




Меню на 10.03.2025 год Блок 1

Меню						Фотографии блюд	
Меню для учащихся							
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»							
Структурное подразделение	013 (СТШ корпус 1)	МБОУ	МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 1				
Материально-ответственное лицо	Бусыгина Т. С.	Дата	10.03.2025				
МЕНЮ							
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)						Завтрак (12 лет и старше) 	
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78		ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	210	3,93	3,16	38,99	187,58		ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71		ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01		ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58		ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54		ТТК 609
Итого:	610	12,91	11,9	71,8	451,07		
Стоимость питания, руб:							146,00
Питание 12 лет и старше							Питание (12 лет и старше) 
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578	
Помидор свежий дольками	54	0,58	0,11	2,76	13,72	ТТК 676/1	
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	459	5,86	3,11	55,41	261,51		
Стоимость питания, руб:						55,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						Льготное питание (12 лет и старше) 	
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03		ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	200	4,68	10,68	43,61	316,92		ТТК 1417
Помидор свежий дольками	45	0,48	0,09	2,3	11,44		ТТК 676/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3		ТТК 628
Сыр порционно	16	2,31	3,46		33,53		ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54		ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58		ТТК 608
Итого:	611	13,4	18,73	84,42	582,22		
Стоимость питания, руб:							430,00
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637	
Говядина отварная для 1 блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1	
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552	
Пюре картофельное	200	1,87	4,54	24	86,89	ТТК 589	
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 675/1	
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:	1 005	33,03	27,47	122,58	784,465		
Стоимость питания, руб:						430,00	
Директор					Финадеева О. Н.		
Заведующий производством					Бусыгина Т. С.		
Медицинский работник					Матвеевич Л. В.		
1 - 1							