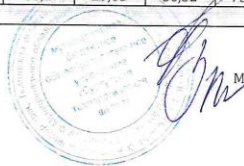


# Меню на 12.03.2025 год Блок 1

Меню							Фотографии блюд
Меню для учащихся							
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»							
Структурное подразделение	013 (СТШ корпус 1)	МБОУ	МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 1				
Материально-ответственное лицо	Бусыгина Т. С.	Дата	12.03.2025				
<b>МЕНЮ</b>							
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			
Фидеол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548	
Рис отварной	190	2,99	1,33	6,88	59,54	ТТК 584	
Огурец свежий	67	0,53	0,06	2,3	10,46	ТТК 675/1	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
<b>Итого:</b>	<b>607</b>	<b>14,43</b>	<b>10,02</b>	<b>42,11</b>	<b>322,79</b>		
Стоимость питания, руб:							146,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587	
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
<b>Итого:</b>	<b>455</b>	<b>5,12</b>	<b>8,33</b>	<b>49,07</b>	<b>230,97</b>		
Стоимость питания, руб:							55,00
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>							
Кукуруза консервированная	23	0,13	0,09	2,28	16,1	ТТК 672	
Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431	
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578	
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399	
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
<b>Итого:</b>	<b>628</b>	<b>17,56</b>	<b>49,23</b>	<b>86,58</b>	<b>824,79</b>		
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640	
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1	
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520	
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392	
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67		
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608	
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1	
<b>Итого:</b>	<b>1 036</b>	<b>32,8</b>	<b>27,6</b>	<b>159,54</b>	<b>1 019,65</b>		
Стоимость питания, руб:							430,00
Директор					Финадеева О. Н.		
Заведующий производством					Бусыгина Т. С.		
Медицинский работник					Матусьякевич Л. В.		
1 - 2							

<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Итого:	1 036	32,8	27,6	159,54	1 019,65	
Кукуруза консервированная	23	0,13	0,09	2,28	16,1	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексы шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 1399
Сыр порционнo	25	3,61	5,4		62,39	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	628	17,56	49,23	86,58	824,79	
Стоимость питания, руб:						430,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,6	0,24	7,12	34,64	ТТК 674/1
Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Котлеты "Белорусские"	100	6,42	5,85	8,9	94,16	ТТК 1446
Пюре гороховое	210	10,82	8,3	35,94	294,34	ТТК 1418
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	890	23,62	21,17	91,36	670,84	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Льготное питание (12 лет и старше) СД</b>						
Помидор свежий дольками	75	0,81	0,15	3,83	19,06	ТТК 676/1
Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Сыр порционнo	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	16,51	44,59	57,44	672,44	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,6	0,24	7,12	34,64	ТТК 674/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,55	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,8	59,9	ТТК 981
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	1 034	35,1	29,65	86,52	757,68	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Бусыгина Т. С.  
Матвеевич Л. В.