

# Меню на 11.03.2025 год Блок 1

Меню						Фотографии блюд
Меню для учащихся						
<b>Акционерное общество «Комбинат школьного питания»</b>						
Структурное подразделение	013 (СТШ корпус 1)	МБОУ	МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 1			
Материально-ответственное лицо	Бусыгина Т. С.	Дата	11.03.2025			
<b>МЕНЮ</b>						
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	210	3,08	8,05	30,39	147,51	ТТК 587
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>15,33</b>	<b>16,98</b>	<b>69,11</b>	<b>480,92</b>	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Сыр порционный	12	1,73	2,59		25,15	ТТК 1034
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>437</b>	<b>6,57</b>	<b>4,25</b>	<b>27,95</b>	<b>178,64</b>	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Каша молочная пшенная	190	6,32	3,39	6,14	41,8	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Залепа из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>	<b>654</b>	<b>15,28</b>	<b>12,95</b>	<b>74,59</b>	<b>473,29</b>	
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>831</b>	<b>31,57</b>	<b>26,03</b>	<b>110,06</b>	<b>702,23</b>	
Стоимость питания, руб:						430,00
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>831</b>	<b>31,57</b>	<b>26,03</b>	<b>110,06</b>	<b>702,23</b>	
Стоимость питания, руб:						430,00
Директор					Финаидева О. Н.	
Заведующий производством					Бусыгина Т. С.	
Медицинский работник					Матгьяськевич Л. В.	

	100	0,22	3,39	0,14	41,8	11К 611
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	46,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	654	15,28	12,95	74,59	473,29	
Стоимость питания, руб:						430,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	27	0,21	0,02	0,93	4,22	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	26,88	176,86	ТТК 639
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	36,82	159,3	ТТК 1419
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	807	28,4	22,16	121,85	757,5	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Льготное питание (12 лет и старше) СД</b>						
Каша молочная пшеница (б/сахара)	200	7,12	4,1	32,04	193,51	ТТК 986
Запеканка из творога (б/сахара)	100	7,81	3,93	12,62	117,09	ТТК 1170/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	120	0,91	0,21	10,27	44,74	ТТК 665/1
Итого:	665	21,33	14,25	72	501,06	
Помидор свежий дольками	45	0,48	0,09	2,3	11,44	ТТК 676/1
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,3	62,44	ТТК 982
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	846	30,53	26,27	98,59	635,63	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

2 - 2



Финадеева О. Н.  
Бусыгина Т. С.  
Матысякевич Л. В.