

Меню на 11.03.2025 год Блок 2

Меню						Фотографии блюд
Меню для учащихся						
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»						
Структурное подразделение	038 (СТШ корпус 2)	МБОУ	МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 2			
Материально ответственное лицо	Алибердова Т. З.	Дата	11.03.2025			
МЕНЮ						
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Напиток Грушняка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столічний из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Сыр порціонно	12	1,73	2,59		25,15	ТТК 1034
Итого:	437	6,57	4,25	27,95	178,64	
Стоимость питания, руб:						57,13
ГПД полдник						
Каша молочная пшениная	160	5,32	2,86	5,17	35,2	ТТК 511
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	370	7,29	5,58	23,62	151,25	
Стоимость питания, руб:						32,53
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1398
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столічний из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Каша гречневая рассыпчатая	155	0,87	2,16	6,85	82,69	ТТК 571
Итого:	730	18,73	14,93	61,91	480,7	
Стоимость питания, руб:						121,29
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Напиток Грушняка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Сыр порціонно	18	2,6	3,89		37,72	ТТК 1034
Итого:	628	16,02	15,74	51,87	488,55	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	12	3,96	2,78		40,87	ТТК 631/1
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524
Огурцы консервированные	16		0,06	0,89	1,79	ТТК 1232
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столічний из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	884	23,64	24,21	100,88	711,26	
Стоимость питания, руб:						258,67
Директор					Финадеева О. Н.	
Заведующий производством					Алибердова Т. З.	
Медицинский работник					Матыськевич Л. В.	
1 - 2						

Меню для учащихся

Льготное питание (7 -11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	610	13,37	11,85	50,89	446,83	
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	12	3,96	2,78		40,87	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	878	22,52	23,26	101,73	720,1	
Стоимость питания, руб:						430,36
Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	12	3,96	2,78		40,87	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	878	22,52	23,26	101,73	720,1	
Стоимость питания, руб:						430,36
Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	550	15,18	16,5	67,66	473,9	
Стоимость питания, руб:						144,69
Льготное питание (12 лет и старше)						
Масло сливочное	7	0,06	2,98	0,09	46,24	ТТК 657
Какао с молоком	190	1,01	0,81	7,64	47,65	ТТК 610
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,63	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	672	15,66	12,03	75,31	459,62	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Финадеева О. Н.
Алибердова Т. З.
Матвеевич Л. В.



Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Кукуруза консервированная	35	0,2	0,14	3,47	24,5	ТТК 672
Итого:	901	30,49	27,9	111,25	684,48	
Стоимость питания, руб:						430,58

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Финадеева О. Н.
Алибердова Т. З.
Матыськевич Л. В.