

Меню на 13.03.2025 год Блок 1

Меню

Фотографии блюд

Меню для учащихся



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Р.Ф., Республика Татарстан, г. Сургут
Муниципальное акционерное общество
«Технолит» городского округа
«Школа» корпус 1

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

013 (СТШ корпус 1)

МБОУ

Бусыгина Т. С.

Дата

13.03.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Каша молочная пшениная | 220 | 7,32 | 3,93 | 34,61 | 201,52 | ТТК 511 |
| Суфле творожное | 80 | 14,63 | 24,16 | 51,44 | 346,08 | ТТК 1422 |
| Сметана | 17 | 0,42 | 2,24 | 0,56 | 24,38 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 8,04 | 50,16 | ТТК 610 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 4,25 | 0,13 | 66,06 | ТТК 657 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 577 | 26,9 | 35,93 | 117,81 | 800,2 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Каша молочная пшениная | 210 | 6,99 | 3,75 | 33,03 | 192,36 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 11 | 0,09 | 4,68 | 0,14 | 72,67 | ТТК 657 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,06 | 0,85 | 8,04 | 50,16 | ТТК 611 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 446 | 9,85 | 9,52 | 53,23 | 373,19 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |
| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Плов из индейки | 250 | 9,71 | 7,87 | 15,87 | 225,39 | ТТК 527 |
| Огурец свежий | 90 | 0,71 | 0,08 | 3,09 | 14,05 | ТТК 675/1 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Сыр порционнo | 25 | 3,61 | 5,4 | | 52,39 | ТТК 1034 |
| Масло сливочное | 15 | 0,12 | 6,38 | 0,2 | 99,09 | ТТК 657 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 630 | 17,73 | 20,27 | 49,41 | 531,93 | |
| Суп гороховый | 250 | 7,56 | 5,66 | 25,88 | 176,86 | ТТК 639 |
| Зелень | 3 | 0,09 | 0,01 | 0,26 | 1,32 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 9,89 | 6,95 | | 102,18 | ТТК 631/1 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 10,08 | 13,94 | 38,58 | 327,17 | ТТК 523 |
| Помидор свежий дольками | 70 | 0,75 | 0,14 | 3,58 | 17,79 | ТТК 676/1 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.70) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 85,56 | ТТК 624-70 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 853 | 32,26 | 27,23 | 112,98 | 822,98 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |
| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Суп гороховый | 250 | 7,56 | 5,66 | 25,88 | 176,86 | ТТК 639 |
| Зелень | 3 | 0,09 | 0,01 | 0,26 | 1,32 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 9,89 | 6,95 | | 102,18 | ТТК 631/1 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 10,08 | 13,94 | 38,58 | 327,17 | ТТК 523 |
| Помидор свежий дольками | 70 | 0,75 | 0,14 | 3,58 | 17,79 | ТТК 676/1 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.70) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 85,56 | ТТК 624-70 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 853 | 32,26 | 27,23 | 112,98 | 822,88 | |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Финадеева О. Н.
Бусыгина Т. С.
Матыськевич Л. В.



| | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|-------|--------|------------|
| Плов из индейки | 200 | 8,11 | 1,01 | 10,01 | 420,00 | ТТК 621 |
| Огурец свежий | 90 | 0,71 | 0,08 | 3,09 | 14,05 | ТТК 675/1 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Сыр порционно | 25 | 3,61 | 5,4 | | 52,39 | ТТК 1034 |
| Масло сливочное | 15 | 0,12 | 6,38 | 0,2 | 99,09 | ТТК 657 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 630 | 17,73 | 20,27 | 49,41 | 531,93 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | 430,00 | |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
| Суп из овощей с фасолью | 250 | 1,6 | 3,48 | 9,13 | 70,69 | ТТК 640 |
| Сметана | 18 | 0,44 | 2,38 | 0,59 | 25,82 | ТТК 664 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 10,08 | 13,94 | 38,58 | 327,17 | ТТК 523 |
| Огурец свежий | 50 | 0,39 | 0,05 | 1,72 | 7,81 | ТТК 675/1 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.70) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 85,56 | ТТК 624-70 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 818 | 16,4 | 20,37 | 94,7 | 629,04 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | 146,00 | |
| Льготное питание (12 лет и старше) СД | | | | | | |
| Огурец свежий | 73 | 0,57 | 0,07 | 2,5 | 11,4 | ТТК 675/1 |
| Плов из индейки | 250 | 9,71 | 7,87 | 15,87 | 225,39 | ТТК 527 |
| Чай (б/сахара) | 200 | 0,19 | 0,04 | 0,14 | 1,69 | ТТК 953 |
| Сыр порционно | 20 | 2,89 | 4,32 | | 41,91 | ТТК 1034 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 568 | 15,03 | 12,55 | 29,54 | 334,39 | |
| Помидор свежий дольками | 75 | 0,81 | 0,15 | 3,83 | 19,06 | ТТК 676/1 |
| Суп гороховый | 250 | 7,56 | 5,66 | 26,88 | 176,86 | ТТК 639 |
| Говядина отварная для 1 блюда | 25 | 8,24 | 5,8 | | 85,15 | ТТК 631/1 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Биточек паровой | 100 | 13,56 | 14,64 | 4,03 | 202,06 | ТТК 1024 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 1,12 | 2,79 | 8,83 | 106,7 | ТТК 571 |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сахара) | 200 | 0,98 | 0,05 | 12,56 | 54,61 | ТТК 960 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50 | 3,34 | 0,5 | 22,06 | 108 | ТТК 609 |
| Итого: | 901 | 35,64 | 29,58 | 77,28 | 752,88 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | 430,00 | |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 2



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т. С.
Матыськевич Л. В.