК 523	
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1	
<b>Итого:</b>	<b>735</b>	<b>14,57</b>	<b>16,2</b>	<b>74,94</b>	<b>507,15</b>		
Стоимость питания, руб:						121,42	
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>							
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511	
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170	
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>11,64</b>	<b>13,32</b>	<b>78,47</b>	<b>475,31</b>		
Стоимость питания, руб:						121,42	
Директор Заведующий производством Медицинский работник							
 Финадеева О. Н. Алибердова Т. З. Матысякевич Л. В.							
1 - 2							

## Меню для учащихся

Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>	<b>891</b>	<b>19,61</b>	<b>22,31</b>	<b>83,35</b>	<b>608,15</b>	
Стоимость питания, руб:						411,15
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>	<b>891</b>	<b>19,61</b>	<b>22,31</b>	<b>83,35</b>	<b>608,15</b>	
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Залежанка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>11,65</b>	<b>13,32</b>	<b>68,47</b>	<b>475,31</b>	
Стоимость питания, руб:						411,20
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Каша молочная пшенная	210	6,99	3,75	33,03	192,36	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>8,13</b>	<b>8,85</b>	<b>41,2</b>	<b>308,58</b>	
Стоимость питания, руб:						49,15
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Суфле творожное	100	18,29	30,2	64,3	432,6	ТТК 1422
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>26,18</b>	<b>37,98</b>	<b>103,39</b>	<b>708,32</b>	
Стоимость питания, руб:						138,16
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>24,51</b>	<b>24,71</b>	<b>53,35</b>	<b>534,33</b>	
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,08	2,64	85,56	ТТК 624-70
<b>Итого:</b>	<b>791</b>	<b>28,7</b>	<b>26,7</b>	<b>89,26</b>	<b>707,45</b>	
Стоимость питания, руб:						388,85

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

2 - 2



Финадеева О. Н.  
Алибердова Т. З.  
Матысякевич Л. В.

Льготное питание ( 7 -11 лет) СД						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	976	24,93	26,42	73,94	641,89	
Каша молочная пшеничная (б/сахара)	200	7,12	4,1	32,04	193,51	ТТК 986
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога (б/сахара)	100	7,81	3,93	12,62	117,09	ТТК 1170/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	550	20,38	17,54	63,7	515,21	
Стоимость питания, руб:						424,17

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

3 - 2



Финадеева О. Н.  
Алибердова Т. З.  
Матысякевич Л. В.